

Vuelvi al
PARAÍSU

Ven al Oriente d'Asturies



turismoasturias.es



Asturias
paraíso natural

Oriente, tierra d'indianos, sidra, montes, pastores y munchu quesu

Ríos como'l Sella, el Dobra y el Cares van correr siempre pela alcordanza de quien los descubran. Imposible escaecer la nuestra Santina, la Virxe de Cuadonga, patrona de tollos asturianos, cuando se visita en Cuadonga y, entá menos, los llagos Enol y La Ercina, amás del espectáculu tan magníficu de Los Picos d'Europa, onde l'Urriellu ye'l rei. Imprescindible prebar el quesu Cabrales, en Cabrales; lo de Gamonéu, en Cangues d'Onís y n'Onís, o lo de Vidiago, Pría y Porrúa, en Llanes; xubir andando a Bulnes o ver cómo'l ser humanu ye capaz a esnalar n'ala delta enriba de playes tan guapes como la de Torimbia. Eso y munchu monte onde sentir el silenciu pasando ente les sos fueyes o buscando'l Busgosu, qu'habita en Ponga. Nun ye maxa. Ye Asturias. Concretamente, la so zona oriental.



Tazones (Villaviciosa)

La Comarca de la Sidra y acullá

Sidroturismu ye una palabra que garra tol significáu nos conceyos de la Comarca de la Sidra, sobre manera en **Villaviciosa** y **Nava**, capitales de la sidra y la mazana. Xunto a ellos, **Cabranes**, **Bimenes**, **Colunga** y **Sariegu**. En Villaviciosa, y ente otres coses, hai arte prerrománicu y románicu abondo, amás de rutes y del Camín de Santiago, que crucial conceyu. Tien una ría preciosa, onde ye una prestosada ver ponese'l sol dende El Puntal o na playa de Bonhome.

Imprescindible perdesse peles caleyes del puertu de Tazones, pura marinería.

Tamién conocer la historia del acebache, buscar molinos xunto a El Ríu Profundu o, inclusive, perdesse un pedacín per Sietes, con una montonera d'horros y paneres d'interés. Tamién hai que caleyar La Villa. Nel otu conceyu sidreru, **Nava**, los amantes de la naturaleza tienen sitios tan pintorescos como La Praera, o pueblos como Piloñeta o Grátila, amás de Les Foces del Ríu Pendón y el senderu d'El Remediu. Los más llambionos tienen que s'averar hasta **Cabranes**, onde s'entama'l Festival del Arroz con Lleche, d'abonda sonadía en tola rexón, y, de pasu, y si se tercia, visitar pueblinos como Santolaya, la so capital, o Torazu. El Muséu de la Escuela Rural, en Viñón, merez ensin dulda otra visita. Pueblinos guapos y bon paisaxe tamién hai en **Sariegu** y en **Bimenes**. Nel primeru tán la ilesia de Santa María y la capiya de San Pedrín, xunto a la cueva, ensin

escaecer la ruta de les cercanías del cielu. En Bimenes, los que-yos preste'l bon embutíu van atopar un númeru curiosu d'empreses chacineres tradicionales. Y los amantes de la radio tienen equí una visita obligada a la Casa de Les Radios.

Colunga, como tola zona costera yá dende Villaviciosa, ye tou un xacimientu natural d'icnites (pisaes de dinosauriu); precisamente s'atopa na rasa de San Telmo, mui cerca del puertu de Lastres, el Muséu del Xurásicu d'Asturies. Tan guapo ye Colunga xunto a la mar como nel valle y el monte. Amás de les sos playes tan estupendes tamién paga la pena conocer pueblos como Güerres, Lloroñi, Llue, Lliberdón y Gobiendes. Y si se ye amante de los faros, imprescindible visitar el de Lluces.

Caravia, **Ribeseya**, **Llanes** y **Ribadeva** non solo namoren por compartir la mar; tamién por tener un interior ricu en valles, picos y monte. Nel casu del primeru, ye fácil quedar prendáu con playes como l'Arenal de Morís y La Espasa.

Depués, mirando pal monte, tienen tamién otra xoya, El Puertu Sueve, compartío con dellos conceyos y que corona El Picu Pienzu. Ensin escaecer el mirador d'El Fitu.

En cuantes a la historia de los indianos, al traviés del so heriedu arquitectónicu, esti amuésase per tol Oriente. **Ribeseya** y **Llanes** son dos exemplos claros. Nel casu de **Ribeseya** pue almirase, por exemplu, el paséu de la playa de Santa Marina, ensin escaecer el so cascu históricu y sitios como la rula y, inclusive, el puertu. Obligada ye, en Ribeseya, la visita a la cueva d'El Pozu'l Ramu, o a pueblos con tantu encantu como Cueves.

Llanes caltén la llinia de guapura del restu del oriente astur. Mesmo no que se refier a la bayura escomanada de playes y pedreros como en paisaxe d'interior. Yá namás empezando pela villa marinera, que seduz a la primer güeyada, y con tol so cascu vieyu, pasando per sitios y pueblos peculiares como los bufones de Pría y los de Vidiago; el cementeriu sobre la ría ente Barru y Niembu, o pueblinos como Porrúa, Cue, Andrín, Po, Nueva, Rinsena, El Mazucu, Vidiago, Buelna, Valmori, Niembu y Pendueles.

En **Ribadeva** ye bien conocida la historia de los zapateros de Pimiango. La capiya de Santu Medé y les murueques del monesteriu de Tina son visita imprescindible.



Ribeseya

Colombres, la so capital, ye tamién un homenaxe a los indianos, porque son munches les casones y palacios que los recuerden.

El más importante ye "La Quinta Guadalupe", qu'abelluga dende va años l'Archivu d'Indianos y el Muséu de la Emigración. Y, llegaos a Alles, capital d'El **Valle Altu de Peñamellera**, imprescindible ver la so impresionante ilesia de San Pedro, nel mediu'l pueblu, y los restos rehabilitaos de la ilesia vieya de San Pedro de Plecín, que tán nun requexu máxicu. En Trescares atópase una ponte tan preciosa como la de La Vidre, mentes qu'una carretera guapa y enllena de revueltas, con vistes espectaculares, ye la que lleva al pueblu d'Oceño, onde tamién se pue mercar quesu de Cabrales. El **Valle Baxu de Peñamellera**, que la so capital ye Panes, tien monumentos naturales como'l salgueral de Buelles, pueblos tan peculiares como Cuñaba y monumentos como la ilesia de San Xuan de Ciliengo. Na axenda hai qu'apuntar tamién una visita a la cueva de La Loja, cola so muestra d'arte paleolíticu.

De vuelta al centru, dende Cabrales hasta Parres

Si yá señalábermos l'apaición de Los Picos d'Europa nel so alcuentru colos conceyos d'El Valle Altu y El Valle Baxu de Peñamellera, la cosa sublírmase llegaos a **Cabrales**, y asina va seguir nesti viaxe de vuelta al centru oriental d'Asturies per **Onís**, **Cangues d'Onís** y **Amieva**. El Parque Nacional de Los Picos d'Europa ye'l gran espectáculu. Nel Macizu Central tán los picos más altos del Cordal Cantábricu, con Los Urrieles, onde ta El Picu Urriellu, que ye como lu llamen los cabraliegos, anque haya quien lu conoza como El Naranjo de Bulnes, con 2.519 metros d'altitú. Cabrales ye trubiecu del montañismu mundial, pero tamién de los que-yos presta andar per senderos más cencielllos, amás d'onde, con El Valle Altu de Peñamellera, se fai'l quesu Cabrales, con denominación d'orixe protexida. Tien pueblinos singulares como Camarmaña, Tielve, Sotres, Berodia, Inganzo, Carreña, Asiegu... y dellos miradores a El Picu Urriellu como'l d'El Pozu la Oración o'l de Pedro Udaondo, por mentar dellos, amás de munches rutes onde la xubida a Bulnes y la sienda del Cares son les que cunten con más públicu. Pero hai munches más.

Y si Cabrales y El Valle Altu de Peñamellera son les zones onde se ellabora'l quesu Cabrales, Onís y Cangues d'Onís ye onde se fai un quesu non menos famosu: lo de Gamonéu.

Onís atópase en plenu corazón del Macizu Occidental de Los Picos d'Europa y la so capital ye Benia. Ente dellos de los sos pueblos pa descubrir tán Demué, Gamonéu, que se reparte chocantemente ente los conceyos d'Onís y Cangues d'Onís, y otros llugares como Remís, Sirviella, Castru, Avín o Villar. Imprescindible conocer dalguna quesería de Gamonéu del valle, variedá que faen tol añu, porque lo del puertu, estacional y artesano, namás s'ellabora nel puertu nos meses de branu.

Llegaos al conceyu de **Cangues d'Onís**, centru turísticu d'esta zona, la so capital, Cangues d'Onís, ye bullir de díes y venies de los viaxeros buscando, amás de recuerdos que comprar pa los sos, sacar la semeya obligada xunto a la ponte medieval, de trazáu romanu, de la que cuelga la Cruz de la Victoria, que representa a Asturies y a tolos asturianos.

Dende'l puntu de vista cultural, Cangues d'Onís tien, ensin dulda, una riqueza tremenda.



Real Siti de Cuadonga (Cangues d'Onís)

Ye abondo con mentar como visites obligeas, por nomar malpenes delles, les de la cueva d'El Buxu, el dolme de la Santa Cruz y Abamia. Nel conceyu ye imprescindible visitar el santuariu de Cuadonga, la basílica de Santa María la Real, por supuestu la Santina, la Virxe de Cuadonga, patrona de tolos asturianos, na Santa Cueva, y, ensin dulda y tamién, los Llagos y tol espaciu natural comprendíu nel Parque Nacional de Los Picos d'Europa, d'una guapura abluante. Ayalgues de la naturaleza nos aguarden tamién nos conceyos averaos d'Amieva y Ponga. Amieva atópase nel valle altu d'El Ríu Sella. La so construcción más vieya ye Santa María de Mián. Tien delles casones d'interés, amás de pontes llamatives pa la fotografía, como la de Los Grazos, a la entrada de la impresionante foz de Los Beyos.

Nun hai qu'escaecer amás que tanto equí como en Ponga faise'l famosu quesu Los Beyos.

Una de les sos rutes guapes y cencielles ye la d'El Beyu Pen, ensin escaecer tamién la de La Hocica. Sames, Vis y Carbés son dellos de los sos pueblinos guapos, amás del impresionante valle d'Angón.

Y si Amieva encanta, lo mesmo pasa con **Ponga**. El so parque natural ye un espectáculu con mayúscules. La capital, San Xuan, invita a caleyar per ella, amás de pueblos como Tarañes, Sobrefoz, Sellañu, Viegü, Abiegos, Vallimoru (pueblu abandonáu), Tanda, Vibuli o Cazu. Preciosu'l puertu de Ventaniella, y nun lo ye menos El Monte Peloñu, amás de la carretera que, depués de pasar Viegü, baxa hasta la foz de Los Beyos pa descubrir ellí enriba engaramáu'l pueblu d'El Beyu. Imprescindible la visita al Centru d'Interpretación del Parque Natural de Ponga, que s'atopa a la salida de San Xuan.

Acaba esti viaxe pel Oriente en **Piloña** y **Parres**. Piloña tien de capital L'Infiestu.

Pensar en Piloña ye pensar na ruta de les Foces del Infiernu, el santuariu de la Virxe de la Cueva, la cueva de Sidrón, el reinu de l'ablana, los horros y paneres del pueblu d'Espinareu y l'arquitectura tradicional bien caltenida nel barriu d'El Valledal, en Villamayor.



Cabaña na ruta d'El Monte Peloñu (Ponga)

Ente los pueblos con encantu ta Anayo, dende onde vuelve haber unes vistes espectaculares de Los Picos. Cerecea, San Román, Valles, Valle, El Texedal y Santianes son otros. Y de Piloña, al conceyu de **Parres**, que la capital ye Les Arriendes, conocida de sobra nel mundu por ser d'onde salen los piragüistes que participen cada añu nel Descensu Internacional del Sella, ríu asturianu emblemáticu, p'acabar en Ribeseya. La conocida como "Fiesta de les Piragües" fundáronla en 1930 Dionisio de la Huerta, Manés Fernández y Alfonso Argüelles. Ente les rutes más destacaes tán la xubida a El Picu Pienzu, que la xente aveza a empezar al altor de La Cruz de Llamés o dende El Fitu, y la xubida a La Mota Cetín. Pueblos pintorescos son Arenes, Llamés y Vallubi.



Mirador d'El Fitu

L'oriente, la mayor mancha quesera d'Europa

#Gastronomía

Los Picos d'Europa non solo son un paisaxe fantásticu qu'almirar, fotografiar o esguilar, sinón que son el feudu onde vaques, cabres y oveyes pastien a los sos deleres. La suma de la naturaleza arrogante del oriente xunto a un pastu d'una calidá escelente dan pie a quince quesos a cuállo meyor. Lo más suave ye lo de Vidiago y lo de Beón, entrambos nel conceyu de Llanes. Ensin salir dellí podemos prebar tamién lo de los pueblos de Porrúa y de Pría. Si nos apasiona'l quesu azul va ser inevitable adquirir lo de Cabrales (nun dexes tamién de visitar una quesería y pidir que te lleven a la cueva onde cura, ellí vas empezar a entendolo too). Mui popular y valorao ye tamién lo de Gamonéu, que se fai nos conceyos d'Onís y Cangues d'Onís, afumao, complexo y enlleno de matices depués de los trés meses d'afalagos, volteos y cuidaos. Entrambos tienen Denominación d'Orixe pa defendelos d'imitaciones, daqué que tamién tien el quesu Casín, de lo más antiguu del país. Con Indicación Xeográfica Protexida alcontramos el quesu Los Beyos, que se pue ellaborar con una única lleche o con mezcla de dos o tres clases. La llista de quesos del oriente complétase con Peñamellera, Cueva Llonín, Caxigón, Pregondón, Arangas, Franxón, Monje y Los Caserinos.



Quesu Gamonéu

Los otros grandes protagonistas de la gastronomía oriental son ensin dulda los derivaos del gochu. En Llanes hai que prebar el "pantruque" (ellaborao con farina de maíz, cebolla, tocín, pimentu, güevu y sal) y en Caravia el "emberzáu" (una variante de la morciella que se mez con farina de maíz y s'envuelve en berza).

En cualquier conceyu del oriente podemos atopar "boronchu" o borona, una especie de pan ellaborao con maíz, que la pasta envuélvese en fueyes de berza y cuezse en fornu. Na so versión "preñada", añadimos chorizu, xamón y tocín.

Pa beber, nada meyor qu'un culín, porque nesta zona atópase la Comarca de la Sidra, compuesta por seis conceyos que sumen cuasi la metá de los llugares que podemos alcontrar na rexón.



Sidra

Tocante a los postres, atopamos los que más éxitu tienen en tola rexón, como son l'arroz con lleche, los frixuelos y les casadielles, masa fritío relleno de nuez picao, miel o azucre y un chorrín d'anís.

¿Cuál ye'l meyor momentu pa visitar l'oriente y disfrutar de la so gastronomía? Pos cualquier mes, porque en febreru tienes les xornaes de la matanza n'Amieva o'l festival del Oriciu en Güerres (Colunga), les xornaes de la farina y el maíz en Llanes allá pel mes de marzu, momentu nel qu'en Villaviciosa celebren les sos conocíos xornaes de les fabes. En mayu llega la vez pa les llámpares en Quintes y Quintueles, los platos a la sidra en Nava y el festival del arroz con lleche en Cabranes. Xunu empieza coles xornaes de la mar de Ribeseya, homenaxe al Cantábricu que sigue poco depués en Ribadeva col so homenaxe a la merluza. Xunetu ye'l mes del Festival de la Sidra en Nava y agostu axunta en Cabrales a milenta turistas y visitantes l'últimu domingu pasistír a un certame queseru con cincuenta años d'istoria. Setiembre vuelve ser mes sidreru por escelencia col Festival de la Sidra de Villaviciosa, mentes ochobre rinde homenaxe a los quesos de Los Picos d'Europa na ponte del Pilar en Cangues d'Onís, y Benia celebra'l certame del quesu Gamonéu a la otra selmana. Tamién n'ochobre, y concretamente'l primer fin de selmana, nun perder el Festival de l'Ablana en L'Infiestu.



Quesu Cabrales

Xineru

- **Festival del Guirria y l'Aguinaldu** en San Xuan (Ponga).

Febreru

- **Xornaes gastronómiques de la Matanza** d'Amieva y Altu Sella.

Marzu

- **Fiestes de Santu Medé** en Pimiango (Ribadeva).

Abril

- **Festival de la Boroña Preñada** en Colunga.
- **Selmana Santa** de Villaviciosa

- **Carrera de Caballos de la playa de Santa Marina** en Ribeseya

Mayu

- **Festival del Arroz con Lleche** en Santolaya (Cabranes).

Xunu

- **Festival de la Boroña de Fornu** en

Torazu (Cabranes).

- **Fiestes de San Antonio de Padua** en Cangues d'Onís.
- **Fiestes de la Sacramental** en Cue (Llanes).
- **Fiesta de San Antonio** n'Alles (El Valle Altu de Peñamellera).

Xunetu

- **Festival de la Sidra Natural** en Nava.

Mirador d'Ordiales

#Senderismu

Principiu de ruta: Pandecarmen	Duración: 5 h 40 min
Fin de ruta: Mirador d'Ordiales	Altura mínima: 1.043 m
Conceyu: Cangues d'Onís	Altura máxima: 1.730 m
Clas de ruta: Dir y volver	Desnivel: 687 m
Llargor: 15,4 km	



Desque llegamos a Los Llagos, depués de xubir pela carretera d'accesu dende Cuadonga, atopamos un biforcú. El camín de la esquierda bordia El Llagu Enol y llévanos hasta El Llagu La Ercina; nós garramos el camín de la derecha pa empezar la nuestra ruta.

A poco más de mediu quilómetru, alcontramos a la derecha un camín que nos lleva al refuxu d'El Llagu Enol, pero seguimos pel camín de la esquierda, que nos va llevar hasta Pandecarmen, onde vamos atopar un parking onde podemos dexar el coche nel casu de querer empezar la ruta dende esti puntu.

Cuando llevamos andaos, aproximao, unos 350 metros, atopamos el famosu Pozu l'Alemán, conocíu con esti nome porque nél bañábase Roberto Frassinelli, oriundu d'Alemaña, que se namoró de Los Picos d'Europa y por eso asitió nel llugar averáu de Corao nel añu 1811. Ye un pocín que tien trés o cuatro metros de diámetru y ún de fondu, y a últimos del branu sigue enllenu d'un agua frescu y cristalino.

A un quilómetru del principiu atopámonos na mayada de La Vega la Piedra, de les más guapes y característiques de Los Picos d'Europa, asitiada a unos 1.120 metros d'altitú.

Nel quilómetru 7 de la nuestra ruta, depués de pasar ente delles mayaes, atopámonos col refuxu de Vegarredonda, asitiáu a una altitú de 1.470 metros, y unos 3 quilómetros más alantre atopamos el famosu refuxu d'Ordiales, mui averao yá a la final de la nuestra ruta.

A los pocos metros atopámonos nel Mirador d'Ordiales, puntu final del trayectu. Trátase d'una terraza natural colgada nel vacíu a 1.750 metros d'altitú con unes vistes impresionantes. Ye famosu por tar ellí enterraos los restos de don Pedro Pidal y Bernaldo de Quirós, marqués de Villaviciosa d'Asturies, qu'amás d'escalador foi l'impulsor del actual Parque Nacional de Los Picos d'Europa.

- **Fiestes de Santa María Madalena** en Llanes.
- **Fiesta del Pastor** en la Vega d'Enol (Cangues d'Onís).
- **Fiesta del Bollu** en La Peruyal-Les Arriendes (Parres).
- **Certame del quesu y l'artesanía de Los Picos d'Europa** en Panes (El Valle Baxu de Peñamellera)

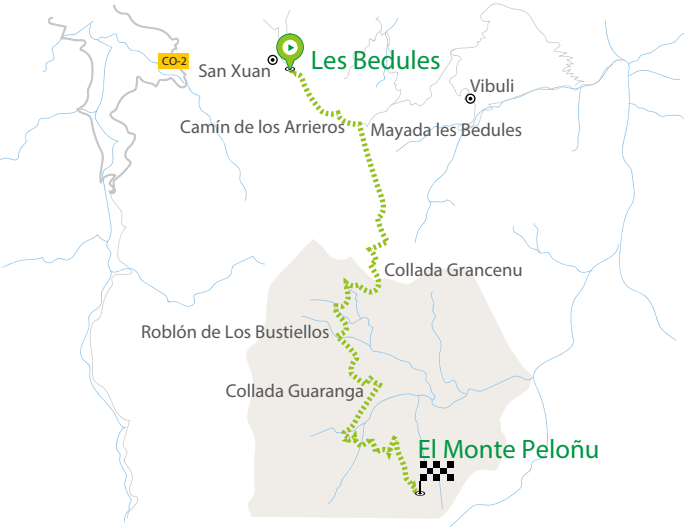
Agostu

- **La Nuestra Señora d'Andrín** (Llanes).
- **Fiestes de San Roque** en Llanes.
- **Primer Desembarcu de Carlos V** en Tazones (Villaviciosa).
- **Fiesta del Asturcón** n'El Mayáu Espineros (Piloña).
- **Fiestes del Carme** en Torazu (Cabranes).

El Monte Peloñu

#Senderismu

Principiu de ruta: Les Bedules	Duración: 8 h 30 min
Fin de ruta: El Monte Peloñu	Altura mínima: 991 m
Conceyu: Ponga	Altura máxima: 1.448 m
Clas de ruta: Dir y volver	Desnivel: 457 m
Llargor: 32 km	



Pa facer esta ruta de mano hemos dir hasta San Xuan, a onde se llega pela carretera AS-261 dende Cangues d'Onís. Xusto a la salida del pueblu atopamos una esviación a la esquierda, que ye la carretera que va hasta Viegu, la PO-2, que vamos seguir. Un poco más arriba, nel altu d'El Cabañón, vemos otru esvíu a la derecha, que garramos, dexando asina la carretera. Desque tamos ellí, yá nos atopamos nel mirador de Les Bedules, onde hemos dexar el coche y empezar la ruta.

Dende esti mirador empieza a andase per una pista d'unos 17 quilómetros, que ye la que s'adientra nel monte, anque al principiu ta arrodiada de praderíes. Esti camín conózse como El Camín de los Arrieros y sigue hasta La Collada Grancenu. La pista ye amplia y bona de seguir.

Al quilómetru y mediu del principiu de la ruta, cruciámonos con otru camín a mano esquierda, pero nós seguimos derecho. Percorriós trés quilómetros más, llegamos a La Collada Grancenu, d'unos 1.190 metros d'altitú. Nella atopamos, amás d'una fonte pa refrescanos, unes vistes precioses d'El Monte Peloñu. Seguimos too recto'l nuestro camín pa dientranos nél.

Llevaremos andaos unos 5,7 quilómetros, aproximao, y nesti puntu concretu nun podemos pasar de llargo ensin esvianos a la esquierda, siguiendo les indicaciones qu'amuesen los lletreros, pa contemplar el famosu Roblón de Los Bustiellos. Depués, podemos o bien dar la vuelta pel mesmu camín que garremos de mano, o bien seguir andando pela pista más allá pa veranos a La Collada Guaranga, onde empieza una sienda que nos lleva al valle d'Arcenoriu.

Algamáu'l quilómetru 12,5, seguimos pela pista, y a esta altura atopámonos en La Collada Guaranga, llende norte del monte y pasu estrechu onde vemos niales d'ametralladores vieyos construyíos cuando la guerra civil española. Ye un sitiu afayadizu pa observar el picu Sendelosmulos. Cuando llevamos andaos unos 16,7 quilómetros, cuasi cuasi a lo cabero yá de la ruta, llegamos al valle d'Arcenoriu, asitiáu debaxo de La Peña Ten. Digna d'almiración la capiya que nos alcontramos na vega.

- **Certame del Quesu de Cabrales** n'Arenas (Cabrales).
- **Fiesta de les Piragües-Descensu Internacional del Sella** (ente Parres y Ribeseya).
- **Fiestes de San Pedrín de la Cueva** (Sariegu).
- **Mercáu tradicional** d'Oles (Villaviciosa).

Setiembre

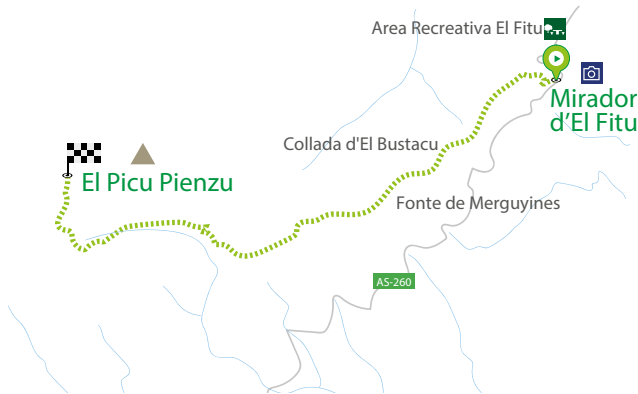
- **Día d'Asturies y fiesta de la Nuestra Señora de Cuadonga** en tola rexón.
- **Fiesta de la Virxe de la Guía** en Llanes.
- **Fiestes del Santu Cristu del Amparu** en Nueva (Llanes).

Ruta a El Picu Pienzu

#Senderismu

Principiu de ruta: Mirador d'El Fitu
Fin de ruta: Mirador d'El Fitu
Conceyos: Caravia, Parres
Clas de ruta: Dir y volver
Llargor: 11,3 km

Duración: 5 h
Altura mínima: 582 m
Altura máxima: 1.161 m
Desnivel: 579 m



La ruta empieza nel mirador d'El Fitu, sitiu dende'l que se tien una panorámica espectacular tanto de la costa como del interior. Ha xubise per una sienda nel llau de la carretera opuestu al parking, que crucia una matuca de pinos.

Nos primeros 400 metros, síguese'l camín diendo pel cantu de la llomba, onde la carba apodera'l sitiu. Tová se puen ver viesques de pinos y fayes.

Algamaos los 700 metros del principiu de la ruta, a la nuestra derecha vamos tener La Peña Podares y na parte fondera del valle vese una gran masa forestal, el fayéu de La Viesca la Toya o La Viescona, que nos va acompañar nel percorríu hasta unos 500 metros primero de llegar a la collada d'El Bustacu.

Llevaremos andaos unos 3,5 quilómetros, aproximao, cuando llegamos a la collada d'El Bustacu. A partir d'esti puntu la cuesta empieza a tar más pindia.

A la metá de la cuesta, quilómetru 4.35, hai un camín que s'esvia a la esquierda y que nos brinda la posibilidá de dir a la fonte de Merguyines, con agua potable y fresco que nos va dexar hidratanos y enllenar les cantimplores.

Un poco primero d'algamar el quilómetru 5 de la ruta, al llau del camín alcontramos el bebederu d'El Cuadru, nel llanu del mesmu nome. El tramu que queda ye'l más empináu de la ruta, y hai delles opciones pa xubilu.

Yá llegaos al quilómetru 5, la primer opción tenémosla a la nuestra derecha, y consiste en xubir derecho escontra'l picu. Sicasí, ye'l camín más abegosu, así que ye meyor pal poco avezáu siguir el camín y empezar la xubida unos metros más alantre.

Ruta de Los Molinos

#Senderismu

Principiu de ruta: Capiya de la Virxe de la Velía
Fin de ruta: Rozaes
Conceyu: Bimenes
Clas de ruta: Travesía
Llargor: 6,6 km

Duración: 1 h 30 min
Altura mínima: 368 m
Altura máxima: 531 m
Desnivel: 163 m



Cinco molinos en malpenes 3 quilómetros trespórtennos a un tiempu d'economía de subsistencia, mui apegada al terrén, a la bayura que venía del ríu, de les llenes y del so abonu de les tierres al pie, onde'l maíz yera la base de l'alimentación familiar. La frecuencia d'un molín cada mediu quilómetru, aproximao, que se da n'otres partes d'Asturies, repítese equí, lo que nos demuestra la importancia d'esti elementu güei cuasimente etnográfico.

Esta ruta empieza na capiya de la Virxe de la Velía, asitiada na parroquia de Santu Medero, conceyu de Bimenes, xusto na xubida al conocíu monte de Peñamayor. Nella vamos ver esos molinos tan guapos que dan nome a la ruta. Ellí podemos dexar el coche y empezar la ruta pela sienda que sal de la capiya.

A los primeros 300 metros de ruta, torcemos a mano derecha, y a los pocos metros, otra vez a la derecha. Unos 200 metros más alantre, yá nos alcontramos arrodiaos de monte autóctono asturiano. Atopamos el primer cruz, onde escoyemos el camín de la esquierda, que nos va llevar hasta los molinos de La Peña l'Home o, lo que ye lo mesmo, de Milio y Honorio.

Cuando llevamos andaos malpenes 800 metros, atopamos un esvíu: el molín d'Honorio pa la esquierda y el molín de Milio enfrente. Primero vamos pa la esquierda.

Andaos 150 metros, llegamos al molín d'Honorio, onde hai un senderu a la esquierda que llega hasta'l pueblu de Melendreras.

Andaos el primer quilómetru y pocos metros, llegamos al molín de Milio, restauráu perfectamente, que da a conocer los mecanismos y instrumentos que s'usaron na tradición molinera asturiana.

Cuasi a la metá de ruta, quilómetru 1.4, volvemos otra vez al cruz del principiu, pero agora garramos el camín de la derecha, que nos dexa dir a los demás molinos. Unos 800 metros más allá, quilómetru 2.2, atopámonos per esta zona colos demás inxenios hidráulicos de la ruta: el de Matilde, que presenta una presuca per onde se suministraba l'agua que daba fuercia a les muelas pa moler el maíz; el de Másima; el del Ferreru; el de Flora, y el de Barrial, remocicáu perfectamente. Un poco depués cruciamos el ríu.

Algamáu'l quilómetru 3 de la ruta, llegamos a la última de les pontes, la de La Llera, al altor del pueblu de Rozaes, onde acaba la ruta. Tamién se pue empezar la ruta per esti puntu y acabar en La Velía.

Ochobre

- Festival de l'Ablana en L'Infiestu (Piloña).
- Festival de la Mazana en Villaviciosa.
- Certame del Quesu de Gamonéu en Benia (Onís).

► Certame del Quesu Los Beyos en San Xuan (Ponga).



Más información en:
agendaasturias.es

Avientu

Ruta de Carlos V

#Senderismu

Principiu de ruta: Tazones
Fin de ruta: Villaviciosa
Conceyu: Villaviciosa
Clas de ruta: Travesía
Llargor: 11,34 km

Duración: 3 h
Altura mínima: 2 m
Altura máxima: 165 m
Desnivel: 163 m



Esta ruta histórica empieza nel pueblu de Tazones, onde va cinco sieglos desembarcó procedente de Flandes Carlos V, futuru rei d'España, que depués se desplazó hasta Villaviciosa pa descansar unos díes.

A unos 60 metros del puertu, atopamos l'Hotel Imperial, y xunto a él un panel informativu que nos esplica too sobre la ruta: historia, planimetría, mapes... Amás, esta ruta ta mui bien señalizada: presenta plaques, postes pequeños de madera y marques de ruta en pintura, lo que garantiza la imposibilidad de pérdiga. Dexamos esti panel atrás y siguimos pel camín empedráu que vien marcáu poles plaques de color azul.

Un poco más alantre, a unos 130 metros, torcemos a la esquierda, siguiendol camín ente les cases d'esti pueblu tan guapu. Vamos llegar a un camín de pavimentu con pasamanes de madera, tamién señalizáu con una baliza de madera; vamos subir per él pasando ente árboles como la llamera y un restaurante conocíu de la zona.

Llegando a los 700 metros de percorríu, alcontramos un cruz cola carretera VV-5, que vamos travesar con cuidáu, como marquen los lletreros, pa seguir el percorríu pel camín d'enfrente. Unos metros más alantre, vemos un esvíu a la derecha, pero nós siguimos el nuestro camín. Algamáu'l primer quilómetru, esviámonos a la derecha y siguimos pel camín hasta llegar al pueblu de Lliñeru, nun faciendo casu a los esvíos que nos van apaecer.

A 1.200 quilómetros de percorríu, quilómetru 2.2, llegamos a Lliñeru, onde garramos el ramal de la derecha siguiendo too derecho, ensin esvianos en nengún momentu, hasta avanzar un quilómetru más, aproximao, onde'l camín biforca y nós vamos torcer a la esquierda, pa llegar al siguiente pueblu, Samartín. Apaecen dos esvíos a la esquierda, pero nós siguimos pel nuestro camín.

Nel quilómetru 4.3, yá nos alcontramos en Samartín, dende onde podemos otiar la preciosa ría de Villaviciosa, reserva natural parcial que val d'abellugu y zona de descansu d'aves migradores; los porreos, terrenos ganaos a la marisma cola construcción de diques destinaos, sobre manera, a usos agrícolas y ganaderos, y el molín de mareas de La Encienona, construyíu en 1880, qu'aprovechaba'l fluxu y refluxu del agua de la mar pa mover les sos muelas y moler el granu.

Unos 200 metros más alantre, tovía en Samartín, tenemos la oportunidá de poder visitar la so ilesia y, averao a ella, el so texu centenariu del sieglu XVIII; namás fai falta seguir les indicaciones que presenta'l lletreru que vamos atopar nel cruz.

Siguimos el nuestro camín pa la derecha. Cuando llevamos andaos unos 6,2 quilómetros, aproximao, atopamos un saltu d'agua mui guapu, tamién señalizáu, hasta agora cuasi desconocíu, que s'atopa nel regueru de los Molinos. Presenta una población importante de *Woodwardia radicans*, felecha tropical qu'apaec nel catálogu rexonal d'especies amenazaes de la flora del Principáu d'Asturies y que namás tien 23 poblaciones conocíes, una d'elles nel pueblu del principiu d'esta ruta, Tazones.

Unos metros más alantre volvemos tener un cruz peligrosu cola carretera AS-256, pela que vamos transitar unos 200 metros hasta atopar otro camín a la derecha que vamos garrar pa llegar al pueblu siguiente.

Desque tamos en Bedriñana, quilómetru 8.4, atopamos un cruz en mediu del pueblu; garramos el camín que sigue de frente pa salir d'él, ensin visitar enantes la ilesia de San Andrés de Bedriñana, a la nuestra derecha, declarada Monumentu Nacional en 1931 y incluyida nel elencu prestixosu d'ilesies prerromániques de la rexón asturiana.

Siguimos pel nuestro camín ensin esvianos hasta llegar al quilómetru 10, onde vuelve xuntase cola carretera AS-256, polo que tenemos que tener cuidáu, hasta llegar a Villaviciosa, puntu final de la nuestra ruta.

Un quilómetru y pocos metros más alantre, tamos yá en Villaviciosa, dende onde tamién podemos empezar la ruta. Nesta villa tan preciosa atópense la ilesia de Santa María de la Oliva, templu románicu con elementos de transición al góticu declarada Monumentu Nacional en 1931; y la casona de los Hevia, que l'añu 1517 cuntó cola presencia del ilustre Carlos V d'Alemaña, que procedente de Flandes venía a la Península pa convertise en Carlos I d'España, d'ehí'l so valor históricu y artísticu.

Ruta Cantiles de Pimiango

#Senderismu

Principiu de ruta: Parking de la Cueva d'El Pindal
Fin de ruta: Parking de la Cueva d'El Pindal
Conceyu: Ribadeva
Clas de ruta: Circular

Llargor: 7,9 km
Duración: 2 h 30 min
Altura mínima: 15 m
Altura máxima: 164 m
Desnivel: 149 m



Esta ruta, de clas circular, empieza nos alrededores de la cueva d'El Pindal. Los primeros metros var per una pradería particular y nun son un senderu en por sí. Desque dexamos el coche nel parking, vamos pel camín y garramos el primer cruz a la esquierda que veamos.

A los 300 metros, aproximao, atopámonos cola entrada a la cueva d'El Pindal, Patrimoniu de la Humanidá, digna de ver porque guarda una de les muestres más guapes del arte paleolíticu de la nuestra rexón. Un poco más alantre vamos ver la capiye de Santu Medé, que presenta'l so propiu Centru d'interpretación; metémnos nuna zona docalitos.

Percorri'l primer quilómetru, atopamos un cruz con una carretera y escoyemos el ramal de la esquierda. Unos 300 metros alantre atópense les murueques del templu del sieglu XIII de la Nuestra Señora de Santa María de Tina.

Cuando llevamos andaos unos 2 quilómetros, vemos unes cases abandonaes y, amás, un cruz, onde torcemos a la esquierda; pel ramal de la derecha vamos dir más tarde.

Cerca del quilómetru 3 de la ruta, atopamos un saliente que ye la cuenta pa poder ver a la perfección la desembocadura d'El Ríu Deva. De siguío, volvemos al puntu del cruz dende onde salimos, que va ser en distancia otro quilómetru. Desque volvemos tar nel cruz, agora escoyemos el ramal de la derecha, que nos queda xustu delante. Siguimos derecho esti camín ensin esvianos hasta llegar a Pimiango.

Llegamos a Pimiango, quilómetru 6.1; pel camín puen vese, si'l tiempu dexa, Los Picos d'Europa. Salimos del pueblu per un camín pa la derecha que vuelve pa la costa. En 700 metros atopamos un mirador, onde tamién hai una fonte pa refrescanos. Siguimos el nuestro camín.

Nel quilómetru 7.7, yá llegando al final de la ruta, apaecen dellos cruces: pa la derecha, ún d'ellos vuelve otra vez pa la capiye, pero nós siguimos rectos hasta volver llegar al parking. Si siguimos baxando per esi camín, vamos llegar al faru de Santu Medé.

Per El Puertu Sueve y el Parque Natural de Ponga #RutesenCoche

Principiu de ruta: San Xuan
Fin de ruta: Caravia l'Alta
Distancia: 117,3 km



DÍA 1: El territoriu asitiáu más al sur ye Ponga, col so Parque Natural, que val de frontera a Los Picos d'Europa. Naturaleza, quesos de gran calidá y agua termal son los sos trés atractivos principales. El conceyu tien dos accesos diferentes: l'AS-339 dende la N-634, a la altura de Sebares, o la N-625 dende Cangues d'Onís. La capital del conceyu ye una villina llamada San Xuan, que pue ser un bon puntu de partida. Nos pueblos de Ponga cura'l quesu de Los Beyos, una variedá mui apreciada que se fai con lleche de cabra, oveya o vaca. Hai milenta rutes pa esplorar. Quiciabes la más conocida seya la d'El Monte Peloñu, un gran fayéu travesáu por una sienda de 24 quilómetros. Pero hai otres opciones, como la ruta al Tiatoros dende Tarañes (16 quilómetros pa percorrer en siete hores), o la Sienda del Carteru, que tien una variante curta de cuasi 4 quilómetros y ándase en 3 hores, porque ye un camín de piedra poco definíu. Na zona fondera, ta l'agua termal de Mesties, que puen ser un reconstituyente bárbaru depués d'una xornada de monte.

DÍA 2: De vuelta a Piloña pela AS-339, pue facese una posa en Villamayor pa descubrir la ilesia de Santa María, un templu d'orixe románicu que nació lligáu a un conventu benedictín del que güei nun queden restos. Depués, pue siguiase camín d'El Puertu Sueve, hábitat natural de los asturcones, al traviés de l'AS-259, una carretera que sal de la N-634 a les afueres de Villamayor. Si'l viaxe s'entama coincidiendo col tercer sábadu d'agostu, va poder disfrutase de la Fiesta del Asturcón n'El Mayáu Espineros. Si'l viaxe se fai n'otra parte del añu, hai delles rutes que dexen conocer la contornada y quiciabes ver dalgún exemplar montés. Dos opciones son la sienda dende l'Altu la Llama hasta'l propiu Mayáu Espineros o la de Miyares a El Picu Ordioyón.

DÍA 3: El Puertu Sueve espárdese escontra Parres, que la so capital, Les Arriondes, ye amás conocida mundialmente por ser el puntu de salida del Descensu Internacional del Sella, llamáu popularmente como la Fiesta de les Piragües. Primero de llegar a namás 6 quilómetros de Les Arriondes pela PR-3, ta Llamés, un llugar onde s'atopa la ilesia de San Martín d'Escoto, un monumentu históricu-artísticu del sieglu XVI. Una visita a Les Arriondes bien merez la ocasión d'arrendar una piragua y tirase al ríu pa imitar a los profesionales. Milenta empreses d'aventura ufierten esta actividá. Más opciones de turismu activu en Parres son la espeleoloxía, les rutes en quad, a caballu, en bicicleta de monte o la práctica de paintball. Otra alternativa consiste en percorrer dalguna ruta cerca d'El Puertu Sueve, como la de les Mayaes del Sur.

DÍA 4: Dende Les Arriondes sal l'AS-260, que desemboca na mar depués de cruciar El Fitu. Nel so picu un mirador, con una forma arquitectónica singular, presenta una vista privilexada del centru d'Asturies, de la mar y el monte, y un área recreativa. Quien tenga gana d'andar pue subir a El Picu Pienzu, que colos sos 1.161 metros d'altitú ye la cota más alta d'El Puertu Sueve. Dende El Fitu, la ruta complétase nunes trés hores y media. Al otru llau del monte, baxando l'AS-260, ta Caravia, un conceyu con dos playes de gran guapura, La Esposa, habitáu pa surfistes y pilotos de sierpes qu'entamen tollos años un festival, y l'Arenal de Morís, dambes conectaes por una sienda costera atractiva. Na so capital, Caravia l'Alta, atópase la ilesia de la Nuestra Señora de la Consolación, del sieglu XVIII.

Sidra, la bebida que promocionó Estrabón #RutesenCoche

Principiu de ruta: Nava
Fin de ruta: Villaviciosa
Distancia: 134,5 km



DÍA 1: Nava, col so Muséu de la Sidra, ye'l puntu de partida. L'equipamientu, asitiáu en plenu cascu urbanu, dexa seguir el ciclu de producción de la sidra, dende la recoyida de la mazana a la espicha tradicional onde se canta tonada, se come de casa y se bebe'l meyor palu. La parte espositiva contién instalaciones interactivas. Completada esa visita, un paséu pela villa va amosar sidrerías, llagares vieyos, la ilesia de San Bartolomé y la Casa Conceyu. Nava medra a la solombra de Peñamayor. A esti picu xúbese al traviés d'una carretera en dirección a Piloña. La parte final consiste nuna pista de muncha cuesta que desemboca nunes praderes dende les que pue otíase una panorámica del área central asturiana.

DÍA 2: Les Foces del Ríu Pendón ye la ruta prevista pal segundu día. Sal de los alrededores de H. uentesanta, a menos de cuatro quilómetros de Nava pela carretera NA-1. Cerca del puntu de salida ta'l Palaciu-Casa Fuerte de la Ferrería, de propiedá privada, un edificiu del sieglu XIV que foi declaráu monumentu históricu-artísticu. L'itinerariu de Les Foces mide diez quilómetros, que se percorren en trés hores y media. De vuelta a la villa, pue participase en dalguna visita guiada a un llagar o bien averase hasta Martimporra pela AS-251, capital de Bimenes, a visitar el Palaciu del Marqués de Casa Estrada. Dende equí hemos seguir camín a Saregu pa descubrir les ilesies romániques de Santa María de Narzana y de Santiago'l Mayor. Dambes son edificaciones de gran guapura que se lllevanten en paraxes aislaos. A Saregu llégase pela carretera local AS-357, que descubre la so zona rural escomanada. La vuelta a Nava podemos facela al traviés de l'AS-8 y de la N-634.

DÍA 3: De Nava a Villaviciosa pela AS-335 pasando per Cabranes, otros centros neuráxicos de la sidra. Adientrándonos nel conceyu de Cabranes, alcontrámonos cola Casa-Muséu de la Cerámica Popular Asturiana en Piñera (cita previa), una visita a Torazu, Pueblu Exemplar d'Asturies nel 2008, y un paséu al traviés del tiempu cola esposición del Muséu de la Escuela Rural en Viñón. Desque tamos en Villaviciosa, un bon paséu programáu val pa conocer el parque de La Vallina, los restos d'una muralla medieval, la Casa de Xosé Caveda y Nava, el Mercáu d'Abastos, la Casa-Palaciu de Los Valdés o'l remociáu Teatru Riera. Nesti conceyu, ufiértense visites guíes a les pomaraes de mazanales de sidra y tamién a llagares, onde comprobar l'éxitu de la última collecha.

DÍA 4: Valdiedíos, un pueblu asitiáu al sur de Villaviciosa, tien un monesteriu y una ilesia prerrománica de valía incalculable, allugaos nun paraxe rural. Ésta pue ser una bona primer escapada. De vuelta a la costa, la posa obligada ta nel Centru d'Interpretación de la Ría de Villaviciosa, onde s'esplica la bayura ecolóxica d'esta reserva natural parcial, anque namás ta abiertu a diariu de parte branu. Más cerca de la costa, pela carretera AS-256, en dirección a Xixón, atópase'l llugar d'Argüero, onde se creó un Ecomuséu del Asturcón, una raza de caballu rústicu típica asturiana. Trátase d'un área espositiva integrada nun nucleu rural, onde tamién esiste una corte de cría. De vuelta a Villaviciosa, tovía se puen descubrir más llagares y sidrerías o facer una posa y visitar Tazones y el puertu d'El Puntal p'arrendar una canoa. Si'l día dexa, ye una bona ocasión pa dir a la playa de Rodiles.

La Costa de los dinosaurios

#RutesenCoche

Principiu de ruta: Villaviciosa
Fin de ruta: Ribeseya
Distancia: 106 km



DÍA 1: Villaviciosa ye un nucleu urbanu bien guapu que combina l'arquitectura más actual con edificios señoriales. El viaxeru pue empezar la so espedición nesta villa primero d'adientrase nel camín de los dinosaurios. La ruta incluye'l parque de La Vallina, los restos de la muralla medieval, la casa natal de Xosé Caveda y Nava, el mercáu d'abastos o la casa-palaciu de Los Valdés. Tampoco en Valdediós hai pisaes de dinosaurios, pero merez una escapada p'almirar el conxuntu formáu pol Monesteriu de Santa María y la Ilesia de San Salvador, conocida popularmente como El Conventín, construyida nel sieglu IX y ún de los meyores exemplos del Prerrománicu Asturianu.

Pela tarde'l viaxe xira dende Villaviciosa escontra l'oeste, al traviés de l'AS-256, pa percorrer los primeros xacimientos d'icnites. La primer posa ye na playa de Merón, a la que se llega pela esviación d'Argüeru y onde se caltienen los resclavos d'un saurópodu, formaos por venti pisaes. De vuelta a Villaviciosa, podemos esvianos na carretera VV-5 camín del famosu y pintorescu pueblu marineru de Tazones, declaráu Conxuntu Históricu, y que tien muncha sonadía pola calidá del so pescáu y mariscu, y de la so cocina tradicional, y depués siguiamos pela carretera comarcal, que nos brinda vistes espléndides de la playa de Rodiles, la Ría de Villaviciosa y el puertu d'El Puntal.

DÍA 2: La segunda xornada va avanzar escontra l'oriente. Colunga ye la siguiente capital, a la que se llega al traviés de l'Autovía del Cantábricu. Medra alreor de la ilesia de San Cristóbal, la casa de la familia Alonso Covián, el mercáu d'abastos y la capiya de Santa Ana. Esti ye un bon abellugu pa enllenase de fuercia primero denfrentase a los dinosaurios. Desque completáu'l paséu peles sos cais, ye menester xubir al coche y garrar la carretera AS-257 en dirección a Llastres pa llegar al Muséu Xurásicu, asitiáu nuna llomba con unes vistes privilexaes y con una estructura completa pa conocer estos animales desaniciaos va millones d'años.

Cola información fresca na retina, el meyor destín ye la playa de La Griega, que s'esparde a namás un quilómetru del muséu y quescuende'l primer xacimientu que se descubrió n'Asturies, cola pisada de saurópodu más grande del mundu. El trayectu empieza nun lleteru explicativu asitiáu a la vera d'El Ríu Lliberdón y va llevar al viaxeru hasta los restos. La recta final del viaxe va tener como destín Llastres, un puertu pesqueru allugáu metanes de la ruta de los dinosaurios.

DÍA 3: La tercer xornada llévanos a los resclavos de dinosaurios más orientales descubiertos hasta la fecha na costa asturiana: los de Ribeseya, y más concretamente los de los cantiles de Tereñes y La Punta'l Pozu—éstos nel estremu oeste de la playa de Santa Marina—.

Tereñes ye un pueblu riosellanu bien guapu, onde les puestes de sol son maravioses, y los chigres y restaurantes con terraces que miren a la mar ufierten la meyor cocina de la contorna. Amás ellí atópase un faru tan históricu como'l de Ribeseya.

Al averase a la villa marinera de Ribeseya, la playa de Santa Marina ye un auténticu espectáculu, tanto pol grandor d'esti arenal de sable blanco y foles escelentes pa la práctica del surf, como por tener el frente de playa con arquitectura indiana más llamativu y estensu de toa Asturias.

Ribeseya, famosu nel mundu por ser la meta del Descensu Internacional del Sella, tamién conocida como Fiesta de los Piragües, tien un Paséu de los Vencedores. El paséu Princesa Letizia —n'honor a la Reina d'España actual, que foi braniante munchos años nesta villa—, el de la Grúa, y la capiya de Guía son otros atractivos riosellanos poderosos. Y, por supuestu, la cueva d'El Pozu'l Ramu, declarada Patrimoniu de la Humanidá pola UNESCO.

Seducción oriental en Los Picos d'Europa

#RutesenCoche

Principiu de ruta: Llanes
Fin de ruta: Panes
Distancia: 107,2 km



DÍA 1: La ruta pue empezar en Llanes pa descubrir nuna mañana'l patrimoniu de la villa. El puntu de partida de la escursión ye'l paséu de San Pedro, xuntu a la playa d'El Sablón. Esta talaya del sieglu XIX conéctanos cola mar y déxanos ver les primeres piedres del cascu vieyu medieval. De siguío, la muralla, les puertes de la villa, el torrexón, la basílica, les capiyes de La Madalena y Santa Ana, el palaciu de Gastañaga o'l de Posada Herrera, convertíu en casa de la cultura. El viaxeru tien que s'averar tamién al puertu pa disfrutar colos Cubos de la Memoria, una obra escomanada del escultor vascu Agustín Ibarrola.

Depués d'esta incursión en Llanes, ponemos rumbu a Los Picos d'Europa, al traviés de l'AS-115, una carretera que xube al monte dende Posada. Namás en trés cuartos d'hora de viaxe (34 quilómetros), llégase a Carreña. Xusto al principiu del pueblu, un lleteru a la esquierda señala'l pueblu d'Asiegu, onde se levanta'l mirador de Pedro Udaondo. Ésta va ser la primer gueyada a El Picu Urriellu, el monte que va vixilar tolos nuestros movimientos a lo llargo d'esti viaxe. De vuelta a Carreña, pue pasiase peles sos cais y averase a la ilesia parroquial y a la casa Bárcena. Cuatro quilómetros más alantre, atópase Arenas, la localidá que descubre los secretos del quesu cabrales gracies a una cueva-muséu.

DÍA 2: La segunda xornada dedícase al monte. Dende Arenas xubimos en coche hasta Poncebos, que va ser el puntu estratéxicu pa toles escursiones. La primer opción ye xubir a Bulnes, ún de los pueblos d'Asturies que nun dispón de carretera. El turista pue llegar andando o nun funicular soterrañu. O pue combinar entrambes opciones, una pa cada trayectu. La ruta a pie tien un desnivel de 400 metros y una duración d'hora y media. La del funicular namás tarda siete minutos.

Desque tamos de vuelta en Poncebos, volvemos garrar el coche pa llegar a Tielve y a Sotres, esti últimu ún de los pueblos de la rexón asitiaos a más altitú. Esti esviu pue completase en 20 minutos al traviés de la carretera CA-1 y déxanos contemplar la forma de vida a mil metros d'altitú. La baxada dende Sotres tien que se facer, otra vez, al traviés de Poncebos.

DÍA 3: Los madrugadores puen xubir a Camarmeria a contemplar El Picu Urriellu, imponente colosu caliar del macizu central de Los Picos d'Europa. Y depués d'un almuerzu moderáu, volver garrar l'AS-114 en dirección a les Peñamelleres, pel beyu del Cares, de paisaxe sorprendente. De camín vamos atopanos con pueblos panorámicos d'arquitectura indiana perguapa como Abándames o Alevia, pa llegar a la fin a la capital d'El Valle Baxu de Peñamellera, Panes, dende onde ta bono d'averase a la cueva de La Loja, nun paraxe idílico na contorna del Cares-Deva, remate perfectu pa la nuestra xornada.

Nun marches ensin...



- 1 El Puntal y el puertu de Tazones. Villaviciosa
- 2 Faru de Lluces. Colunga
- 3 Esposición "Los 13 del Sidrón" en L'Infiestu
- 4 Pueblu de Torazu. Cabranes
- 5 Mirador del Fitu. Parres
- 6 Pueblu de Cecea. Nava
- 7 Muséu del Xurásicu y la playa de La Griega onde s'atopen pisaes de dinosauriu
- 8 Ruta histórica del puertu de Ribeseya
- 9 Cueva d'El Pozu'l Ramu y Centru d'Arte Rupestre Tito Bustillo en Ribeseya
- 10 Ver la Ilesia de Niembu con marea alta en Llanes
- 11 Muséu Etnográfico del Oriente d'Asturies en Porrúa
- 12 Cases d'indianos en Colombres ensin dexar de ver el Muséu de la Emigración d'Asturies - Archivu d'Indianos
- 13 Muséu de los Bolos en Panes
- 14 Vistes d'El Ríu Cares dende la ponte de La Vidre n'El Valle Altu de Peñamellera
- 15 Cueva del Quesu en Cabrales
- 16 Muséu de la Escuela Rural d'Asturies en Viñón, Cabranes
- 17 Real Sitiu de Cuadonga y Los Llagos en Cangues d'Onís
- 18 La Olla San Vicente o Poza del Dobra en Cangues d'Onís
- 19 Mirador de Les Bedules en Ponga
- 20 Vistes del mirador d'Ordiales, dende'l valle d'Angón n'Amieva
- 21 Muséu de la Sidra en Nava
- 22 Cueva de San Pedrín y la ilesia románica de Santa María de Narzana (Sariegu)
- 23 La Casa de Les Radios en Bimenes
- 24 Cuevona y Centru d'Interpretación de la Fauna Glaciar n'Avín



CARRETERES

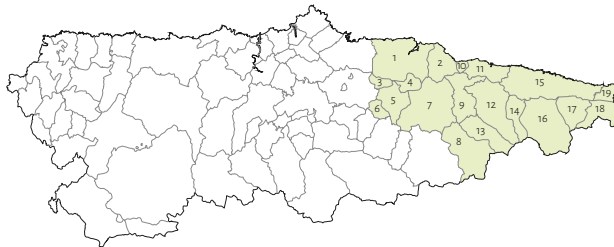
- Autopista o autovía
- Carretera estatal
- Carretera regional
- Carretera comarcal
- Carretera local

LLENDES

- Llende de provincia
- Llende de conceyu
- Llende de parques

DIVERSOS

- Número d'orde
- Puerto de San Isidro
- Puerto
- Riu, embalse y presa
- Picos



- Villaviciosa
- Colunga
- Sariego
- Cabranes
- Nava
- Bimenes
- Piloña
- Ponga
- Parres
- Caravia
- Ribesella
- Cangas de Onís
- Amieva
- Onís
- Llanes
- Cabrales
- El Valle Altu de Peñamellera
- El Valle Bazu de Peñamellera
- Ribadeva



Más información en:
turismoasturias.es

Qué ver n'oriente d'Asturies

Fábrica Sidra el Gaitero

Villaviciosa. La Espuncia

T. 985 890 100

www.sidraelgaitero.com

Muséu del Xurásicu d'Asturies (MUXA)

Colunga. Rasa de San Telmo

T. 902 306 600 - 985 868 000

www.museojurasicoasturias.com

Muséu de la Escuela Rural

Cabranes. Viñón

T. 985 898 213 / 985 898 002 (Casa Conceyu)

www.museodelaescuelarural.com

www.redmeda.com

Casa-Muséu de la Cerámica Popular Asturiana

Cabranes. Piñera

T. 652 535 589

Muséu de la Sidra d'Asturies

Nava. Pza. Príncipe d'Asturies

T. 985 717 422

www.museodelasidra.com

www.redmeda.com

Casa de Les Radios

Bimenes. Suares

T. 985 700 004

<http://casadelesradios.blogspot.com/es/>

La Casa del Tiempu

Piloña. L'Infiestu

T. 984 113 012

www.museodelreloj.org

Cueva d'El Pozu'l Ramu. Centru d'Arte Rupestre de Tito

Bustillo. La Cuevona d'Ardines

Avda. de Tito Bustillo. Ribeseya

T. 902 306 600 / 985 861 255

www.centrotitobustillo.com

Cueva del Buxu

Cangues d'Onís. Cardes

T. 608 175 467

Muséu de Covadonga

Cangues d'Onís. Cuadonga

T. 985 846 096

www.realsitiodecovadonga.com

Cueva de la Peruyal. Centru d'Interpretación de la Fauna

Glacial

Onís. Avín - Benia

T. 616 212 483

Centru d'Interpretación del Quesu Gamonéu

Onís. Demués

T. 616 212 483

Los Montes del Frangüesu

Onís. Benia

T. 985 844 293 / 687 080 374

www.quebrantahuesos.org

Muséu Etnográfico del Oriente d'Asturies

Llanes. Porrúa

T. 985 402 547

www.porrúa.net

www.redmeda.com

Cueva del Quesu

Cabrales. Arenas

T. 985 84 51 23 / 985 84 67 02

www.fundacioncabrales.com/

Aula del Miel de los Picos d'Europa

El Valle Altu de Peñamellera. Alles

T. 985 415 987 / 659 240 751

www.auladelamiel.com/web6

Cueva de La Loja. Aula Didáctica Cueva de La Loja

El Valle Baju de Peñamellera. El Mazu

T. 985 414 417 / 676 128 176

Muséu de los Bolos d'Asturies

El Valle Baju de Peñamellera. Panes

T. 985 414 417 / 676 128 176

Cueva del Pindal. Centru d'Interpretación

Ribadeva. Pimiango

Ctra Mirador del Picu al Faru.

T. 608 175 284 (Guía)

Fundación Archivu d'Indios

Ribadeva. Colombres

T. 985 412 005

www.archivodeindios.es



Síguenos en:



facebook.com/TurismoAsturias



[@TurismoAsturias](https://twitter.com/TurismoAsturias)



pinterest.com/TurismoAsturias



youtube.com/asturias



instagram.com/TurismoAsturias



Agora en *turismoasturias.es*
busca, escueyi y acuta'l to
agospedamientu.

Tel: 902 306 600
985 185 860

#ParaísoNatural
#VuelvialParaíso

turismoasturias.es

