

Vuelvi al
PARAÍSU

Ven al Occidente d'Asturies

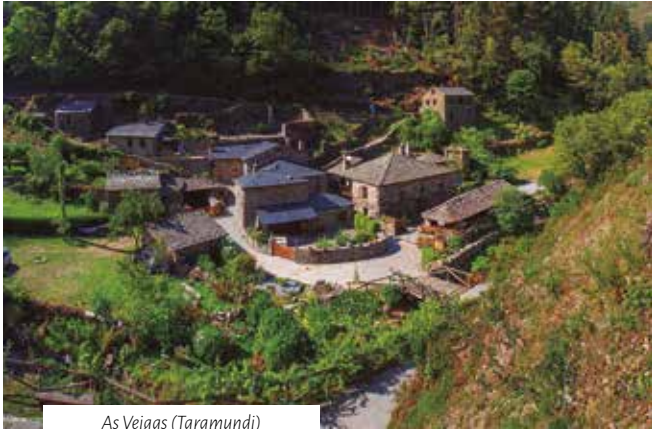
turismoasturias.es



Asturias
paraíso natural

Occidente, la sorpresa de contino

Nin tol verde ye igual, nin el mar bate de la mesma forma, nin suenen asemeyaos los pasos pel monte; nin siquiera'l clima dibuxa'l mesmu paisaxe n'Asturies. L'Occidente ye color plata, que tal paecen dellos teyaos de llosa cuando llueve; tierres enllenes d'istoria onde los romanos dexaron la buelga buscando oru y ocupando los castros de los primeros pobladores. L'Occidente ye fueu y fierro, el cutir del mazu na forxa, los cortinos en monte defendiendu'l miel del osu, el vinu de les viñes astures, saltos d'agua que retrañen nes mates o eses truches y salmones que se dexen ver pel Eo.



As Veigas (Taramundi)

Fácil ye namorase de los mares de nublina, de les imponentes brañes vaqueres, de los reflexos del paisaxe na presa de Pilutuertu o nel pastu nos puertos onde los teitos son enseña d'una cultura y una forma de vida que se nieguen a desaparecer. Eso, ensin escaecer los horros con teyáu vexetal, o cómo conviven en delles zones yá averaes a Galicia colos cabazos, dambos edificaciones tradicionales onde se guarda la cebera y los alimentos nos pueblos, amás de nes paneres.

Monte, sí. Llagos, tamién. Y rutes pa tolos gustos. Y tamién mar. Muncha mar y muncha playa seductora.

Y ente díes y veníes, pueblinos auténticos con vecinos que tamién lo son. Amantes de les tradiciones y de los oficios escaecíos sobre los que-yos presta falar con quien amuesa interés nellos. Xente esto, como en toa Asturies, que conquista polo llano y simpático a esi viaxeru que quier conocer la tierra que pisa pa entendela y disfrutala meyor.

Empezando per Taramundi

Taramundi, amás d'Os Ozcos, tien una historia importante na tresformación del fierro, siendo numberosa la presencia na so tierra de fragües y mazos xunto al ríu, aparte de batanes y molinos. En Taramundi, onde nació propiamente'l turismu rural cola apertura del primer hotel, La Rectoral, en 1986, son mui famosos les sos navayes y tola cuchellería.

Los que quieren más l'artesanía alimentaria tienen que prebar el pan, la mermelada, el miel y el quesu qu'elli se producen.

Ente dellos pueblos singulares tán Aguillón, As Veigas y Os Teixóis. Esti últimu, amás, ye un muséu en vivo, porque nél amúesase'l funcionamientu d'una centralina eléctrica, un batán y un molín. Los amantes de l'artesanía tienen visita obligada en Bres al Centru d'Artesanos, el Muséu de la Cuchellería en Pardiñas, l'Etnográficu n'Os Esquíus, el del Telar en Taramundi y el de los Molinos n'O Mazonovo.

Pura maxa tamién nos trés Ozcos: Santalla d'Ozcos, Samartín d'Ozcos y Vilanova d'Ozcos. Les cases de piedra y teyáu de llosa siguen apoderando'l paisaxe.



Castru d'El Castriyón (Cuaña)

Ente dellos pueblos singulares de **Santalla d'Ozcos**, tán Ferreira, Pumares, Quintá o Busquei-mado. Maraviyosa la visita al mazu d'El Mazonovo, que recuperó la so actividá como ferrería va unos años l'austriacu Fritz Bramsteidl. Imprescindible tamién una visita a la Casa Natal del Marqués de Sargadelos. Ente les sos rutes más conocíes, la d'A Seimeira y la que lleva al pue-blu d'A Cova, ya en Grandas de Salime, un requexu únicu y que nun s'escaez, cola so caleya empedrada, el so monte, el so ríu, la ponte de piedra y el molín vieyu y grande aparáu va años. En **Samartín d'Ozcos**, aconséyase visitar la so ilesia tan guapa, amás del palaciu de Mon y l'esterior de la Casa de los Guzmanes. En cuantes a **Vilanova d'Ozcos**, tien ente les sos xoyes el conxuntu monásticu de Santa María de Vilanova, restauráu en parte. Visita mui interesante ellí ye la del Ecomuséu del Pan de Santa Eufemia.

El viaxe que nun acaba sigue hasta **San Tiso d'Abres**, travesao por una ruta guapísima y singu-lar, la del ferrocarril, y onde'l ríu Eo convida a los aficionaos a la pesca a dir hasta él por truches y salmones nos meses abiertos pa eso.

A Veiga, pela so parte, ye tierra de pasu de los peregrinos que van a Santiago pela costa y, como asocede en bona parte del occidente asturianu, tamién tien rutes tan interesantes como la del estraperlu y o la del Mazu de Meredo, una de les xoyes etnográfiques del conceyu. Eso sí, nun se puen dexar los conceyos d'Ozcos-Eo ensin caleyar per una villa tan guapa como **Castropol**, o bien observar la infinitú del paisaxe dende'l mirador del Gremiu de Mareantes, nel puertu d'As Figueiras. Amás de percorrer la sienda del saltu d'agua d'El Cioyo.

Histories d'emigración, fierro y mar

Cuaña tien en Ortigueira'l puertín más pequeñu del Occidente; **Pezós**, con pueblos tan singulares como Argul; **Eilao**, con unes piscines persingulares; **Villayón** cuasi ye'l reinu de los saltos d'agua, y **Bual**, pura historia de la emigración asturiana. Un poco de lo muncho qu'ufierten los conceyos del Valle del Navia, un paisaxe modeláu en parte importante pola construcción de los saltos de Grandas de Salime, Doiras y Arbón.

Grandas de Salime ye tierra de túmulos y castros —el más conocíu, el d'El Chao Samartín—, amás de ser Camín de Santiago. Visites d'interés son les que se puen realizar a la Colexata vieya, el Muséu Etnográficu o los miradores de la presa. Llegaos a Pezós, les viñes xunto a los pueblos dan-y una personalidad propia. Trés son de visita obligada: Argul, non en mui bon estáu, pero que sigue namorando pola so arquitectura medieval, y el pueblu abandonáu d'A Paicega, onde vivieron los trabayadores que fixeron el saltu de Grandas de Salime, amás de Pelorde.

Eilao, Villayón y Bual tamién brinden a quedase. **Eilao** capital merez un bon paséu. Pueblu de visita indiscutible ye Santesteba, que pola so guapura decadente y pol so allugamientu siguen plasmando al viaxeru. Impresionante'l mirador de les Utres. El Villar de Buyaso y Zadamoño son otros pueblos d'interés. **Villayón** guarda saltos d'agua tan guapos como La Firvia d'Oneta o A Zalancera del Pontigo en Méxica, la cueva d'El Pimpanu, El Pozo Mouro y la ruta del Dolmen y Carondio. Finalmente, en **Bual**, d'onde tanta xente marchó p'América, l'arquitectura indiana ta mui presente. Na capital, Bual, hai una ruta qu'amuesa estos edificios, ente los que sobresalen 'Villa

Anita" y "Casa Rosito". Entre los muchos sitios y pueblos que disfrutar t n los embalses de Doiras y Arb n, los miradores de Penouta, el castro de Pendia y dellos de los sos centros d'interpretación, como los de la Emigración y el Miel.

Cua a comparte prader es y monte col mar. Asina, pal interior atópase  n de los castros meyor conservaos y más visitaos, el conoc u tradicionalmente como El Castriyón, mentes que más averao a la costa manda otru castro, el de Mougu as.

Ortigueira ye'l puertu más pequeñín del occidente asturianu. Imprescindible visita equ  al cabu de San Agustín, onde amás at pense'l faru vieyu y el nuevu.



Navelgas (Tin u)

Ya percorriendo la costa, aunque toos ellos tengan, pal interior, paisaxes y pueblos d'interés, apaecen **Tapia, El Franco y Navia**. **Tapia** ye puertu con un sabor marineru tremendu, coles sos cases blanques y les lanches amarraes nel muelle. Y qué dicir d'**El Franco**. Con esi puertu tan guapu, tamién, d'El Porto, con playes tan espectaculares como les de Porc a y Pormenande, o el castro tan sorprendente d'El Cabo Branco, un siti   nicu, ta claro, o la maxa d'As Covas d'Andía. En cuantes a **Navia**, hai que mentar les edificaciones tan importantes de la villa, co-mo'l casinu y el teatru, coles sos raíces indies indiscutibles, amás de cases particulares y hoteles. Puertu con munchu encantu equ  ye Veiga.



Veiga (Navia)

Muncho por descubrir

Cangas del Narcea, Ibias y Degaña sson tierres con una gran bayura paisax stica y etnográfica. **Cangas del Narcea**, amás del Parque Natural que comparte con Degaña y Ibias, ye tamién historia de la minería y de la viticultura n'Asturies. Cuenta pa eso'l vinu cola Denominación d'Orixe Protexida Cangas, amás d'un complexu muse sticu dedic u al vinu. La villa tien requexos mui prestosos, como la cai Mayor, y barrios tan vieyos como Entrambasuagas y El Cascarón. Edificios d'interés son, ensin dulta, el parador, que foi monesteriu de San Xuan Bautista de Courias, y el santuariu de la Virxe del Acebu. Dellos pueblos guapos son Bisuyu, onde naci l dramaturgu Alejandro Casona; la xubida a El Puertu; Xedr , Mual, Xinestosu y Llamas del Mouru, onde t n los artesanos de la cerámica

prieto. Una de les cites obligaes pa los amantes de la naturaleza ye la del monte de Muni l.sos.

Más inesploraos, pero non por eso menos guapos, son **Degaña** y **Ibias**. Nel primeru, Trab u, El Corral n y Fonduveigas son pueblos con munchu interés etnogr ficu. En cuantes a **Ibias**, los horros con tey u vexetal llamen l'atención del viaxeru. Otros, sicas , ti nenlos de llosa. Pueblos guap simos, muchos d'ellos emparraos y sorprendentes, son Our a, Alguero, Valver, Seroiro y Pradias, amás de Rideporcos, al que se llega per una ponte colgante.



Cuideiru

Los tr s conceyos formen el Parque Natural de les Fontes del Narcea, Degaña y Ibias.

Tierres enlles d'istoria tamién, de tradiciones singulares, de cultura propia y d'amor poles raíces son les de los conceyos de la **Comarca Vaquera: Valdés, Salas, Tin u, Cuideiru y Ayande**, aunque tamién hai vaqueiros y raíces vaqueres en Somiedu, Teberga y Cangas del Narcea. El nome ye porque a toos estos sitios, puertos y brañes, llevaben el gan u los vaqueiros d'alzada.

Ayande ye un conceyu pa disfrutar. N l pue visitase Montefurao, nel puertu d'El Palu, o pueblos tan únicos como Bustantigo, Berducedo, Mon y Is. Imprescindible conocer el pueblu medieval de Santo Miyao. Entre les sos brañes más guapes ta la de Campel. Los que busquen texos con historia tienen que ver los de la ilesia de Santa Colomba. El so castro más relevante ye'l de San L.luis. **Valdés** tiene en L.luarca, la so capital,  n de los puertos más guapos del Occidente. Am s de playes, contra l'interior merecen una visita pueblos como Trev as o Brieves, ensin escaecer el valle de Paredes, la so ruta de les foces del Esva o brañes vaqueres como les d'Arcayana, Argumosu, Enverniegu y Arist banu. Nesta última, qu'atiesta col conceyu de Tin u, cada a u f ense la boda y el festival vaqueiros.

Poder u, plasmu y namoramientu provoca nel viaxeru'l descubrimientu del puertu de Cuideiru, ensin dulta impresionante col so anfiteatru colgando enriba la mar.

Nun dexen de ser menos guapes les sos playes. Guap simos El Cabu Vid u, el so faru y el pueblu d'Ouvi ana, am s de los que conformen el valle de les Ll  es, como Soutu Ll  a y Samartín. Dende  l pue xubise a les bra es de Bra aseca, Gallineiru y Cipiel.lu, dende onde con bon tiempu hai unes vistes albucentes.

En **Salas** impresiona'l so cascu vieyu, con edificios como la ilesia de San Martín, la colexata de Santa María la Mayor y la torre palaci  de los Valdés-Salas. Tamién el texu milenariu que me-dra en medió del cementeriu, la xubida al santuariu de la Virxe del Visu y los pueblos indians tan guapos de Maeza, Maecina y La Granxa. En Corniana, visita obligada per fuera del monesteriu de San Xuan Bautista, onde faen posa los pelegrinos. Como nel casu anterior, tamién per **Tin u** pasen los que van camín de Santiago. Aunque seya namás per fuera, ye menester visitar los monesterios románicos d'Oubona y San Miguel de B rzana; el carbayu tan guapu y impresionante de Valentín; Navelgas, con una gran historia de minería romana y onde se sigue batiando oru, y Naraval, onde ta'l mus u vaqueiru.

Choscu, ostres y vinu de Cangas, emblemes del occidente

#Gastronomía

La bayura gastronómica d'Asturies tien trés protagonistas claros n'occidente de la rexón. Per un llau, atopámonos con un embutíu diferente, onde'l cabeceru de sollombu s'axunta con una parte pequeña de llingua pa dar pie al choscu, esi gran desconocíu que namora cuando se preba. Pue comese crudo o cocío, solo o acompañao de pataques, pero siempre adobao con pimientu, lo que-y da un "punch" especial. ¿Con qué lo podemos harmonizar? El choscu tien como compañeru de viaxe ideal el vinu de la Denominación d'Orixe Protexida Cangas, qu'abelluga un caldu con dellos siglos d'história. ¿En qué s'estrema d'otres clases de vinu? Pues principalmente porque se catalogó como "viticultura heroica", qu'implica tener les viñes en tierres con un enclín importante, a una altura alta y que namás se puen coyer a mano. Si a eso amestamos que tienen races autóctones, como ye la uva blanco Albarín (nun confundir con Albariño, porque les sos carauterístiques son bien diferentes) y lo tinto de Carrasquín, Albarín negro y Verdéu negro, pos ensin dulda puen calificase como singulares y diferentes.



Choscu

Mentes que lo tinto acompaña perfectamente al choscu, lo blanco potencia de maravilla les ostres de la Ría del Eo, un cultivu que vive un momentu escelente en cuantes a calidá y demanda. La frontera natural ente Asturias y Galicia ufierta un paraxe únicu onde nacen delles especies de mariscu.

Non mui lloñe dellí atopámonos con una de les rules principales de la rexón. Veiga, onde cada día desembarquen ente otres especies merlucos, pixinos, pulpos del pedreru (pequeñinos y reconocibles pola intensidá del sabor) y, cuando ye temporada y la mar dexa, dalgunos de les percebes más valoraes de tol panorama asturianu.

Pero nun podemos acabar un percorríu pel occidente ensin notar l'arume del so quesu. Si yes amante de lo tienro, lo d'Abredo (Cuaña) pue ser una escoyeta perbona. Un poco más al sur, el quesu d'Ozcós ye'l rei. Si te gusten los frutos secos, en Taramundi faen uno con nueces y dacuando tamién con ablanes que te va prestar pola vida, mentes en Salas y Tinéu garró protagonismu nos últimos años l'Afuegal' pitu. L'occidente ye tamién territoriu de fabes, porque nesta zona atópase semada bona parte de la producción rexonal, que valen pa tresnar dos de los platos más emblemáticos de la rexón, la fabada y el pote asturianu, al que delles veces echen botiel.lu (carne de costilla col güesu).



Ostres del Eo

En cuantes a los dulces típicos del occidente, nun dexéis de probar los "carajitos" (típicos de Salas) y la tarta Venera, una elaboración a base d'almendra creada en Navia.

Si vas al occidente en Selmana Santa pues disfrutar del festival del Muxón y el Mariscu en Tapia o de la Feria del Quesu en Taramundi. N'abril pues prebar les xornaes de la xata asturiana y el vinu de Cangas na comarca del Narcea, en mayu'l festival de la ostra en Castropol y les xornaes de la merluza del pinchu en Cuideiru. En xunu vas tener la oportunidá de mete-y el diente al mariscu nes xornaes del Centollu d'Oviñana (Cuideiru). N'agostu Tinéu acueye'l Certame del Choscu, Veiga rinde homenaxe al muxón y a la perceba y Tapia aprovecha'l meyor momentu de consumu del bonitu pa celebrar les sos xornaes na segunda quincena d'agostu. Ochobre ye'l mes del vinu en Cangas y por ser el día del Pilar celebren la so fiesta de la vendimia, mentes que la postrer fin de selmana d'esi mes Bual rinde tributu al miel.



Viñes

Marzu

- Fiesta de San Xosé en Cuaña.
- Feria de l'Artesanía y Productos Agroalimentarios en Santalla d'Ozcós.

Abril

- Feria del Salmón en Corniana (Salas).
- Vía Crucis Viviente en Vilanova d'Ozcós.

- Xornaes d'Artesanía de Bres en Taramundi.

Xunu

- Alfombres florales del Corpus en Castropol y Santalla d'Ozcós.
- Fiesta de l'Amuravela en Cuideiru.
- Travesía en BTT Degaña - Ibias en Degaña y Ibias.
- Feria de Muestres n'A Veiga.

Xunetu

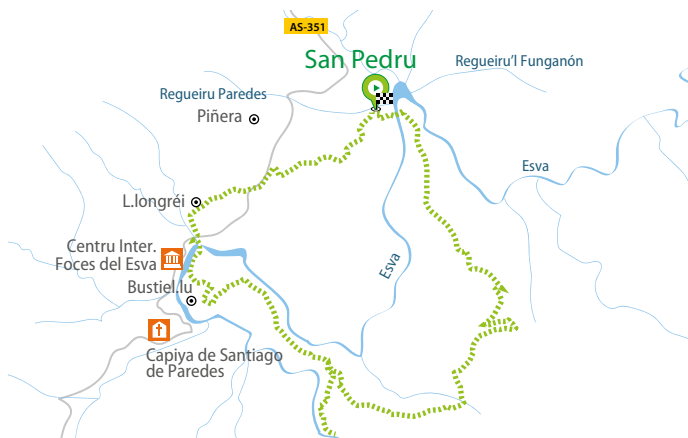
- Fiestes de la Nuestra Señora del Carme, La Descarga en Cangas del Narcea.
- Campeonatu Nacional de Batéu d'Oru en Navelgas (Tinéu).
- Boda Vaquera. Fiesta de la Vaqueirada na braña d'Aristébanu (Tinéu/Valdes).

Foces del Esva

#Senderismu

Principiu: San Pedru
Fin de ruta: San Pedru
Conceyos: Valdés
Clas de ruta: Circular
Llargor: 9,5 km

Duración: 3 h
Altura mínima: 95 m
Altura máxima: 568 m
Desnivel: 473 m



Esta ruta, de clas circular, empieza en San Pedru, en conceyu de Valdés. A los 200 metros d'empezar, hai que cruciar El Ríu Esva per una ponte, y un poco más alantre, al llegar a un petuñu de cases, torcemos a la derecha en direcció sur. Empieza una xubida de 560 metros que s'allarga 2,35 quilómetros.

Algamáu'l quilómetru 2.6, llegamos al puntu más altu de la ruta, dende'l que vamos empezar la baxada pela lladera del monte Rel.lousu. Unos 2 quilómetros más alantre, nel biforcu garramos el camín de la izquierda, direcció sur, y andamos 600 metros hasta llegar a les Foces del Esva y a la presa vieya del ríu. Depués, volvemos sobre los nuestros pasos.

Cuando llevamos andaos unos 5,8 quilómetros de magar empecemos la ruta, volvemos al biforcu, y d'esta vuelta garramos el camín derechu, direcció norte. Aproximao 1,2 quilómetros depués, llegamos al llugar de Bustiel.lu, que travesamos en direcció norte.

Al altor del quilómetru 7.75 atopamos un biforcu y garramos el camín que sigue derechu, en direcció norte. A los pocos metros llegamos al llugar de L.longréi, que tenemos que travesar derechu, garrando direcció leste.

Nos metros siguientes vamos atopar muchos biforcus y énte ellos tenemos que facer asina: el primeru, el camín de la izquierda; el segundu, too derechu; el terceru, el camín de la derecha; y, p'acabar, nel cuartu, el camín de la izquierda.

Cuasi a la final de la nuestra ruta, depués de pasar el postrer biforcu, quilómetru 9.2 aproximao, seguimos too derechu hasta volver llegar al llugar de San Pedru, puntu de principiu y final de la nuestra ruta.

Los saltos d'agua d'Oneta

#Senderismu

Principiu: Oneta
Fin de ruta: Oneta
Conceyos: Villayón
Clas de ruta: Dir y volver
Llargor: 3 km

Duración: 1 h
Altura mínima: 228 m
Altura máxima: 331 m
Desnivel: 103 m



L'agua, fonte de vida, llámanos muncho l'atención, atráinos, y más cuando pola climatología o pola orografía nos amuesa tola so fuercia y poder y se convierte en guapura. Esto ye lo que nos enseñen los saltos d'agua d'Oneta, polo menos dos de los trés existentes.

La ruta empieza nel llugar d'Oneta, concretamente nel so estremu suroeste. Ye un paséu que nos lleva hasta los saltos, asitiaos a quilómetru y mediu del pueblu.

Percorriós los primeros 700 metros, atopamos un biforcu, onde tenemos que garrar el camín de la izquierda.

Cuando llevemos andaos 1,2 quilómetros, aproximao, hemos esvianos unos metros a la izquierda del camín pa ver el primer saltu d'agua; blancu, estrelladusu, guapu, en mediu del monte. Poco más abaxo, un molín vieyu. Seguimos andando, unos 300 metros más alantre, depués d'un camín en ziszás pel monte llegamos al segundu, tovía más recoyíu si pue ser, un poco más abiertu, metíu ente más vexetación y igual de guapu. Entemedies, un paséu pel interior del monte, onde en primavera destaquen los narcisos qu'enllenen de mariellu'l paséu.

Agostu

- Festival Intercélticu d'Occidente en Tapia.
- Mercáu Vaqueiru en Samartín (Cuideiru).
- Descensu a Nadu de la Ría de Navia.
- Fiestes de San Timoteo en L.luarca.
- Fiesta de la Regalina en Cadavéu (Valdés).
- Noite Celta de Porcia, n'El Franco.

Setiembre

- El 8, Día d'Asturies y fiesta de la Nuestra Señora de Cuadonga en tola la rexón.

Ochobre

- Fiesta de la Vendimia del Vinu de Calidá de Cangas en Cangas del Narcea.

Payares

- Nueche máxica y Festival del Esfoyón y Amagostu en Navelgas (Tinéu).



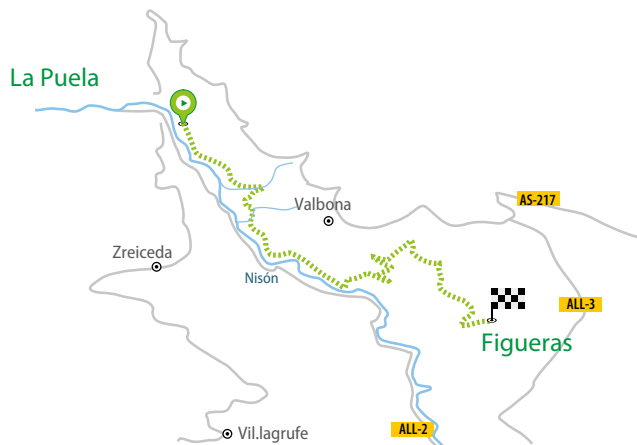
Más información en:
agendaasturias.es

Ruta del Molín de Valbona

#Senderismu

Principiu: La Puela
Fin de ruta: Figueras
Conceyos: Ayande
Clas de ruta: Travesía o circular
Llargor: 5,46 km la travesía

Duración: 1 h 45 min
Altura mínima: 239 m
Altura máxima: 583 m
Desnivel: 344 m



La ruta empieza en La Puela mesmo, xunto a la piscina municipal, onde podemos dexar el coche y principiar l'andadura. Remocicóse nel añu 2012 y presenta carteles informativos que nos van facilitar el percorriu.

Esta sienda xunta La Puela col pueblu de Figueras y tien dellos esvíos que dan accesu, ente otros, al molín de Valbona. Cuando malpenes llevamos 200 metros, alcontramos un ramal a mano derecha y otu nel mesmu sen un poco más alantre; seguimos derechos nientrambos casos.

Cuando llevamos unos 700 metros, tiramos a mano esquierda y empezamos una xubidina que sigue, aproximao, un quilómetru; nesi puntu, empezamos a baxar, un descensu la cuenta pa disfrutar de la tranquilidad del monte. Poco depués del quilómetru y mediu de ruta, atopámonos col molín vieyu de maquila del pueblu de Valbona, que ta a la vera d'El Ríu Nisón. Pa llegar a él tenemos que nos esviar del camín principal un poco a la derecha.

Cuando llevamos andaos unos dos quilómetros y mediu, alcontramos les xoxas, construcciones circulares onde s'almacenaben antaño les castañes pa calteneles a lo llargo del iviernu. N'otres zones d'Asturies estos habitáculos llámense cuerries, pero cumplén la mesma finalidá, la d'almacenar castañes. Amás, atopamos una pasarela sobre El Ríu Nisón que da accesu a la carretera AS-14.

Al llegar al quilómetru 3 de la ruta podemos disfrutar de la castañalona de Casa'l Rei, un exemplar de castañal d'unos quinientos años d'antigüedá, aproximao. La etnografía nun dexa de plasmanos nesta caminata, y sobre'l quilómetru 3.7 atopamos un caleru; trátase d'un fornu vieyu que s'usaba pa cocer la piedra caliar de la contornada y sacar d'ello'l cal.

Al salir a una escamplada d'ente l'arboleda vamos ver un camín que tira a la derecha, cuasi p'trás, y una señal que dacuando ta tapada. Cuidáu, a ver si la vamos pasar. Torcemos a la derecha y, aproximao, a los 5 quilómetros vamos llegar al pueblu de Figueras.

Dende equí podemos volver pel mesmu camín, volver per otu ramal de la ruta o bien, si tenémos preparaos dos vehículos, dar la vuelta en coche otra vez hasta La Puela.

Cadavéu - L'Arena

#RutesenCoche

Principiu: El Cabu Bustu
Fin de ruta: L'Arena
Distancia: 56,9 km.



Vamos empezar otra xornada bañada polos aires del Cantábricu avanzando dende El Cabu Bustu en direcció l'este pela costa, disfrutando de les playes tan maravioses de La Ribeirona (Cadavéu) y Gavieiru hasta El Cabu Vidiú, ún de los cantiles más guapos d'Asturies. Si ta espayao, vas otiar puntos como El Cabo Peñes. Un recintu amuralláu defende'l faru del llugar d'Ouviñana, enriba d'un cantil empinaú. La so lluz algama una distancia de cien metros sobre la mar. A los sos pies ta La Ilesiona, ún de los tesoros escondíos de la costa asturiana. Trátase d'un sitiu máxicu que vas poder visitar namás en baxamar, controlando mui bien los horarios de la pleamar p'aforrar un sustu. Esta cueva marina, de sesenta metros d'altor, re-cuerda la cúpula d'un templu y ye ún de los grandes atractivos de la zona. ¡Va dexate cola boca abierta!

Si tenemos vagar, vamos facer una posa en La Concha Artéu primero d'averanos al llugar de Cuideiru, el meyor anfiteatru asturianu y que nos sos restaurantes vas poder prebar bayura de platos vinculaos a la mar, siendo'l más singular el curadillu, un escualu secáu al aire llibre, amás de la tan popular merluza del pinchu. Dende equí vamos visitar el faru, en La Peña Roballera, na parte oriental del puertu. Esta construcción, de 1858, sustituyó'l sistema tradi-cional de señalización con fogueres, prendies a lo llargo de sieglos polos pixuetos.

Vas atopar la playa d'Aguilár de camín al destín siguiente, la ría de San Esteban. Nel dique del oeste de la entrada del puertu atópase'l so farín, de forma cilíndrica. Aprovecha la estancia pa disfrutar de la desembocadura del Nalón y la so fusión col Cantábricu nesta contornada tan guapa. Caleya pel que fore l'únicu puertu carboneru d'España y acaba la xornada en L'Arena, famosu pola so vinculación cola angula y onde, depués de dar un paséu per esti sitiu tan tranquilu, va plasmate la so ufierta gastronómica abondosa.

Monte de Mual

#Senderismu

Principiu: Mual
Fin de ruta: Mual
Conceyos: Cangas del Narcea
Clas de ruta: Circular
Llargor: 8,5 km

Duración: 3 h 10 min
Altura mínima: 580 m
Altura máxima: 1.009 m
Desnivel: 429 m



La sienda qu'equí se describe ye un trayectu bonu d'andar que va pela rodiada de la Reserva Natural Integral de Muniel.los nel Parque Natural de las Fontes del Narcea, Degaña y Ibias. El principiu de la sienda atópase nel pueblu de Mual, onde se garra una pista de formigón que va ente les cases y que ye la que se tien que seguir ensin esviase hasta la final de la ruta. Na contornada de Mual, al otu llau del ríu, espárdese un castañéu onde se puen ver delles corripes, construcciones de planta circular y zarramientu de paré de piedra que valen pa guardar les castañes col oriciu y dexales curar ellí hasta que se suelte más fácil el frutu.

Desque se dexa'l pueblu, la sienda va al par d'El Ríu Muniel.los, travesando los praos qu'ocupen la so vega fluvial y dexando atrás los castañeos. El trazáu sigue acompañáu de rebollares y fayeos que cubren les lladeres a entrambos llaos. A lo llargo de tol percorríu puen vese cortinos. Trátase de construcciones circulares de piedra cola mira de defender les colmenes de los ataques de los osos.

La ruta sigue pela pista principal, nun faciendo casu de cualquier camín que pueda salir d'ella, hasta llegar al zarramientu d'accesu a la Reserva Natural Integral de Muniel.los, una ayalga del patrimoni natural asturianu, abellugu d'especies emblemátiques como l'osu pardu y el faisán cantábricu. P'adientrase nella ye menester pidir un permisu que da la Conseyería competente en materia d'espacios naturales protexíos, porque l'accesu ye restrinxíu y tien un tope máximu de venti visitantes diarios. Gárrase'l camín a mano esquierda que sigue en xubida ente carbayos y castañales, primero, travesando un fayéu mui guapu.

Depués de cruciar la mata de fayes, la sienda sigue xubiendo camín del mirador d'El Montecín que s'acolumbra delante. Dende'l mirador pue vese'l pueblu de Mual, el puertu d'El Couniu y la parte fondera de la Reserva Natural Integral de Muniel.los-Reserva de la Biosfera.

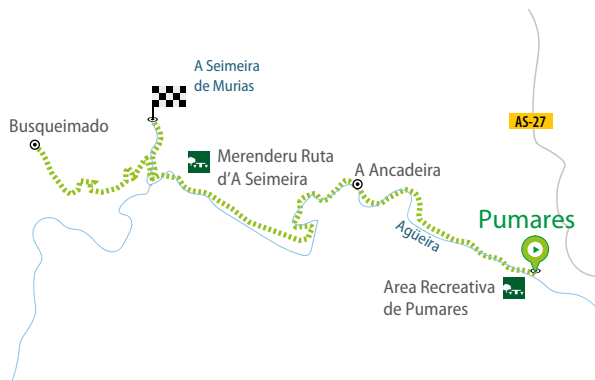
De vuelta al camín principal, la sienda sigue escontra la esquierda per un fayéu hasta llegar al colláu de Moncóu, cruz de caminos. Hai que garrar el ramal a mano esquierda que nuna cuesta empinada baxa hasta la mesma pista que s'usare pa xubir, pela que volvemos a Mual.

Ruta d'A Seimeira

#Senderismu

Principiu: Pumares
Fin de ruta: Salu d'agua d'A Seimeira
Conceyos: Santalla d'Ozcos
Clas de ruta: Dir y volver
Llargor: 6,2 km

Duración: 2 h 30 min
Altura mínima: 503 m
Altura máxima: 806 m
Desnivel: 313 m



Esta ruta magnífica empieza nel área recreativa de Pumares, ente los llugares de San-talla y Pumares. Nos primeros 200 metros de la ruta, vamos travesar el pueblu de Pumares, pa seguir en direcció opuesta'l calce d'El Río Augüeira. El pueblu ye un conxuntu típicu d'arquitectura tradicional d'Os Ozcos, onde antaño había muncha actividá ferrera y que na actualidá dedícase sobre manera al turismu rural.

Al altor del quilómetru y mediu, atopamos un bifurcu, onde tenemos que garrar el camín de la derecha. Unos 300 metros más alantre, llegamos al pueblu abandonáu d'A Anca-deira, del que malpenes queden les muries tomaes pola vexetación. Nesti puntu garramos el camín que s'abre a la nuestra derecha, pa dir a A Seimeira pasando pel valle del Desterrado.

Cuando llevamos andaos 2,80 quilómetros, llegamos al valle del Desterrado. Unos metros más alantre vamos atopar un camín que s'esvia a la derecha en direcció a A Seimeira; dende equí hasta'l saltu d'agua son unos 500 metros. Desque llegamos al saltu, hai dos opciones: o volver a Pumares o dir visitar el pueblu pintorescu de Busqueimado.

Si escoyemos dir hasta Busqueimado, nel quilómetru 3,10 hai que torcer a la derecha y cruciar el ríu per una ponte. Un quilómetru más alantre, llegamos al pueblu de Busqueimado. Parada obligatoria na capiya del llugar, que tien dos texos impresionantes plantaos a la so vera.

El Dorado asturianu

#RutesenCoche

Principiu: Tuña
Fin de ruta: Montefurao
Distancia: 90,1 km



DÍA 1: El coche ye'l compañeru más aconsejable pa entamar esta aventura. Vamos visitar de primeres Tuña. Esta población pequeña ye famosa poles sos casones, horros y palacios, amás de ser la tierra de nacencia del xeneral Iliberal Rafael del Riego. En malpenes unos metros, concéntrense los palacios de Cabulríu y de Flórez Valdés, amás de la Casa de la Torre y el monumentu al choscu, ún de los productos gastronómicos típicos del conceyu.

Volvemos al itinerariu en coche p'averanos a la capital del conceyu, garrando la carretera AS-15 en direccióu Cangas del Narcea, y un esvíu a la derecha pela AS-215 alléganos a Tinéu nunos 25 minutos. Esta villa milenaria caltién muestres d'arquitectura rural de gran va-lor, así que'l turista pue pasiar ente la casa conceyu y el palaciu de Merás, la plaza de Las Cam-pas, el templu primitivu de San Pedro y el palaciu de García Tineo. O, yá un poco sepatao del centru, les capiyes de San Roque y El Visu. Una mención propia merez el barriu de Piculavil.la.

De vuelta al coche, el viaxeru sigue camín escontra Navelgas, asitiaio a venticinco quilómetros y unos cuarenta minutos de viaxe pela AS-217. Navelgas ye'l centru neurálxicu del oru, col MOA (el Muséu del Oru d'Asturies) y les sedes de clubes de batéu del oru, qu'entamen competiciones mundiales. Depués de visitar el muséu, el viaxeru pue adientrase pela Ruta de la Buelga del Oru, que parte dende un área recreativa a la que se llega dende un camín que ta al llau de la gasolinera y tien un llargor de trés quilómetros (dir y volver). Nesi percorríu crúciense esplotaciones romanes mui antigües.

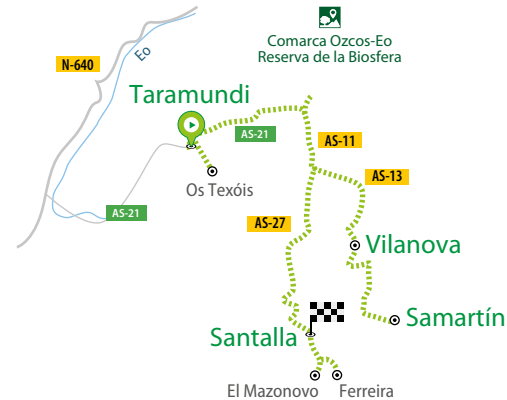
DÍA 2: La segunda xornada queda acutada p'Ayande, un conceyu asitiáu al suroeste. Dende Navelgas llegamos a La Puela pela AS-219, y na capital d'esti conceyu ta'l puntu de partida de la escursión. La Puela ye una localidá pequeña con dalguna ayalga escondida, con unes cais que conviden a descubrir el Palaciu de Cienfuegos o les casones indies. A namás siete quilómetros atópase Samartín, un llugar pel que, al traviés d'una pista acondicionada pa co-ches, se llega al castru de San L.luis, que tien una entrada llibre y gratuita y ye un exemplu de la cultura castreña.

Pela tarde, al traviés de l'AS-14, en direccióu a Grandas de Salime, el viaxe acaba en Montefurao, onde s'atopa'l conxuntu d'A Fana da Freita y A Cova de Xan Rata, que son unes mines vieyes d'oru. Esti puntu ye, amás, siti de pasu del Camín de Santiago, polo que'l turista pue observar una parte pequeña de la ruta.

El Bierzu de los Ferreiros

#RutesenCoche

Principiu: Taramundi
Fin de ruta: Santalla
Distancia: 55,6 km.



DÍA 1: El turismu rural n'Asturies nació en Taramundi. Namás por eso, paga la pena una visita. Tamién pola so riqueza etnográfica y les sos navayes artesanes tan apreciaes. De mano, el viaxeru va descubrir la ilesia de San Martín de Taramundi, o O Carballo do Poyo, una talla llamativa en madera. A lo cabero de la cuesta de la rectoral, llevántase'l primer hotel rural d'España, La Rectoral. Los museos temáticos son el pasu siguiente nesta escursión. A un quilómetru a pie dende'l centru ta'l muséu de la cuchellería tradicional, un centru priváu que percuere la historia y les técniques d'elaboración. Tamién a un quilómetru, d'esta vuelta en direccióu a O Mazonovo, el mayor Muséu de los Molinos d'España, qu'incluye 19 pieces dentro d'un complexu de muncha guapura. Yá a cuatro quilómetros, polo que ye aconsejable garrar el coche, atópase'l conxuntu etnográfico d'Os Texóis, un llugar que tien munchos inxenios hidráulicos, dende un mazu a una rueda d'aflar.

Pela tarde, pasamos de la cultura a la naturaleza. El viaxeru, según les sos condiciones físicas y gustos, pue escoyer ente una ufierta grande de siendes. Dos d'elles son: la Ruta del Agua, de 14 quilómetros, que se pue percorrer en cuatro hores y media; o la de Los Ferreiros, de namás 6 quilómetros y una duración de dos hores y media.

DÍA 2: Los trés conceyos d'Os Ozcos formen la ruta de la segunda xornada. En Vilanova atópase l'imponente Monesteriu de Santa María, cola so ilesia del sieglu XII. A dalgo más d'un quilómetru, en Santa Eufemia, pue visitase l'Ecomuséu del Pan (abieltu pel branu y Selmana Santa) pa conocer tol procesu productivu d'esti alimentu. Dende Vilanova, nun quartu d'hora, pela AS-13, llégase a Samartín. Esti llugar guarda la Casa de los Guzmanes, un bien d'interés cultural que na actualidá acueye dependencias alministratives. Tamién se pue entrar na ilesia parroquial o visitar l'esterior del Palaciu de Mon.

La última tarde na Reserva de la Biosfera del Eo ye pa Santalla d'Ozcos. En Ferreirela de Baxo ta'l Muséu de la Casa Natal del Marqués de Sargadelos y tamién mui cerca, a namás 3 quilómetros, la ferrería d'El Mazonovo. Tamién se pue picar a la puerta de los antiguos talleres tradicionales de navayes, porque munchos de los sos propietarios faen demostraciones pa los viaxeros. Los turistas que quieran aprovechar el tiempu hasta l'últimu segundu, tovía puen averase al saltu d'agua d'A Seimeira. Trátase d'una ruta que parte de Santalla, que mide 8 quilómetros (dir y volver) y que ye apta pa percorrer con neños que yá tán descubriendo la naturaleza.

Viticultura heroica

#RutesenCoche

Principiu: Cangas del Narcea
Fin de ruta: Bisuyu
Distancia: 180 km.



DÍA 1: Cangas del Narcea ye la capital del conceyu al que da nome y tamién la capital del vinu del Suroccidente. Nes sos cais, el viaxeru va atopar el so pasáu medieval, l'arguyu de los indianos y un muséu qu'amuesa la producción vinícola. Un paséu pel cascu urbanu lleva hasta la ilesia de Santa María Madalena, los palacios d'Oumaña y Pambléi (l'edificiu más vieyu de la villa), la capiya del Carme o la so ponte romana. A cinco minutos de Cangas, en Courias, llévántase un monesteriu fundáu nel añu 1022, remocicáu va poco y convertíu en Parador Nacional onde faen visites guíaes. Na so parte trasera, instalóse la Casa del Parque Natural de Fontes del Narcea, Degaña y Ibias, un equipamientu clave pa familiarizase cola contornada. A pocos quilómetros atópase'l Santuariu de La Virxe del Acebu, patrona de los vaqueiros d'alzada. De vuelta a Cangas, otra parada imprescindible ye'l Muséu del Vinu. Esti centru construyóse nel barriu de San Tisu, na salida de la villa escontra L.leitariegos, onde s'atopen delles bodegues.

DÍA 2: Nesta xornada siguimos escontra'l sur pela AS-15 p'adientranos nel conceyu de Degaña. Degaña ye'l nome del conceyu y de la capital. La villa caltién una parte más vieya, nos barrios de La Veiga, Entrelosríos y Corral, con construcciones típiques de planta baxa y un portalón pel qu'entabala'l ganáu. La parte cimera ye más nueva, pero tien la Ilesia de Santiago, del sieglu XIV. Zarréu, a diez minutos de Degaña, ye una villa minera, con restos arqueolóxicos industriales y cola ilesia de Santa María, del sieglu XIV. El Conxuntu Etnográficu de Casa Florencio, nel barriu de La Costapina, ye un exemplu de l'arquitectura popular. Otros dos pueblos interesantes son El Rebol.lal y El Corralín, onde se puen ver restos d'una explotación aurífera romana. Dambos pertenecen a la tierra de los conqueiros, los artesanos que fabricaben cacios y utensilios en madera.

DÍA 3: Santantolín atópase a cincuenta y un quilómetros de Degaña, al traviés de l'AS-15 y l'AS-212. Esta villa tien una ilesia del sieglu XI y un Centru d'Interpretación de la Palloza (construcción típica de la zona). Dende la plaza del Conceyu parte la Ruta das Pallozas de San Tiso, que tien un llargor de catorce quilómetros (5 hores a pie). A lo llargo d'esti camín, l'escursionista va descubrir munches pallozes, pero tamién horros con techos de paya, y caminos con solombra gracies a emparraos de recimales a manera de piérgola.

DÍA 4: La vuelta d'Ibias a Cangas del Narcea pue facese per El Pozu de las Mucheres Muertas, un puertu onde'l coche va xubir a más de mil metros d'altitú y va dexar al descubiertu una panorámica única del Suroccidente. Esti itinerariu tien una duración d'una hora y cuartu. Depués d'un avituallamientu en Cangas, el viaxe sigue rumbu a Bisuyu, pueblu asitiáu a media hora pela CN-1, onde nació l'escritor Alejandro Casona y que guarda un centru d'interpretación de la so obra. Tierra de ferreros, tamién caltién El Mazu d'Abaxu, un bon exemplu d'esa actividá.

D'As Figueiras a L.luarca

#RutesenCoche

Principiu: As Figueiras
Fin de ruta: L.luarca
Distancia: 65,4 km.



DÍA 1: Partimos de la frontera con Galicia, llimitada de forma natural pola Ría del Eo, Reserva de la Biosfera. Dende As Figueiras vas disfrutar d'una estampa pa enmarcar: la guapura de la costa, la entrada y salida de les embarcaciones marineros, mercantiles y de saléu, los cultivos d'ostres, la ponte enriba del agua pa comunicar Asturias cola comunidá vecina.

La primer posa d'esta ruta ye Tapia, villa de tradición ballenera adientrada nel Cantábricu y onde los marineros s'averen a tierra allumaos pol faru. Ta allugáu nuna isla a la que vamos llegar andando dende'l puertu y cruciendo un espigón d'unos cien metros. Inauguráu en 1859, esti faru sometióse a dos ampliaciones, en 1922 y 1962, hasta constituyise como un cuerpu cuadráu cola torre de vixía apegada a la cara norte del edificiu. Dende lo alto vamos gociar d'una vista espectacular de tola costa hasta la comunidá gallega.

A pocos quilómetros (si guiamos pela costa podemos disfrutar de llugares como El Porto; otra opción ye dir directamente pela autovía) llegamos al faru de San Agustín, en Ortigueira, na oriella occidental de la Ría de Navia, tamién con espacios destinaos a la construcción naval. Llevantáu en 1973, esti faru ta nuna contorna axardinada al llau de la capiya de San Agustín y destaca pola so silueta cilíndrica d'ochenta y dos metros d'altor y unes rayes horizontales blanques y prietes mui característiques. Ye un sitiu la cuenta pa los amantes de la fotografía.

DÍA 2: La xornada empieza na villa de Navia, pa perdese ente la so casa conceyu, la ilesia de la Nuestra Señora de la Barca, la muralla medieval y la Casa de Cuaña. La carretera local NV-2 conecta Navia cola playa de Frexulfe, un monumentu natural que dispón d'un área de descansu debaxo d'una zona arbolada. Siguiendo la NV-2 llégase a Veiga, una villa conocida pola guapura del so muelle y les sos cases solariegues. Ye menester volver sobre los pasos pa conocer los primeros vestixos castreños. A siete quilómetros de Navia, esta vez pela AS-12 en direición a Bual, atópase'l castu d'El Castriyón, un xacimientu onde se caltienen ochenta cabañes defendíes por una muralla bien fuerte y qu'entama visites guíaes.

Yá en L.luarca paga la pena la visita a pie dende'l muelle hasta la talaya. A trescientos metros del centru del pueblu, esti conxuntu atópase perfectamente col cementeriu y los restos de la muralla defensiva del sieglu XVI pa defendese de los ataques de franceses y ingleses.

Nun marches ensin...

- 1 Visitar el pueblu marineru pintorescu de Cuiदेिरु
- 2 Los saltos d'agua d'Oneta, nel conceyu de Villayón
- 3 El cementeriu de L.luarca, balcón a la mar
- 4 El pueblín d'El Porto
- 5 La playa de Frexulfe, declarada monumentu natural, y el pueblu marineru de Veiga
- 6 La desembocadura de la ría del Eo dende As Figueiras
- 7 El Muséu del Oru en Navelgas
- 8 El castro d'El Castriyón en Cuaña
- 9 El Muséu de la Cuchellería cerca de Taramundi
- 10 El mazu de Meredo n'A Veiga
- 11 El Conxuntu Etnográfico d'El Mazonovo en Santalla d'Ozcos
- 12 El Palaciu de Mon en Samartín d'Ozcos
- 13 El Conxuntu Monásticu de Santa María en Vilanova d'Ozcos
- 14 El Muséu Etnográfico de Grandas de Salime
- 15 El Castu de San L.luis n'Ayande
- 16 Visitar una de les bodegues de Cangas del Narcea y el so Muséu del Vinu
- 17 Aula de la Naturaleza del Parque Natural de Fontes del Narcea, Degaña y Ibias y el Centru d'Interpretación de la Palloza, en Santantolín.
- 18 Centru d'Interpretación de la Pesca nel Eo en San Tiso d'Abres
- 19 L'asentamientu medieval d'Argul, declaráu Bien d'Interés Cultural, asitiáu nel conceyu de Pezós
- 20 Centru de Recepción Los Señores de les Cases-Palaciu, una de les tres puertas del Parque Históricu del Navia, en Tapia
- 21 Almirar el cursu del ríu Navia dende'l mirador de Santesteba (Eilao)
- 22 Conocer el trabayu de los conqueiros en Trabáu (Degaña)
- 23 Muséu Aula Didáctica del Prerrománicu San Martín de Salas
- 24 Casa de l'Apicultura en Bual



1. San Tiso d'Abres
2. Taramundi
3. A Veiga
4. Santalla d'Ozcos
5. Vilanova d'Ozcos
6. Castropol
7. Ibias
8. Samartín d'Ozcos

9. Grandas de Salime
10. Tapia
11. Eilao
12. Bual
13. Pezós
14. Cuaña
15. Ayande
16. El Franco

17. Cangas del Narcea
18. Villayón
19. Navia
20. Tinéu
21. Degaña
22. Valdés
23. Salas
24. Cuiदेिरु



CARRETERES

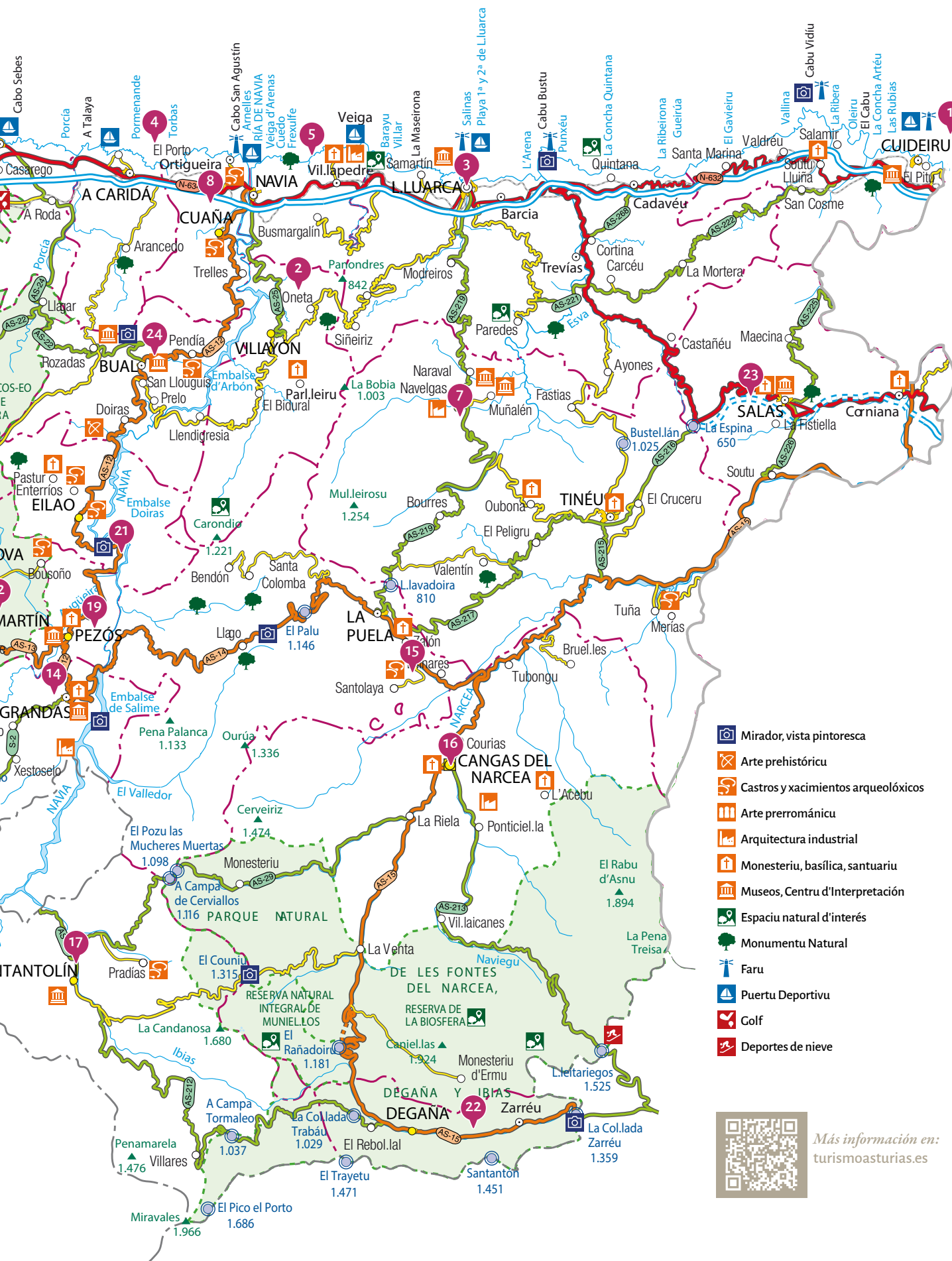
- Autopista o autovía
- Carretera estatal
- Carretera regional
- Carretera comarcal
- Carretera local

LLENDES

- Llende de provincia
- Llende de conceyu
- Llende de parques

DIVERSOS

- N-634 Númberu d'orde
- Puerto de San Isidro
- Puerto
- Ríu, embalse y presa
- Picos



- Mirador, vista pintoresca
- Arte prehistórico
- Castros y yacimientos arqueológicos
- Arte prerrománico
- Arquitectura industrial
- Monesteriu, basílica, santuariu
- Museos, Centru d'Interpretación
- Espaciu natural d'interés
- Monumentu Natural
- Faru
- Puertu Deportivo
- Golf
- Deportes de nieve



Más información en:
turismoasturias.es

Qué ver n'occidente d'Asturies

Centru d'Interpretación de la Pesca nel Eo

San Tiso d'Abres. O Chao
T. 985 476 407
www.santirsodeabres.es

Conxuntu Etnográfico Os Teixóis

Taramundi. Os Teixóis
T. 985 979 684 / 608 248 913
www.osteixois.es

Muséu de la Cuchellería

Taramundi. Pardiñas
T. 985 646 810
www.navallasdetaramundi.com

Casa del Agua de Bres

Taramundi. Bres
T. 629 854 259 / 985 301 541
www.taramundi.es/casa-del-agua

Centru d'Artesanía de Bres

Taramundi. Bres
www.taramundi.es/centro-de-artesania-de-bres

Muséu de los Molinos d'O Mazonovo

Taramundi. O Mazonovo
T. 985 646 817 / 619 635 330
www.mazonovo.es

Muséu Etnográfico d'Os Esquíos

Taramundi. Os Esquíos
T. 985 979 640 / 669 876 899
www.esquios.es/

Muséu Etnográfico - Casa Natal del Marqués de Sargadelos

Santalla d'Ozcos.
Ferreirela de Baxo
T. 985 621 295 / 985 626 032 (Casa Conceyu)
www.redmeda.com

Conxuntu Etnográfico d'El Mazonovo

Santalla d'Ozcos. El Mazonovo
T. 620 309 362
www.santaeulaliadeoscas.es/que-visitar

Ecomuséu del pan

Vilanova d'Ozcos. Santa Eufemia
T. 685 822 237 / 985 626 219
www.villanuevadeoscas.es/que-visitar

Centru d'Interpretación de la Palloza d'Ibias

Ibias. Santantolín
T. 985 816 101 (Casa Conceyu) / 615 164 329
www.ibias.es

Casa del Marco. Muséu de la Casa Campesina

Samartín d'Ozcos. Vilarquille
T. 617 255 752

Muséu y Castu d'El Chao Samartín

Grandas de Salime. Castro
T. 985 627 143
www.chaosamartin.es
www.parquehistorico.org

Muséu Etnográfico de Grandas de Salime

Grandas de Salime. Avda. El Ferreiro
T. 985 627 243
www.museodegrandas.com
www.redmeda.com

Casa de l'Apicultura

Bual. Os Mazos
T. 985 620 629

Centru d'Interpretación de l'Artesanía del Fierro

Bual. Rozadas
T. 689 573 196
www.parquehistorico.org

Muséu Etnolóxicu de Pezós

Pezós. Edificiu de Servicios Múltiples
T. 985 627 334

Aula Didáctica del Castu d'El Castriyón (Cuaña)

Cuaña. Villacondide
T. 985 978 401
www.parquehistorico.org

Muséu del Vinu de Cangas

Cangas del Narcea. Barriu de Santiso
T. 984 497 009
www.museovinocangas.com

Casa del Parque Natural de las Fontes del Narcea, Degaña y Ibias

Cangas del Narcea. Courias
T. 985 813 981
www.fuentesdelnarcea.org

Muséu Etnográfico "Juan Pérez Villamil"

Navia. Veiga
T. 985 648 805
www.parquehistorico.org
www.redmeda.com

Muséu del Oru d'Asturies (MOA)

Tinéu. Navelgas
T. 985 806 018
www.museodeloro.es

Muséu Vaqueiru (MUVAS)

Tinéu. Naraval
T. 677 896 992
www.muvas.es
www.redmeda.com

Muséu del Monte

Tinéu. Ca'l Teso. Muñalén
T. 985 806 310
www.museodelbosque.es/

El Parque de la Vida

Valdés. La Mata
T. 689 570 708 / 660 660 400
www.parquedelavida.org/

Muséu Aula Didáctica del prerrománico San Martín de Salas

Salas. Plaza de la Campa
Telf.: 985 830 988 / 985 830 004

Fundación Selgas Fagalde

Cuideiru. La Quinta (El Pitu)
T. 985 590 120
www.selgas-fagalde.com



Síguinos en:



facebook.com/TurismoAsturias



[@TurismoAsturias](https://twitter.com/TurismoAsturias)



pinterest.com/TurismoAsturias



youtube.com/asturias



instagram.com/TurismoAsturias



Agora en *turismoasturias.es*
busca, escueyi y acutal to
agospedamientu.

Tel: 902 306 600 #ParaísuNatural
985 185 860 #VuelviaParaísu

turismoasturias.es

