

Vuelve al
PARAÍSO

Turismo rural en Asturias

turismoasturias.es



Introducción

#AsturiasRural

EDITA: SOCIEDAD PÚBLICA DE GESTIÓN Y PROMOCIÓN TURÍSTICA Y CULTURAL DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS, SAU

Diseño: Arrontes y Barrera Estudio de Publicidad

Maquetación: Paco Currás Diseñadores

Cartografía: Da Vinci Estudio Gráfico

Textos: Ana Paz Paredes

Fotografía: Portada: Amar Hernández. Interiores: Aitor Vega, Amar Hernández, Camilo Alonso, Carlos Salvo, Gonzalo Azumendi, Hotel 3 Cabos, Iván Martínez, Joaquín Fanjul, José Ángel Diego, José Ramón Navarro, Juan de Tury, Juanjo Arrojo, Julio Herrera, Mampiris, Marité Lana, Miki López, Noé Baranda, Paco Currás Diseñadores, Pelayo Lacazette, Puebloastur y archivo propio.

Imprenta: Sgraf Artes Gráficas SL - Nov. 22

D.L.: AS 04143-2019

© CONSEJERÍA DE CULTURA, POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y TURISMO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



turismoasturias.es



Vibuli (Ponga)

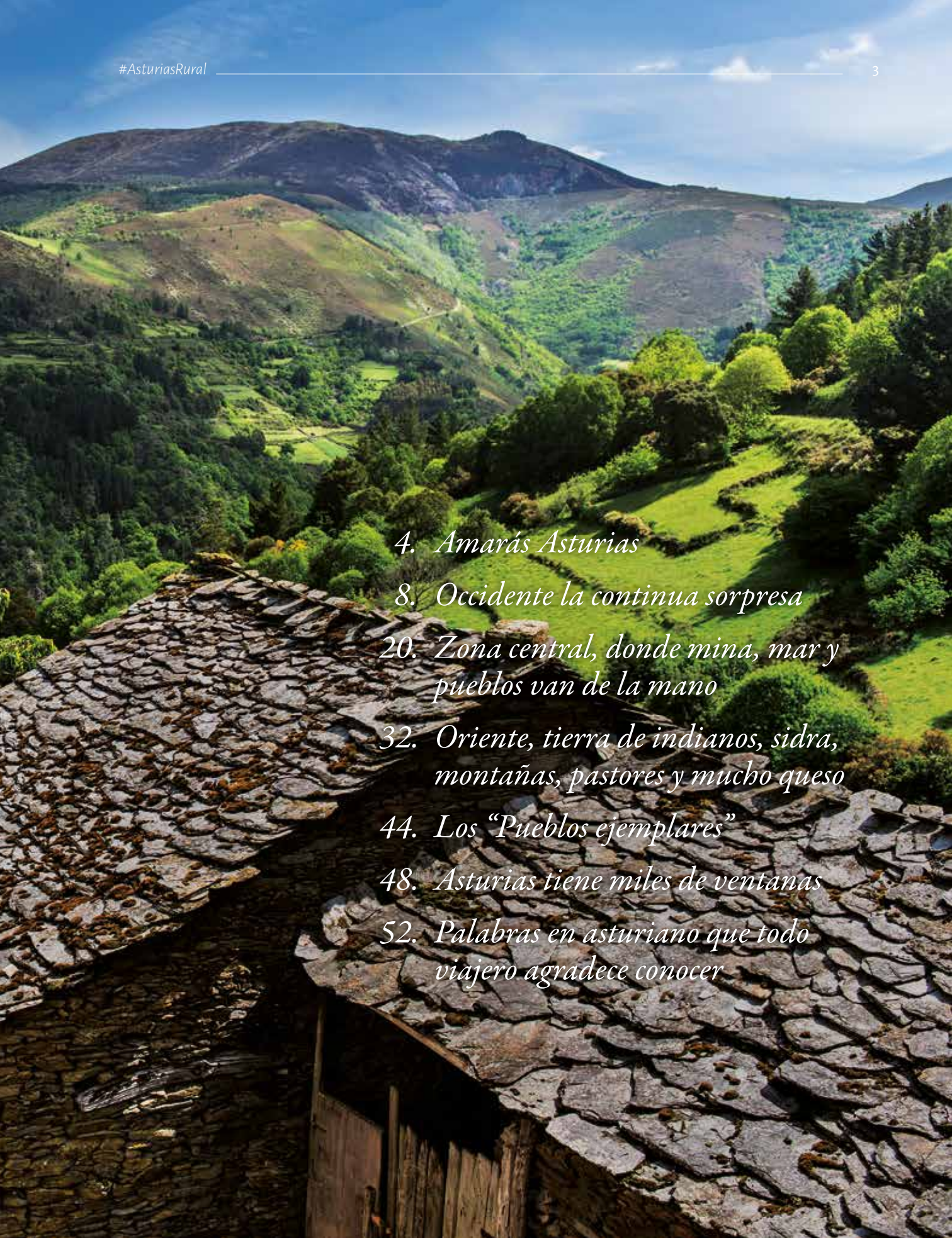
Asturias da mucho, pero también se queda con algo del viajero que la descubre y la disfruta. Se queda con su asombro y con un espacio en su corazón. Cada viaje es siempre el penúltimo, porque, cuanto más se la conoce y más se la recorre, está claro que siempre falta algo más por descubrir. Tal vez otro acantilado que admirar, bajar otro río en canoa, volar en ala delta sobre otra playa, otro sendero que recorrer... Nunca se tiene bastante. Nunca es suficiente. Tantos verdes, tanta roca, tanto bosque, tantos puertos donde ver cómo las barcas salen o vuelven de la **mar**, y toda esa sidra escanciada en buena compañía forman un conjunto de momentos que, en la partida, se llevan en la memoria en forma de recuerdo de una tierra acogedora y amable, como sus **gentes**; siempre dispuesta a entregarse a quien la quiere y la respeta.

Asturias interminable. Asturias tentadora. Donde la buena gastronomía sienta a la mesa a los que quieren disfrutar de platos tradicionales o innovadores donde los ingredientes -huerta, carnes, pescados, mariscos o quesos- tienen el sello de ser de la tierrina. Asturias de rincones singulares, que recuerdan antiguos oficios casi perdidos como las ferrerías o los viejos molinos, algunos ya deteriorados, que forman parte indeleble de las orillas de los ríos. Asturias minera, con su increíble patrimonio industrial. Asturias peregrina, la primera. No en vano fue el rey Alfonso II el Casto el primer peregrino de la Historia y quien abrió el Camino Primitivo. Asturias de la buena gente. De **pueblos hermosos** por donde perderse y conocer un poco de su historia a través de la palabra de quienes los habitan y los quieren. Porque la belleza también está en quien mira al viajero con nobleza y le ofrece, para su sorpresa y en una tarde de calor, un *culín* de sidra "que ye de casa".

Así es Asturias, intensa, acogedora y con sus puertas siempre abiertas. No hay timbre. Sólo un cartelín imaginario y tentador colgado del paisaje que dice: "Pasen y vean".



Índice

- 
- 4. *Amarás Asturias*
 - 8. *Occidente la continua sorpresa*
 - 20. *Zona central, donde mina, mar y pueblos van de la mano*
 - 32. *Oriente, tierra de indianos, sidra, montañas, pastores y mucho queso*
 - 44. *Los “Pueblos ejemplares”*
 - 48. *Asturias tiene miles de ventanas*
 - 52. *Palabras en asturiano que todo viajero agradece conocer*

Amarás Asturias, viajero. No lo dudes. Bueno es que lo sepas antes de poner tus pies en ella. Bueno que estés avisado. Que aquí es todo muy intenso. Los colores. Las estaciones. La gente. *El quita que pago yo*. La sidra fresca en un día de calor, o también de frío. Cuando se entra en Asturias, incluso los días en que el *orbayu* parece eternizarse empapando chubasqueros y miradas, la querrás tanto que no dejarás de hablar de ella con pasión, con razón, con alegría, con nostalgia y con ese recuerdo de una tierra hermosa e inabarcable; que no tiene fronteras con el mundo excepto la mar y el cielo, que tampoco tienen fin.

Amarás Asturias

Las razones de este enamoramiento son infinitas. Dependen, en todo caso, de la percepción de quien ha decidido que Asturias sea su destino, un lugar al que siempre se vuelve porque, como rezaba un viejo anuncio que se colgaba a la puerta de los antiguos bares-tienda, Asturias está “abierta 25 horas”.

Hay para todos, y aún en mayor abundancia, para los que creen que tan importante es mirar el horizonte desde el faro de Oviñana como ver rular el pescado en el puerto o descubrir cómo suena la sidra cuando *espalma* en el vaso.

Porque si esta tierra es bella, también lo es quien la habita y la comparte; quien la cuenta a ese viajero que, por pueblos y aldeas, disfruta observando cómo brillan, con el sol del atardecer, les panoyes y les fabes colgadas en cualquier hórreo o panera.



Escenas de aldea

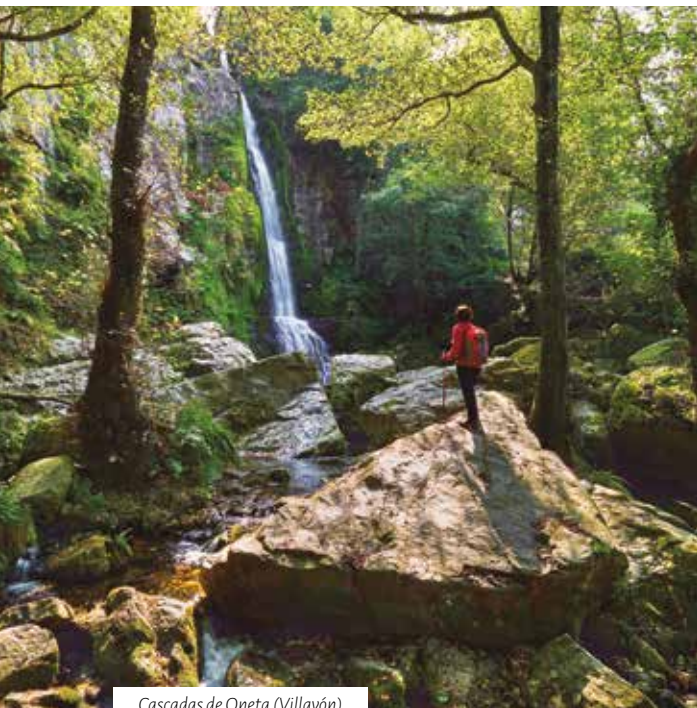
Ese tiempo único e irrepetible que los vecinos regalan al turista que pasa ante la puerta de su casa, se detiene y pregunta. Personas generosas que dejan lo que están haciendo para indicar al caminante la dirección correcta, invitarle a un *cafetín* o a un trozo de *boroña preñada*, o charlar con él sobre los oficios olvidados, los lugares más indicados para ver en los alrededores o quién es el mejor artesano quesero de la zona.

Así empieza este sentimiento.

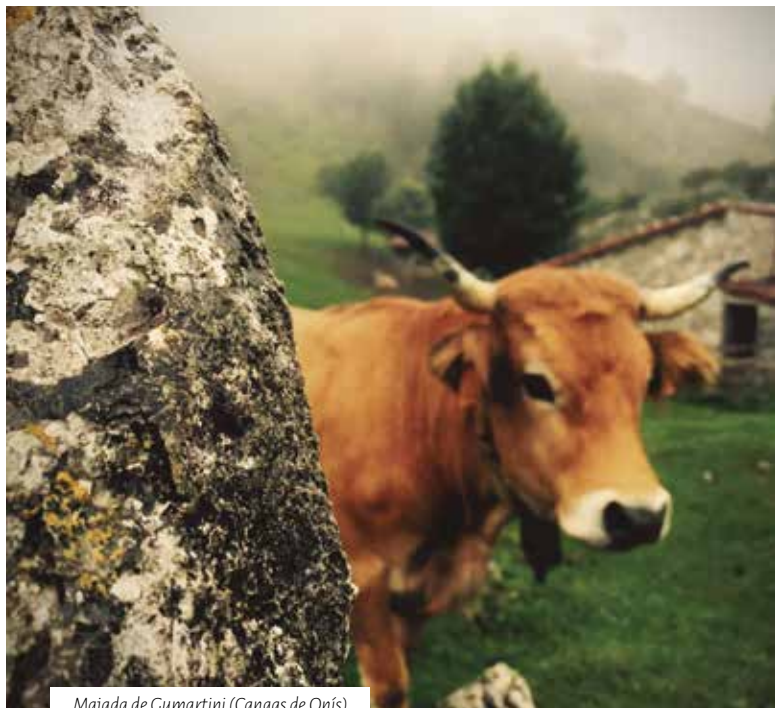
También cuentan, sin duda alguna, el paisaje y lo que en él se percibe. Amor por la naturaleza, que en Asturias es tan grande, tan diversa, tan sorprendente, que, por más que se conoce, por más que se disfruta, por más que se camina y se descubre, nunca se tiene suficiente.



Cueves (Ribadesella)



Cascadas de Oneta (Villayón)



Majada de Gumartini (Cangas de Onís)

Siempre hay tiempo para sentir esta tierra un poco más, tanto bajo los pies como en el corazón.

Miles de caminos la cruzan y más de una vida se necesita para recorrerlos todos. Unos van hacia Santiago; otros, hacia nosotros mismos, reencontrados en un lugar del mundo donde el silencio se escucha en las playas y el reloj se detiene cuando toca descubrir, allá a lo lejos, el Picu Urriellu (Naranjo de Bulnes), asomando entre las nubes.

Un enamoramiento que crece cuando se descubren las cascadas de Oneta; gracias al olor a hierba verde recién segada; escuchando sonar el cencerro de las vacas en la braña; compartiendo un arrozín con marisco frente al mar, o bien yendo a una romería.

Y luego a otra. Y a más fiestas de pueblo, donde se baila en el prau y se come empanada y huevo cocido y tortilla de patata y chorizos a la sidra y, ¡en fin!, todo eso que parece que nos hace sentir que hemos regresado al hogar familiar, como cuando éramos niños y todo nos parecía más entrañable y más cálido cada vez que volvíamos a la casa de la güela.



Romería

Pequeñas y grandes sensaciones que hacen que Asturias se meta en tu alma y se haga en ella un espacio para siempre con cosas tan sencillas como bajar en piragua por el río Sella, recorrer la montaña a caballo, buscar *trascos* y *xanes* por el bosque o emocionarse hasta la lágrima escuchando una gaita.

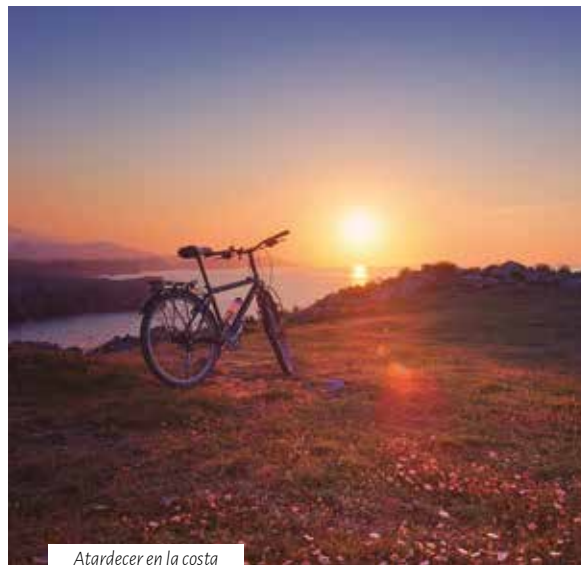
Apenas sólo por esto, que es nada de lo mucho que te espera en este rincón del mundo y que habrás de descubrir por ti mismo, has de saber que amarás Asturias, viajero.



Carro del país



Escanciando sidra



Atardecer en la costa



Artesano trabajando

La amarás porque es auténtica, generosa, sorprendente, intensa, única y divertida, como sus gentes. Porque no necesita compararse con nadie ni ser mejor o peor que cualquier otra tierra.

Porque Asturias solo hay una, y es ésta. Sin más adornos que el nombre que la nombra.

Y, cuando la conozcas, ya no querrás irte de ella.



Más información en:
turismoasturias.es/TurismoRural

Ni todo el verde es igual, ni el mar bate de la misma forma, ni suenan similares los pasos por el bosque; ni siquiera el clima dibuja el mismo paisaje en Asturias.





Cabo Busto (Valdés)

Occidente la continua sorpresa

El Occidente es color plata, que tal parecen algunos tejados de pizarra cuando llueve; tierras llenas de historia donde los romanos dejaron su huella buscando oro y ocupando los castros de los primeros pobladores. El Occidente es fuego y hierro, el golpeteo del mazo en la forja, los *cortines* en la montaña protegiendo la miel del oso, el vino de las vides astures, cascadas que resuenan en los bosques o esas truchas y salmones que se dejan ver por el Eo.



Ferreiro en Mazonovo (Santa Eulalia de Oscos)

Fácil es enamorarse de los mares de niebla, de las imponentes brañas vaqueiras, de los reflejos del paisaje en el embalse de La Florida o Pilotuerto o de los pastos altos en los puertos donde los *teitos* son enseña de una cultura y una forma de vida que se niegan a desaparecer. Eso, sin olvidar los hórreos con tejado vegetal, o cómo conviven en algunas zonas ya cercanas a Galicia con los *cabazos*, ambos edificaciones tradicionales donde se guardan el grano y los alimentos en los pueblos, además de en las paneras.

Montaña, sí. Lagos, también. Y rutas para todos los gustos. Y también mar. Mucho mar y mucha playa seductora.

Y entre idas y venidas, pueblitos auténticos con vecinos que también lo son. Amantes de las tradiciones y de los oficios olvidados sobre los que gustan hablar con quienes muestran interés en ellos. Gentes éstas, como en toda Asturias, que conquistan con su sencillez y su simpatía a ese viajero que quiere conocer la tierra que pisa para entenderla y disfrutarla mejor.

Empezando por Taramundi

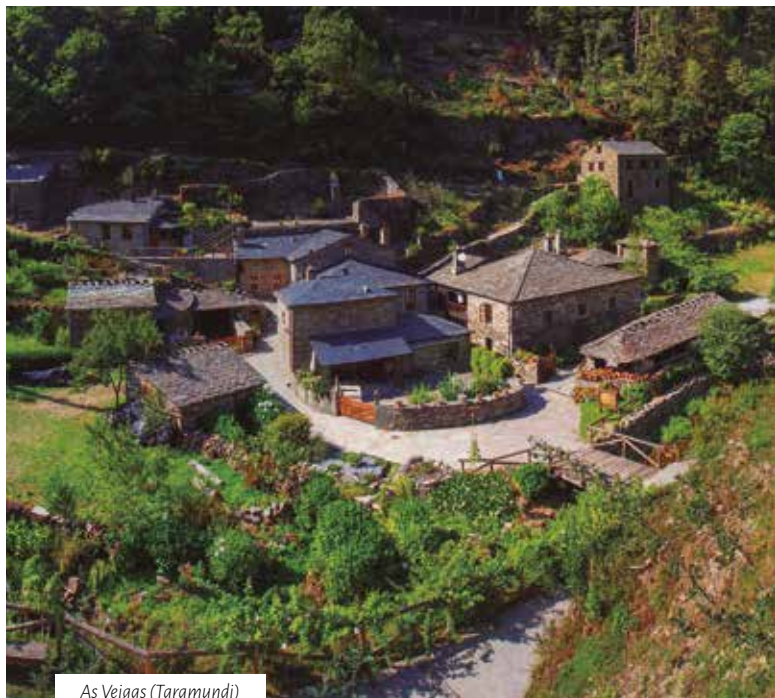
Taramundi, junto con los Oscos, cuenta con una importante historia en la transformación del hierro, siendo numerosa la presencia en su tierra de fraguas y mazos junto al río, además de batanes y molinos. En Taramundi, donde nació propiamente el turismo rural con la apertura del primer hotel, La Rectoral, en 1986, son muy famosas sus navajas y toda la cuchillería.

Los que prefieren la artesanía alimentaria tienen que probar el pan, las mermeladas, la miel y los quesos que allí se producen.

Entre algunos pueblos singulares están Aguillón, As Veigas y Os Teixóis. Este último, además, es un museo en vivo, pues en él se muestra el funcionamiento de una pequeña central eléctrica, un batán y un molino. Los amantes de la artesanía tienen visita obligada en Bres al Centro de Artesanos, el Museo de la Cuchillería en Pardiñas, el Etnográfico en Os Esquíos, el del Telar en Taramundi y el de los Molinos en O Mazonovo.



Miel



As Veigas (Taramundi)

Pura magia también en los tres Oscos: Santa Eulalia de Oscos, San Martín de Oscos y Villanueva de Oscos. Las casas de piedra y tejado de pizarra siguen mandando en el paisaje.

Entre algunos pueblos singulares de **Santa Eulalia de Oscos**, están Ferreira, Pumares, Quintá o Busqueimado. Maravillosa la visita al mazo de Mazonovo, cuya actividad como ferreiro ha recuperado hace unos años el austriaco Fritz Bramsteidl. Imprescindible también una visita a la Casa Natal del Marqués de Sargadelos. Entre sus rutas más conocidas, la de La Seimeira y la que conduce al pueblo de A Coba, ya en Grandas de Salime, un rincón único y que no se olvida, con su caleya empedrada, su bosque, su río, el puente de piedra y el viejo y gran molino hace años en desuso. En **San Martín de Oscos** recomendable visitar su preciosa iglesia, así como el palacio de Mon y el exterior de la Casa de los Guzmanes. En cuanto a **Villanueva de Oscos**, tiene entre sus joyas el parcialmente restaurado conjunto monástico de Santa María de Villanueva. Visita muy interesante allí es la del Ecomuseo del Pan de Santa Eufemia.

El viaje que no cesa continúa hasta **San Tirso de Abres**, atravesado por una preciosa y singular ruta, la del ferrocarril, y donde el río Eo invita a los aficionados a la pesca a acudir hasta él por truchas y salmones en las épocas abiertas para ello.

Vegadeo, por su parte, es tierra de paso de los peregrinos que van a Santiago por la costa y, como sucede en buena parte del occidente asturiano, también cuenta con rutas tan interesantes como la del estraperlo o la del Mazo de Meredo, una de las joyas etnográficas del municipio. Eso sí, no se puede abandonar la comarca de Oscos-Eo sin callejear por la preciosa villa de **Castropol**, o bien observar la infinitud del paisaje desde el mirador del Gremio de Mareantes, en el puerto de As Figueiras. Así como recorrer la senda de la Cascada del Cioyo.

Historias de emigración, hierro y mar

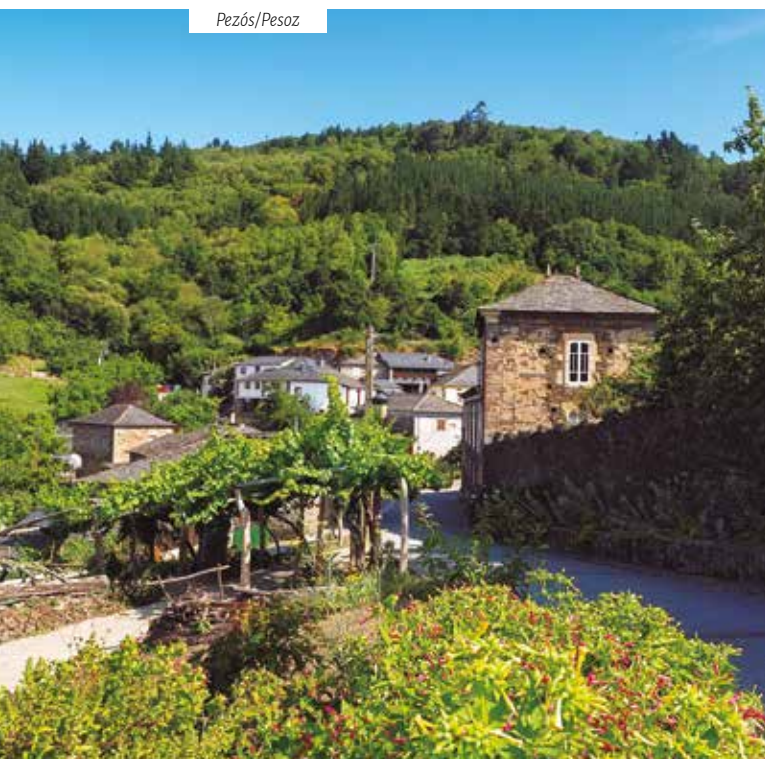
Coaña cuenta en Ortigueira con el puertín más pequeño del Occidente; **Pesoz**, con pueblos tan singulares como Argul; **Illaño**, con unas singulares piscinas; **Villayón** casi es el reino de las cascadas, y **Boal**, pura historia de la emigración asturiana. Un poco de lo mucho que ofrecen los concejos del *Valle del Navia*, un paisaje modelado en parte importante por la construcción de los embalses de Grandas de Salime, Doiras y Arbón.

Grandas de Salime es tierra de túmulos y castros -el más conocido, el de Chao Samartín-, además de ser Camino de Santiago. Visitas de interés son las que se pueden realizar a la antigua Colegiata, el Museo Etnográfico o los miradores del embalse. Llegados a **Pesoz**, los viñedos junto a los pueblos le dotan de



A Veiga/Vegadeo

personalidad propia. Tres son de visita obligada: Argul, no en muy buen estado pero que sigue enamorando por su arquitectura medieval, y el pueblo abandonado de A Paicega, donde vivieron los trabajadores que hicieron el embalse de Grandas de Salime, así como también Pelorde.



Pezós/Pesoz



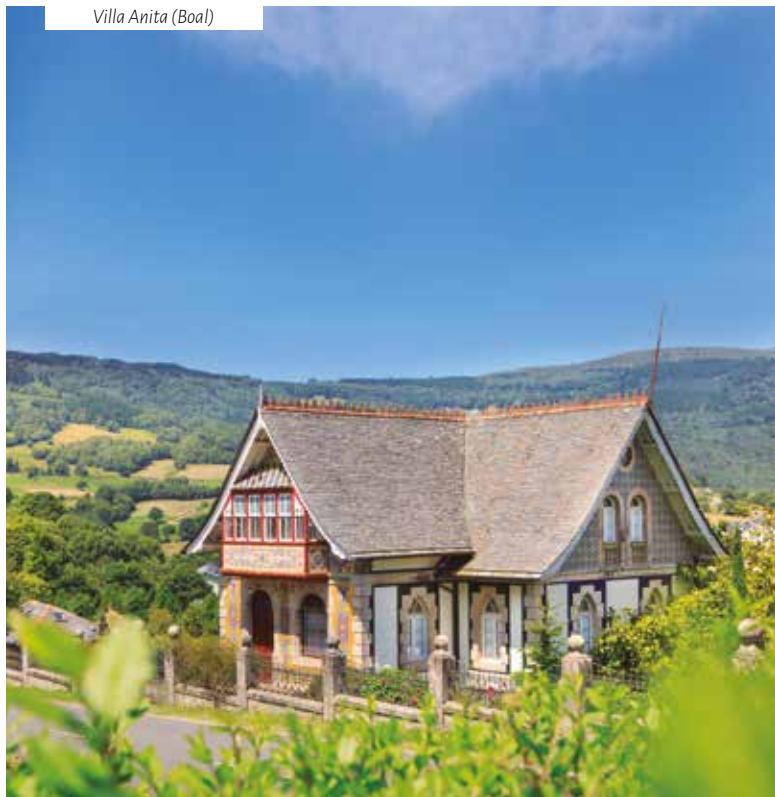
Centro de Interpretación de la Emigración e Instrucción Pública (Boal)

Illano, Villayón y Boal también invitan a quedarse. Eilao capital merece un buen paseo. Pueblo de indiscutible visita es Santesteba, cuya decadente belleza y ubicación siguen sorprendiendo al viajero. Impresionante el mirador de los Buitres. El Villar de Buyaso y Zadamoño son otros pueblos de interés. **Villayón** atesora cascadas tan bellas como las de Oneta o la de México, la cueva del Pímpano, el pozo Mouro y la ruta del Dolmen y Carondio. Finalmente, en **Boal**, de donde tanta gente partió para América, la arquitectura indiana está muy presente. En la capital, Bual, existe una ruta que muestra estos edificios, entre los que sobresalen "Villa Anita" y "Casa Rosito". Entre los muchos lugares y pueblos que disfrutar están los embalses de Doiras y Arbón, los miradores de Penouta, el castro de Pendia y algunos de sus centros de interpretación, como los de la Emigración y la Miel.

Coaña comparte praderías y bosque con el mar. Así, para el interior se encuentra uno de los castros mejor conservados y más visitados, el que lleva su nombre, el de Coaña, mientras que más cercano a la costa manda otro castro, el de Mohías.

Ortigueira es el puerto más pequeñín del occidente asturiano. Imprescindible visita aquí al cabo de San Agustín, donde además se encuentran el viejo y el nuevo faro.

Villa Anita (Boal)

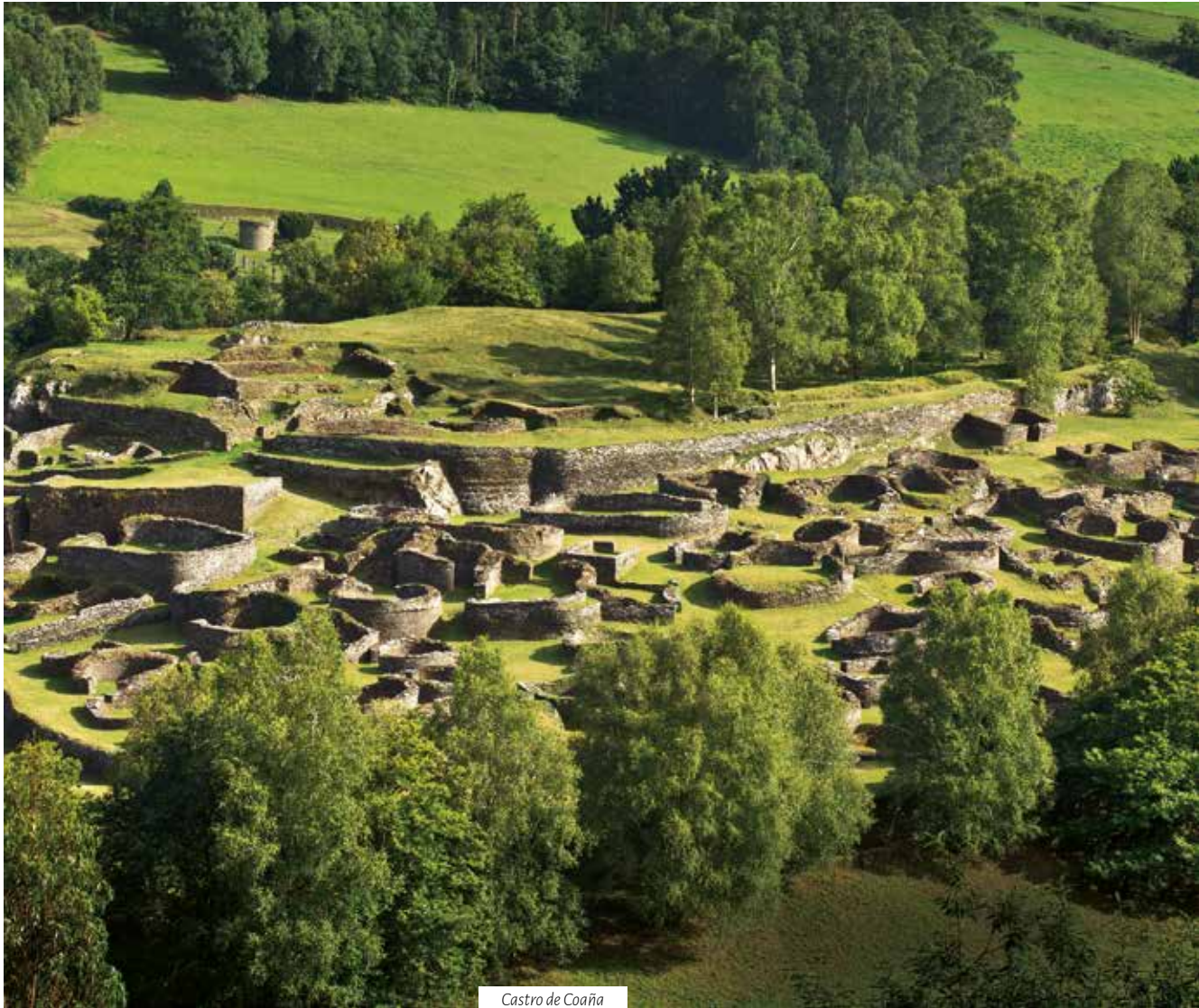


Río Navia



Museo Etnográfico (Grandas de Salime)





Castro de Coaña

Ya recorriendo la costa, aunque todos ellos cuenten, al interior, con paisajes y pueblos de interés, aparecen **Tapia de Casariego**, **El Franco** y **Navia**. **Tapia** es puerto con un sabor marinerio tremendo, con sus casas blancas y las barcas amarradas en el muelle. Y qué decir de **El Franco**. Con ese precioso puerto, también, de El Porto/Viavélez, con playas tan espectaculares como las de Porcía y Pormenande, o el sorprendente castro de Cabo Blanco, un lugar único, sin duda, o la magia de las Cuevas de Andina. En cuanto a **Navia**, citar las importantes edificaciones de la villa, como el casino y el teatro, con sus indiscutibles raíces indianas, además de casas particulares y hoteles. Puerto con mucho encanto aquí es Puerto de Vega.



Puerto de Vega (Navia)



Antiguo Monasterio de Corias (Cangas del Narcea)

Mucho por descubrir

Cangas del Narcea, Ibias y Degaña son tierras con una gran riqueza paisajística y etnográfica. **Cangas del Narcea**, además del Parque Natural que comparte con Degaña e Ibias, es también historia de la minería y de la viticultura en Asturias, contando para ello el vino con la Denominación de Origen Protegida Cangas, además de un complejo museístico dedicado al vino. La villa tiene rincones encantadores, como la calle Mayor, y barrios tan antiguos como Entrambasaguas y El Cascarín. Edificios de interés son, sin duda, el parador, antiguo monasterio de San Juan Bautista de Corias, y el santuario de la Virgen del Acebo. Algunos pueblos guapos son Bisuyu, donde nació el dramaturgo Alejandro Casona; la subida a El Puertu; Xedré, Mual, Xinestosu y L.lamas del Mouru, donde están los artesanos de la cerámica negra. Una de las citas obligadas para los amantes de la naturaleza es la del bosque de Muniel.los.



Taller de cerámica negra en L.lamas de Mouru

Más inexplorados, pero no por ello menos hermosos, son **Degaña e Ibias**. En el primero, Trabáu, El Corralín y Fonduveigas son pueblos con mucho interés etnográfico. En cuanto a **Ibias**, los hórreos con tejado de palloza llaman la atención del viajero. Otros, sin embargo, los tienen de pizarra. Pueblos preciosos, muchos de ellos emparrados y sorprendentes, son Uría, Alguerdo, Valvaler, Seroiro y Pradías, además de Riodeporcos, al que se accede por un puente colgante.

Los tres concejos forman el Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias.

Cecos (Ibias)



Artesanía cunqueira en Trabáu



Tierras llenas de historia también, de tradiciones singulares, de cultura propia y de amor por las raíces son las de los concejos de la **Comarca Vaqueira: Valdés, Salas, Tineo, Cudillero y Allande**, aunque también hay vaqueiros y raíces vaqueiras en Somiedo, Teverga y Cangas del Narcea. El nombre se debe a que a todos estos sitios, puertos y brañas, llevaban sus ganados los vaqueiros de alzada.

Los **VAQUEIROS DE ALZADA** surgieron como un grupo social concreto en el siglo XV en la zona centro-occidental de Asturias. Se les conoce por ser ganaderos de vacuno y por realizar la "alzada"; es decir, que, tras vivir en el invierno en los pueblos del valle, llegado el buen tiempo "alzaban" literalmente su casa y, con todos sus enseres y lo necesario para vivir, se iban a pasar primavera y verano con los animales a los puertos, viviendo en las cabañas mientras atendían y cuidaban de sus animales. Su aislamiento geográfico, una cultura propia y un modo de vivir más independiente y libre hizo que durante siglos estuvieran mal vistos entre el resto de la población, que los llamaba a su vez *xaldos* y *marnuetos*. Actualmente, sus tradiciones, su cultura y su preocupación por transmitirla ocupan el lugar que se merece en cuanto a su importancia en la historia del pueblo asturiano, habiendo superado con el tiempo cuantas trabas se les impusieron, que significaron muchos años de marginación social.

Boda vaqueira



Allande es un concejo para disfrutar. En él se puede visitar Montefurado, en el puerto del Palo, o pueblos tan únicos como Bustantigo, Berducedo, Mon e Is. Imprescindible conocer el pueblo medieval de San Emiliano. Entre sus brañas más hermosas está la de Campel. Los que buscan tejos con historia deben ver los de la iglesia de Santa Coloma. Su castro más relevante es el de San Chuis. **Valdés** tiene en Lluarca/Lluarca, su capital, uno de los puertos más bonitos del Occidente. Además de playas, hacia el interior merecen una visita pueblos como Trevías o Brieves, sin olvidar el valle de Paredes, su ruta de las focas del Esva o brañas vaqueiras como las de Arcayana, Argumosu, Enverniegu y Aristébanu.

En esta última, que linda con el concejo de Tineo, cada año se celebran la boda y el festival vaqueiros.



Navelgas (Tineo)

*Poderío, asombro y enamoramiento
provoca en el viajero el descubrimiento
del puerto de Cudillero, sin duda
impresionante con su anfiteatro
colgando sobre el mar.*

No dejan de ser menos bellas sus playas. Guapísimos el Cabo Vidio, su faro y el pueblo de Oviñana, además de los que conforman el valle de las Luiñas, como Soto de Luiña y San Martín de Luiña. Desde él se pueden subir a las brañas de Brañaseca, Gallinero y Cipiello, desde donde con buen tiempo hay unas vistas espectaculares.



Salas

En **Salas** impresiona su casco antiguo, con edificios como la iglesia de San Martín, la colegiata de Santa María la Mayor y la torre palacio de los Valdés-Salas. También el tejo milenario que crece en medio del cementerio, la subida al santuario de la Virgen del Viso y los hermosos pueblos indianos de Maeza, Maecina y La Granxa. En Corniana/Cornellana, visita obligada por el exterior al monasterio de San Juan Bautista, donde se detienen los peregrinos. Como en el caso anterior, también por **Tineo** pasan los que van hacia Santiago. Aunque sea solo por el exterior, es preciso visitar los monasterios románicos de Oubona y San Miguel de Bárzana; el precioso e impresionante *carbayu* (roble) de Valentín; Navelgas, con una gran historia de minería romana y donde se sigue bateando oro, y Naraval, donde está el museo vaqueiro.



Cudillero



Vámonos de fiesta

Fiesta de la Regalina (Valdés)

Marzo

- **Fiesta de San José** en Coaña.
- **Feria de la Artesanía y Productos Agroalimentarios** en Santalla (Santa Eulalia de Oscos).

Abril

- **Feria del Salmón** en Corniana/ Cornellana (Salas).
- **Vía Crucis Viviente** en Vilanova (Villanueva de Oscos).
- **Jornadas de Artesanía de Bres** en Taramundi.

Junio

- **Alfombras florales del Corpus** en Castropol y Santalla (Santa Eulalia de Oscos).
- **Fiesta de L'Amuravela** en Cudillero.
- **Travesía en BTT Degaña - Ibias** en Degaña e Ibias.
- **Feria de Muestras** en A Veiga/Vegadeo.

Julio

- **Fiestas de Nuestra Señora del Carmen, La Descarga** en Cangas del Narcea.

- **Campeonato Nacional de Bateo de Oro** en Navelgas (Tineo).
- **Boda Vaqueira. Fiesta de la Vaqueirada** en la braña de Aristébanu, (Tineo y Valdés).

Agosto

- **Festival Intercéltico d'Occidente** en Tapia (Tapia de Casariego).
- **Mercado Vaqueiro** en San Martín de Luiña (Cudillero).
- **Descenso a Nado** de la Ría de Navia.
- **Fiestas de San Timoteo** en Luarca/ L.Luarca (Valdés).
- **Fiesta de la Regalina** en Cadavéu (Valdés).
- **Noche Celta de Porcía**, en El Franco.

Septiembre

- El 8, **Día de Asturias y fiesta de Nuestra Señora de Covadonga** en toda la región.

Octubre

- **Fiesta de la Vendimia del Vino de Calidad de Cangas** en Cangas del Narcea.



La Descarga (Cangas del Narcea)

Noviembre

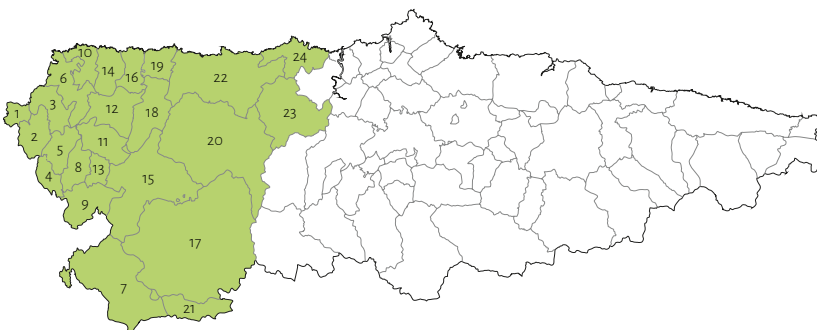
- **Noche mágica y Festival del Esfoyón y Amagüestu** en Navelgas (Tineo).



Más información en:
agendaasturias.es

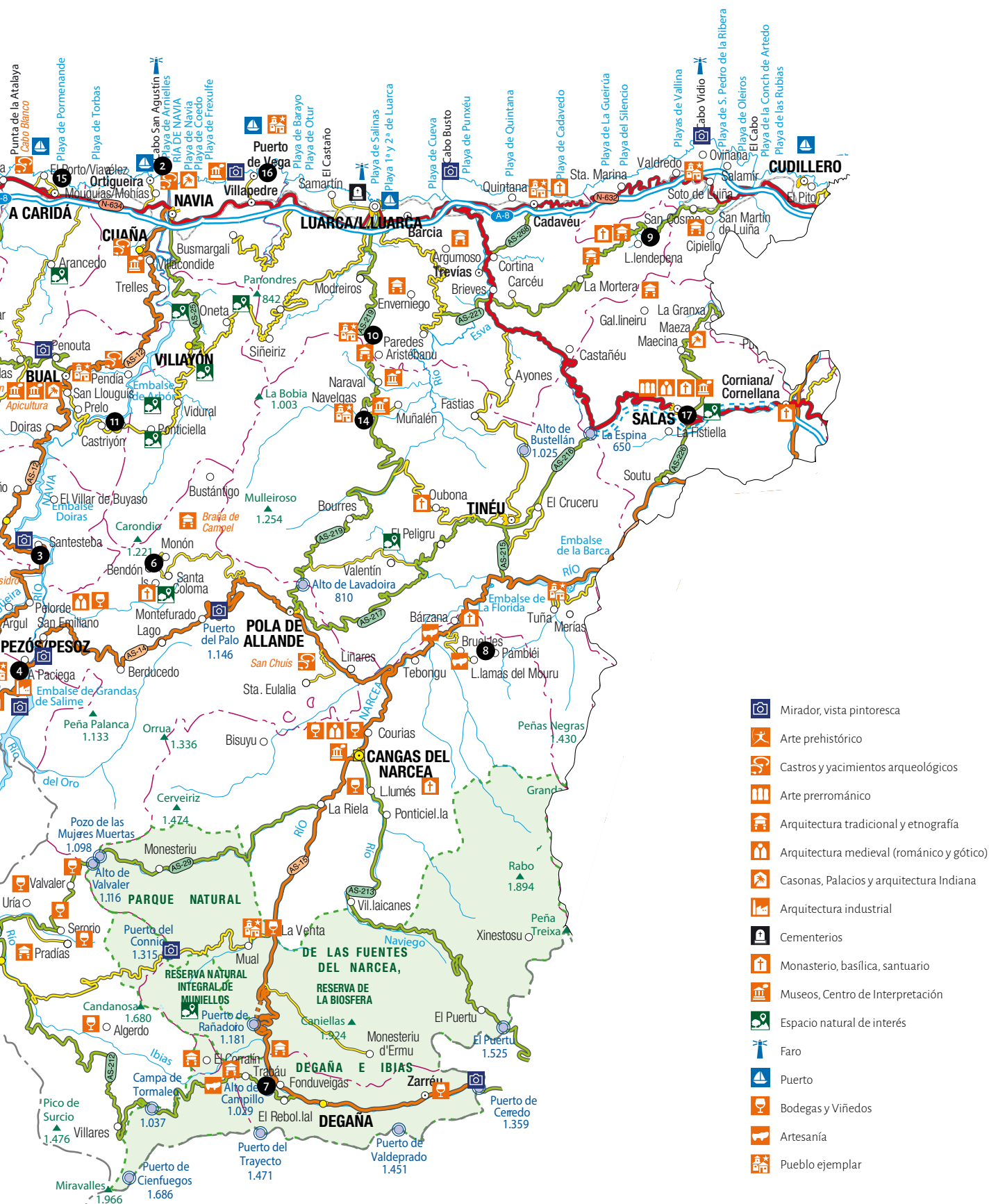
No te vayas sin...

- 1 Probar el queso con nueces y avellanas o el azul de Taramundi.
 - 2 Sentarte a mirar el mar desde el banco de piedra del viejo faro del Cabo San Agustín, en Ortigueira (Coaña).
 - 3 Admirar el curso del río Navia desde el mirador de Santesteba (Illano).
 - 4 Descubrir el embalse de Grandas de Salime y el curso del río desde el mirador de A Paicega (Pesoz).
 - 5 Descubrir qué son los caballos de Frisia llegando al castro de San Isidro desde el pueblo de Bousoño (San Martín de Oscos), con unas vistas impresionantes de varios concejos.
 - 6 Ir al pueblo de Is (Allande), y bajar hasta la capillina de la Virgen del Avellano, que parece surgir de entre el *prau*.
 - 7 Conocer el trabajo de los *cunqueiros* y escuchar su *fala*, la xiriga, en Trabáu (Degaña).
 - 8 Comprar unas buenas madreñas a los artesanos de Pambléi (Cangas del Narcea), artesanos de tercera generación.
 - 9 Descubrir lo bonita que es la capilla de L.lendepena, en las brañas vaqueiras de Valdés.
 - 10 Ser un testigo más de la boda vaqueira, en la braña de Aristébanu.
 - 11 Perderse por una de las más mágicas áreas recreativas del Principado, la de Castriyón (Boal).
 - 12 Darse un baño, pero en este caso con agua de mar, en la piscina natural de Tapia (Tapia de Casarego).
 - 13 Visitar una auténtica tienda-bar, de las que ya no quedan, en Samartín (San Martín de Oscos), que se llama Casa Pequenón.
 - 14 Convertirte en bateador de oro en Navelgas (Tineo).
 - 15 Fotografiar temporales, cuando toque, en El Porto/Viavélez (El Franco).
 - 16 Buscar ballenas en el horizonte desde el barrio de La Atalaya, en Puerto de Vega (Navia).
 - 17 Mirar Salas desde lo alto de la torre del Homenaje.
 - 18 Meterse por los túneles de Penafurada, no vaya a ser que aún quede algo del oro que tanto buscaron los romanos (Grandas de Salime).
- Aprender a cantar una vaqueirada.
 - Aprender a cantar el "Asturias, patria querida" y hacerlo siempre que el corazón lo pida.
 - Ver trabajar a un madreñero y que te cuente la historia de su oficio.



- | | | | |
|---------------------------|------------------------|-----------------------|---------------|
| 1. San Tirso de Abres | 7. Ibias | 13. Pesoz | 19. Navia |
| 2. Taramundi | 8. San Martín de Oscos | 14. El Franco | 20. Tineo |
| 3. Vegadeo | 9. Grandas de Salime | 15. Allande | 21. Degaña |
| 4. Santa Eulalia de Oscos | 10. Tapia | 16. Coaña | 22. Valdés |
| 5. Villanueva de Oscos | 11. Illano | 17. Cangas del Narcea | 23. Salas |
| 6. Castropol | 12. Boal | 18. Villayón | 24. Cudillero |





En la zona centro de la región hay tal cantidad de motivaciones que resulta imposible no dejarse atrapar por ellas. Cosas tan sencillas y al tiempo tan intensas como mirar el mar desde Peñes, recorrer en bici o a pie la Senda del Oso, conocer la historia de la minería asturiana en las cuencas del Nalón y del Caudal, comer unas sardinas en Candás, tomar unas sidras en la plaza Requejo de Mieres del Camín o descubrir el encanto de los molinos del Corroriu, en Quirós, donde también hay tiempo para enamorarse del tejo de Bermiego; o inclusive buscar *xanes* en la Ruta del Alba, en el Parque Natural de Redes.



Zona central, donde mina, mar y pueblos van de la mano

Desde el Bajo Nalón a Gijón pasando por Avilés y Peñes

Muros de Nalón, Soto del Barco y Pravia son los concejos que forman el **Bajo Nalón**. En esta última fue donde el rey Silo, en el año 774, instauró la capitalidad del reino de Asturias tras trasladarla desde Cangues d'Onís/Cangas de Onís. Muy importante la iglesia prerrománica de Santianes de Pravia, además del precioso pueblo indiano de Somáu. Pravia en sí también tiene numerosos lugares de interés, como son el conjunto barroco de Moutas, la ermita del Valle y toda la zona de su casco antiguo.

Sotu es la capital del concejo **Soto del Barco**. Uno de sus lugares de mayor atractivo es L'Arena, un pueblo de tradición marinera y con la hermosa playa de Los Quebrantos, en la desembocadura del río Nalón. Pueblos de interior a visitar son Riberas, La Ferrería y El Castillu/El Castillo, éste con su embarcadero tradicional.

En Muros de Nalón sus edificios más emblemáticos son el palacio de Valdecarzana y Vallehermoso, además de la propia plaza del Ayuntamiento. San Esteban, es un puerto situado en la margen izquierda del río Nalón. Desde allí parte la senda de los miradores.



Antiguas lámparas mineras

Avilés y comarca son, sin duda, una nueva invitación a seguir conociendo Asturias. Los concejos que lo forman son, junto a **Avilés**, los de **Castrillón, Corvera de Asturias e Illas**. En **Castrillón** sobresale, sin duda, la riqueza de sus playas, mientras que en el concejo de **Corvera de Asturias** destaca el embalse de Trasona/Tresona, donde se practica el piragüismo y remo, existiendo igualmente en la zona un campo de golf. En **Illas**, los amantes del senderismo podrán realizar o bien la ruta de los molinos o la subida al pico Gorfolí. En cuanto a la **Comarca Cabo Peñas**, se la reparten **Gozón y Carreño**. Del primero de los dos concejos es capital la villa marinera de Llanco/Luanco.

Con gran número de playas, sin duda uno de sus grandes monumentos naturales es el del Paisaje Protegido del Cabo Peñas. Menos conocido es Puerto Llumeres, que también tiene su encanto.

Y de una villa marinera a otra y en el concejo vecino: **Carreño** y su capital, Candás, un puerto que enamora a primera vista. Entre los festivales gastronómicos más importantes se celebra en la villa el de la sardina. De los lugares que sorprenden aquí está Monte Areo, con una extensa necrópolis tumular. A pocos kilómetros de estos concejos ya está **Gijón**.

Desde la costa al interior plagado de valles, bosques, lagos y pueblos fascinantes

Oviedo/Uviéu es la capital del Principado de Asturias. Muy cerca están **Llanera**, **Noreña** y **Siero**, que conforman la **Comarca del Nora**. En el caso de Llanera se puede realizar la ruta de los Palacios. Los amantes del automovilismo tienen allí el circuito y Museo Fernando Alonso. Entre sus celebraciones destaca la fiesta de los Exconxuraos. En cuanto a **Siero**, hay que destacar su pasado minero, algo que queda patente en los castilletes y pozos como Pumarabule y Mosquitera. Todo ello se puede vivir más de cerca si se realiza la ruta minera de Jovellanos. Sorprende también el importante número de palacios y casonas blasonadas. Siero es también conocido por su producción de sidra, pues es el tercer concejo lagarero de la región. Entre sus fiestas más emblemáticas están la de los Huevos Pintos y la del Carmín de La Pola Siero. Finalmente, y una vez en **Noreña**, la capital chacinera por excelencia de Asturias, lo que toca comer, llegada la temporada, son los callos, pero también el cocido con moscancia o el sabadiego. Tan importante es aquí su industria cárnica y el cerdo que hasta a éste se le ha dedicado una estatua, ubicada muy cerca del Ayuntamiento.

Escena jacobea en el Camino Primitivo



La Pola Siero (Siero)

Las Regueras es un concejo lleno de historia y tradición, que cruza el Camino de Santiago.

Junto con **Santo Adriano**, **Proaza**, **Quirós**, **Teverga**, **Grado**, **Candamo**, **Yernes y Tameza**, **Belmonte de Miranda** y **Somiedo** se engloban bajo el nombre de **Camín Real de la Mesa**. El Camín fue durante toda la Edad Media el lugar por donde transitaban personas, ganado y mercancías entre Asturias y Castilla.

Entre sus edificios de interés están la iglesia prerrománica de San Pedro de Nora, de finales del **siglo IX**, y las termas romanas de Valduno. Entre sus monumentos naturales encontramos los meandros del Nora. Posee un importante patrimonio etnográfico, del que uno de sus grandes representantes es el Molín de Picarín. Cuenta con albergue de peregrinos.

Camino ya de los Valles del Oso, el viajero llega hasta **Santo Adriano**, donde se inicia la Senda del Oso, construida sobre el trazado de un antiguo tren minero. Con un total de 29 kilómetros, aunque hay quien gusta de caminarla, otra buena parte de viajeros opta por la bicicleta, que se alquilan en diferentes tramos del recorrido. En Santo Adriano está el templo prerrománico de Santo Adriano de Tuñón. En el área recreativa de Buyera está el cercado donde viven las osas "Paca" y

"Molina". Y durante muchos años también la osa "Tola", fallecida en enero de 2018. De Villanueva, capital del concejo, parte la popular ruta del Desfiladero de las Xanas, que termina en Pedroveya, en Quirós.

Senda adelante se llega a **Proaza**, con un importante número de hoteles y restaurantes en su capital. Además de la citada senda que lo cruza, hay un buen montón de rutas. Uno de los pueblos más llamativos es el medieval de Banduxu, al que se puede subir caminando o en coche. Luego la Senda del Oso se bifurca en dos ramales que invitan a adentrarse o bien en Quirós, o bien en Teverga. Si se opta por **Quirós**, destacar, por ejemplo, que, además del precioso embalse de Valdemurio, otro de sus pueblos guapos es Bermiego, donde está uno de los tejos más famosos. Lugares con especial encanto son la ermita de la Virgen de Alba y los molinos del Corroriu. En Bárzana, la capital, hay un importante número de restaurantes y servicios de todo tipo. Indispensable visitar su museo etnográfico.



Senda del Oso

Cadenas, donde hay *corros* y cabañas. En cuanto a las brañas donde se pueden ver *teitos* (de piedra y techumbre de piorno o escoba), de los que hay catalogados en el concejo treinta y nueve, éstas son las de Fonfría, El Valle, Tuiza, Lllamaraxil y El Rebellón. Entre los centros museísticos relevantes se encuentran aquí también el Parque de la Prehistoria.

El hayedo de Montegrande y la cascada del Xiblu son imprescindibles en la agenda de todo amante de la naturaleza.

Y un grupo de pueblos guapos son los llamados del Privilegio: Parmu, La Vil.la de Su y, sobre todo, La Foiceicha.

De mercado a Grado y de visita a Candamo y Yernes y Tameza

Si de algo puede presumir Grau/Grado es de su magnífico mercado dominical, que también se celebra, aunque más pequeño, los miércoles. Grau/Grado posee un importante número de edificios de gran interés histórico, como, por ejemplo, la capilla de Nuestra Señora de los Dolores, la iglesia parroquial de San Pedro, la muralla medieval, el puente medieval de Peñaflor y el santuario de Nuestra Señora del Fresno. El concejo, que es grande y con numerosos pueblos y aldeas de relevancia, cuenta con diferentes rutas para conocerlo, como la del Conde de Coalla, la de los pueblos deshabitados, la de la escanda y la del río Cubia.



Mercado dominical en Grau/Grado

En cuanto a **Teverga**, en Samartín, los amantes de las visitas culturales deben conocer la colegiata de San Pedro. En el interior hay un museo, donde se encuentran los cadáveres momificados del marqués de Valdecarzana y de su hijo Pedro de Miranda, abad de la colegiata desde 1690 a 1720. Junto con Quirós y Lena integra el Parque Natural de Las Ubiñas-La Mesa. Entre algunas de esas grandes joyas naturales están Cueva Huerta y los puertos de Marabio. También en Teverga hay majadas de pastoreo con presencia de cabañas, *teitos* y *corros*. Una de esas brañas es la de las

En las vecinas tierras de **Candamo** sin duda que la visita a la Cueva de la Peña para ver las pinturas rupestres es obligada. Solo abre en determinadas épocas del año, por lo que, si está cerrada, siempre es muy interesante acudir al Centro de Interpretación del Arte Rupestre, en San Román. Uno de sus festivales más populares es el de la fresa.

Entre sus rutas relevantes está el “Espacio histórico frente al Nalón”, con numerosas trincheras y obras de fábrica construidas por el ejército republicano durante la guerra civil y en un buen estado de conservación.



Silviella (Belmonte de Miranda)

En cuanto a los que opten por acercarse hasta **Yernes y Tameza**, destacar el importante número de hórreos y paneras que hay en Yernes, algunos bastante antiguos. Desde Yernes se sube al puerto de Cuevallagar, un lugar espectacular y tan hermoso como la cueva del mismo nombre, donde, durante el verano, se refugia el ganado del calor. Desde aquí se puede acceder también al Aula Vital, en la sierra de Tameza.

En cuanto a **Belmonte de Miranda**, como Somiedo, es también territorio osero. En Belmonte/Balmonite capital está la Casa del Lobo, cuya visita se combina con otra al cercado lobero, mientras que en Silviella está una de las áreas recreativas más bonitas de la zona. Subiendo hacia el guapo pueblín de Bixega se hallan algunas de sus brañas, que cuentan, además, con rutas señalizadas: son la de los Fuexos, del pueblo de Montoubu, y las de la Vaqueira, la Castañal y la Calzada Romana.



Fresas de Candamo

Somiedo, por su parte, engancha desde el primer minuto en que se descubre. Grandes valles abiertos, montañas, lagos, bosques, pueblos... y todo ello en medio de una naturaleza extremadamente generosa.

Es, sin duda, el reino del oso pardo, cuyos avistamientos son cada vez más frecuentes. El Parque Natural de Somiedo está compuesto por cinco valles: Somiedo, Pigüña, Valle, Saliencia y Perlunes. Visita obligada aquí es la del Ecomuseo de Somiedo, en Caunéu. Por citar algunas de sus brañas, pues son muchas, y donde llama la atención del viajero las construcciones allí levantadas y conocidos como *teitos*, con sus tejados de escoba, son las de Sousas, Mumián, las de Salien-



Puertos de Marabio

cia y La Pornacal. La Pola Somiedo, Caunéu, La Rebol.lada, La Peral, Arbichales y Santa María del Puertu son aldeas, por citar apenas algunas, que también gustarán al viajero, tanto o más como los impresionantes lagos de Salencia. Hay muchísimas rutas. Para conocerlas, mejor acudir al Centro de Recepción e Interpretación del Parque Natural de Somiedo, en La Pola Somiedo.



Capillas de Monsacro en Morcín

Un recorrido por la historia de la minería y la naturaleza más increíble de las Cuencas

Los tesoros de la **Montaña Central** se los reparten **Ribera de Arriba, Morcín, Riosa, Mieres, Lena y Aller**, con un importante patrimonio industrial y minero, pero también con abundante riqueza natural y etnográfica. **Ribera de Arriba**, más en la llanura, cuenta con pueblos tan hermosos como Güeñu/Bueño, con una de las mayores muestras de hórreos y paneras de toda Asturias. **Riosa y Morcín** compiten tanto en belleza paisajística como en lugares de interés. En Riosa la historia del ciclismo se ha escrito con la subida al ya mítico Angliru, en medio del paisaje de la Sierra del Aramo. Recordar que los aficionados a la BTT pueden disfrutar recorriendo el “anillo ciclista”. **Morcín**, por su parte, tiene entre sus rincones más visitados el Monsacro, donde se encuentran la capilla de Santa María Magdalena y la ermita de Santiago, y donde se guardaron, reza la Historia, las reliquias de la Cristiandad. Es uno de

Mieres del Camín (Mieres)



sus lugares más emblemáticos. Y hay que destacar su Festival del Queso Afuega'l Pitu o rincones con tanto encanto como el embalse de los Alfilorios y el hermoso *Torrexón* en Peñerúes.

La historia minera y el carbón, sobremanera, forman parte del concejo de Mieres, con un gran patrimonio de arqueología industrial.

Desde el poblado minero de Bustiello a los pozos Espinos, Fortuna o el Socavón de la Rebaldana, en el valle de Turón, el paisaje de casas y praderías se mezcla con castilletes, algunos tan conocidos como los de los pozos San José o Santa Bárbara. Para conocer esa historia bueno es visitar tanto Bustiello como el aula didáctica Pozu Espinos, o la del Pozo Fortuna. También es **Mieres** paso de los peregrinos que, por el Camino del Salvador, llegan a Asturias para visitar la catedral de Oviedo/Uviéu y continuar hacia Santiago.

Uno de los días festivos más importantes es la romería de los Mártires de Valdecuna, en el entorno del santuario de San Cosme y San Damián. La capital mieresense es un hervidero de actividades de ocio. Imprescindible tomarse unas sidras en Requejo o disfrutar de su "Folixa na Primavera".

Lena y Aller son también tan ricos en paisajes como en tradiciones ancestrales. En Lena, durante el invierno cobra gran protagonismo para los amantes de la nieve Valgrande, en Payares, con su estación de esquí. Entre sus grandes atractivos está la iglesia de Santa Cristina de Lena, declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1985 y una de las joyas del prerrománico asturiano. Eso sí, antes de subir, bueno es detenerse en el Aula Didáctica del Prerrománico, ubicada en la antigua estación de La Cobertoria. Hermosa también la iglesia románica de San Antolín de Sotiello, sin olvidar la iglesia y el santuario de un pueblo precioso, Bendueños, con unas vistas espectaculares del entorno. Hay para disfrutar numerosas rutas, como la del bosque de Valgrande, el valle de Felgueras, Brañavalera, Ablaneo y el Mofusu.

Iglesia de Santa Cristina de Lena (Lena)



Cascada de Xurbeo (Aller)

Y también Aller cuenta con una importante oferta para los amantes de los deportes de invierno en su estación de Fuentes de Invierno.

Entre sus rutas singulares están la de la cascada de Xurbeo, las Foces del Pino, la que lleva a Peña Mea y la que va de Río Aller al puerto de Vegarada. Cobra gran importancia aquí la llamada "Vía Carisa", entre los concejos de Lena y Aller, levantada por los romanos en tiempos de Augusto, que debe su nombre a Publio Carisio. Existe un campamento romano a 1.728 metros, en el monte Curriechos, con motivo de la guerra que contra ellos mantuvieron los astures. También estaba presente aquí la historia de la minería, pudiendo observarse, por ejemplo, los castilletes de los pozos San Jorge y Santiago, en Caborana, y San Antonio, en Morea/Moreda. Existe también una senda que lleva hasta el pozo San Fernando, en Uriés. Entre sus bellezas naturales, además de las ya citadas, están la majada del Gumial, el valle de San Julián y los puertos del Rasón.



Museo de la Minería y la Industria de Asturias

También el **Valle del Nalón** es tierra de promisión turística, un valle donde la minería, el carbón, la gente que lo habita y el río que le da nombre forman parte primordial de la historia de Asturias y de su gente. Como en el Caudal y otros lugares donde también hubo explotaciones mineras, y no sólo de carbón, los mineros y la minería han escrito parte de nuestra

historia. Así, y en **Langreo**, y dentro de su historia industrial, cobran gran relevancia tanto el MUSI (Museo de la Siderurgia) como los pozos mineros Candín, María Luisa, Fondón, San Luis y Samuño. Para conocer su patrimonio natural, una buena opción es realizar alguna ruta, como la del Trole y los Molinos, la ruta circular de Ciañu y la senda verde El Tendejón-La Colladiella. Uno de sus grandes atractivos es hoy el Ecomuseo Minero Valle de Samuño, donde, en su tren minero, se introduce al viajero en una mina auténtica, la del pozo San Luis, en un recorrido intenso, entrañable y ameno por una realidad, la minera, que sigue viva a pesar de la gran reconversión que sufre el sector en Asturias.



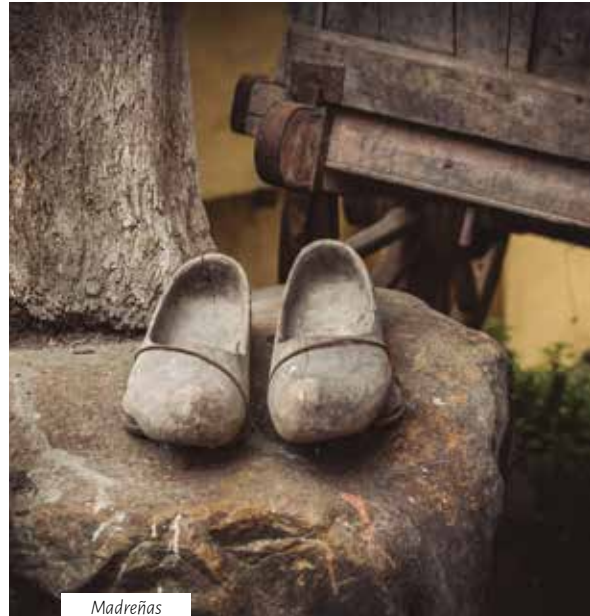
Interior del Ecomuseo Minero Valle de Samuño

En San Martín del Rey Aurelio se encuentran dos centros museísticos de gran relevancia en la región: el MUMI, o Museo de la Minería y de la Industria de Asturias, y el Pozo Sotón.

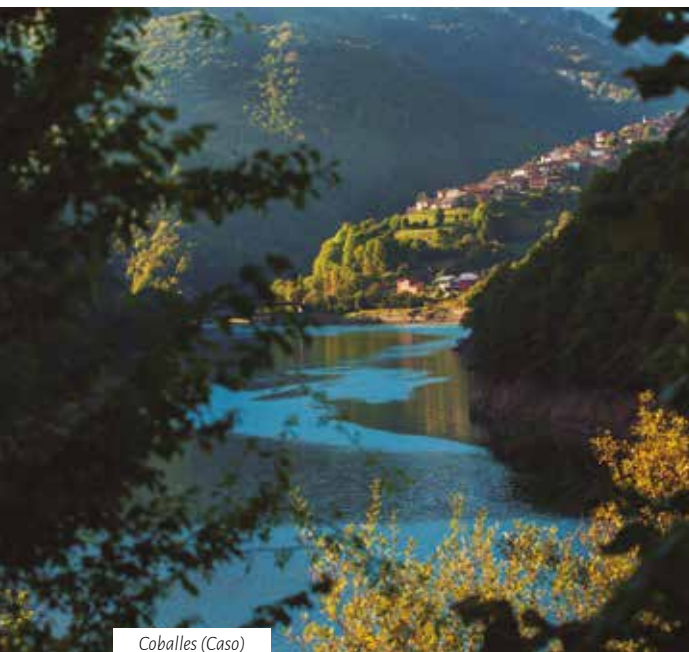
El Museo de la Minería se encuentra en L'Entregu/El Entrego. Los que quieran disfrutar de la naturaleza tienen entre las opciones recorrer el valle de Santa Bárbara a partir de Sotondio. La senda lleva hasta el alto de La Colladiella. Su riqueza patrimonial industrial es indiscutible, y de ello dan muestra, por ejemplo, las bocaminas de los pozos Sotón, La Generala, La Sultana, la del Práu Molín, Venturo, el pozo Ignacia, la mina La Bornaína y el Socavón de Santa Bárbara. En cuanto a las minas de carbón, citar algunas como las del pozo San Vicente, el pozo Entrego, el pozo La Cerezal, el pozo Venturo, el Sorriego y el ya citado Sotón.

En el concejo de **Laviana**, y concretamente en Entrialgo, hay que visitar la casa natal del escritor Armando Palacio Valdés, muy cerca del famoso puente de La Chalana. Por su riqueza paisajística son muchas las rutas que se pueden hacer aquí, entre ellas la de las Foces del Raigosu, una vuelta por Peñamayor, la ascensión a Peña Mea y la senda verde El Sutu-La Vara. Este recorrido por el valle del Nalón finaliza en dos concejos, **Sobrescobio** y **Caso**, que forman lo que se conoce por el **Parque Natural de Redes**.

Cuando se entra en Sobrescobio lo primero que se deja atrás es el paisaje minero e industrial de referencia, para toparse de frente con un espectáculo natural abierto.



Madreñas



Coballes (Caso)

El Torrexón de Villamoréi vigila nuestros pasos. Impresiona, sin duda, el embalse en Tañes, con su colegiata de Santa María la Real asomada a sus aguas, o la Ruta del Alba, que, partiendo de Soto, lleva al viajero por un camino de verde, piedra y agua con una belleza que le deja sin aliento. Y es que Soto es uno de esos pueblos que hay que pisar sí o sí. Y también Campiellos, Villamoréi, Llaíñes/Ladines, La Polina y la propia capital, Rusecu/Rioseco. Otras rutas recomendables son al Picu La Xamoca, la ruta de la calzada romana, la senda verde del Torrexón y la que lleva al Tabayón del Mongayu desde Tarna.

Y de Sobrescobio a **Caso**, cuna del gran queso casín, uno de los más emblemáticos de Asturias. Para conocer mejor cuánto se puede disfrutar en este entorno es bueno acudir al Centro de Recepción e Interpretación de la Naturaleza del Parque Natural, en El Campu, la capital del concejo, una tierra plagada de pueblitos entrañables y por los que gusta caminar, como son Caliao, Orllé, Veneros, Bueres, El Tozu, Belerda, Bezanes, Coballes y Tarna. Uno de los lugares más impactantes de la zona es Brañagallones. Subir hasta la vega y descubrirlo es una experiencia inolvidable, y desde allí se puede realizar, por ejemplo, la ruta de la Peña'l Vientu. También desde Caso se puede subir al pico Tiatordos. Imprescindible visitar en Veneros el Museo de la Madera, homenaje, sobre todo, a los muchos maestros madreñeros que hubo en esta zona.



Soto (Sobrescobio)

Vámonos de fiesta

Enero

- **Certamen del Queso Afuega'l Pitu** en La Foz de Morcín.
- **Festival de los Nabos y el Queso de Fuente** en Proaza.
- **Último sábado del mes, feria anual ganadera** en La Pola (Lena).

Febrero

- **Fiesta del Santo Cristo del Socorro** en Lluanco/Luanco (Gozón).
- **Fiesta de San Blas** en Sotu (Soto del Barco).

Marzo

- **Festival Gastronómico de la Angula** de Sotu (Soto del Barco).

Abril

- **"Folixa na Primavera"** en Mieres del Camín (Mieres).
- **Fiesta de los Huevos Pintos** en La Pola Siero.
- **Fiesta de La Flor** en el valle de Naredo, La Pola (Lena).
- **Fiesta del Picadillo y el Sabadiego** en Noreña.
- **Marcha cicloturista de los Puertos de Teverga** en Teverga.
- **La Flor de Grau** en Grau/Grado.

Mayo

- **Jira al embalse de Trasona**, en Trasona/ Tresona (Corvera).
- **Fiesta Medieval** en Pel. Iuno (Aller).
- **Fiestas de La Flor** en Lada (Langreo).
- **Mercado tradicional** por San Isidro en Llanera.
- **Mercáu Quirosán** (Quirós).



Fiesta de los Exconxuraos (Llanera)

Junio

- **Procesión marinera** en L'Arena (Soto del Barco).
- **Festival de la Fresa** en Grullos (Candamo).
- **Foguera de San Xuan** de Corvera y Hogueras de San Juan en toda la región.
- **Fiestas de San Antonio** en Muros de Nalón.

Julio

- **Fiesta de los Exconxuraos** en Llanera.
- **Fiesta del Cordero** en el Prau Llagüezos (Quirós y Lena).
- **Festival de Bandes de Gaites** Villa de Candás (Carreño).
- **Festival Internacional Longboard Surf Salinas**, en Salinas (Castrillón).
- **Fiestas de Nuestra Señora del Carmen y el Carmín** en La Pola Siero.

Agosto

- **Festival de la Sardina** de Candás (Carreño).
- **Fiesta del Alba** en Salceo (Quirós).
- **Desfile de carrozas** en Valdesoto (Siero).
- **Fiesta de Nuestra Señora del Cébrano** en Teverga.

- **Fiestas de San Pedrín de la Cueva** en Narzana, Sariego.
- **Descenso Folklórico del Nalón**, en La Pola Laviana/Pola de Laviana.
- **Festival Astur-Romano** en Carabanzo (Lena).

Septiembre

- **El 8 se celebra el Día de Asturias** y es fiesta de Nuestra Señora de Covadonga en toda la región.
- **Romería de los Santos Mártires de Valdecuna**, en Cuna (Mieres).
- **Fiesta de Nuestra Señora del Carbayu** (Langreo).
- **Festividad de La Ponte**, en Pravia.
- **Romería de la Trashumancia en los Lagos de Somiedo** en Somiedo.

Octubre

- **Mercáu Tradicional** en La Felguera.
- **Mercáu de L'Alcordanza y Menú de la Seronda** en Proaza.

Noviembre

- **Fiesta de los Humanitarios** en Morea/ Moreda (Aller).
- **Fiesta de Les Cebolles Rellenes** en L'Entrego/ El Entrego.
- **Fiesta de los Nabos** en Sotrondio.

Diciembre

- **Fiesta de los Pimientos Rellenos** en Blimea (San Martín del Rey Aurelio).
- **Jornadas Gastronómicas del Pote** en Turón (Mieres).



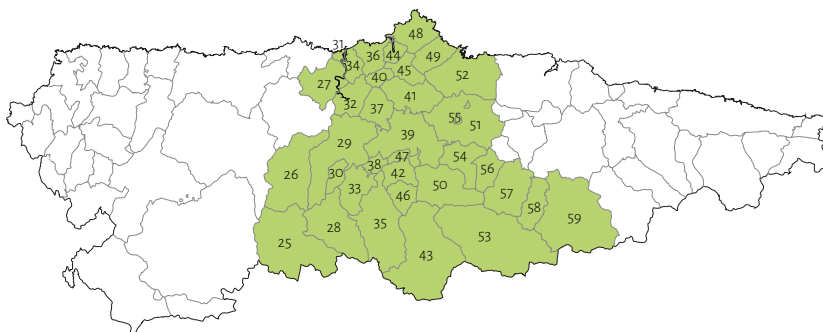
Fiesta de los Huevos Pintos (Siero)



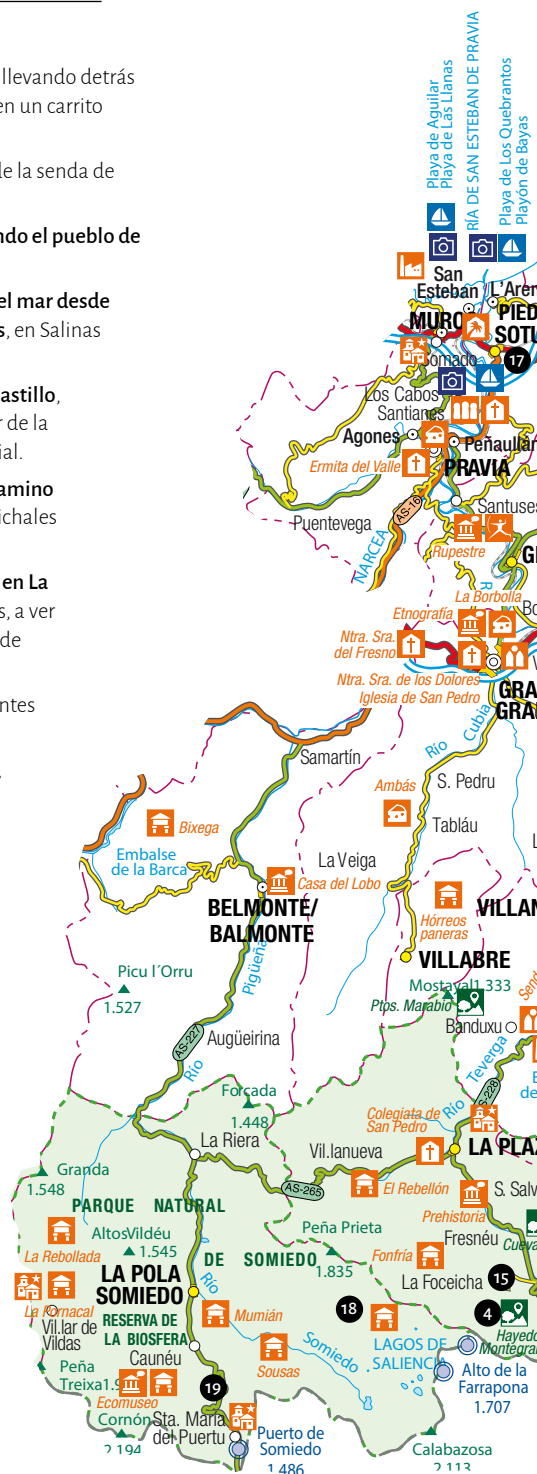
Más información en:
agendaasturias.es

No te vayas sin...

- 1 Probar el pan y los bizcochos que se hacen en Llañes/Ladines (Sobrescobio).
 - 2 Dormir una noche en el albergue de Brañagallones (Caso).
 - 3 Vestirse de astur (bueno, y el que quiera de romano) para "batallar" en el Festival Astur-Romano de Carabanzo (Lena).
 - 4 Descubrir la belleza de la cascada del Xiblu, en Teverga.
 - 5 Abrazar el texu de Bermiego. O, al menos, intentarlo.
 - 6 Apagar por unos segundos la linterna mientras se visita el interior de la mina de Arnao para imaginar "un mínimo" lo que podrían sentir aquellos hombres en las entrañas de la tierra, y frente al mar.
 - 7 Ver atardecer desde Peñes (Gozón).
 - 8 Comer unas sardininas en Candás. Marinería pura.
 - 9 Probar el panchón, postre típico de Aller.
 - 10 Navegar en canoa por el embalse de Valdemurio (Quirós).
 - 11 Contemplar la nieve en Fuentes de Invierno o Pajares desde una habitación con la chimenea encendida.
 - 12 Descansar a la sombra del texu de la iglesia de Pedroveya una vez llegados al pueblo tras realizar la Ruta de las Xanas, desde Villanueva.
 - 13 Ir en tándem por la Senda del Oso llevando detrás al perrín cómodamente tumbado en un carrito habilitado para ellos.
 - 14 Asomarse a la presa de Tanes desde la senda de Villamoréi (Sobrescobio).
 - 15 Disfrutar de la fotografía recorriendo el pueblo de La Foiceicha, en Teverga.
 - 16 Quedarse en silencio observando el mar desde el mirador del Museo de las Ancas, en Salinas (Castrillón).
 - 17 Bajar al viejo embarcadero de El Castillo, en Sotu (Soto del Barco), y disfrutar de la fotografía en un entorno tan especial.
 - 18 Subir el maravilloso empedrado camino de la foz de la Güérgola desde Arbichales (Somiedo).
 - 19 Asomarse al mirador del Príncipe, en La Peral, con unos buenos prismáticos, a ver si se ven los osos allá por las peñas de Gúa (Somiedo).
- Probar el queso Casín en las diferentes queserías que lo elaboran.
 - Ir a una cata de quesos asturianos, conocerlos y luego vacilar en casa con los amigos, cuando los invites a probarlos.
 - Aprender a distinguir una vaca casina o asturiana de montaña de una asturiana de los valles. Las de leche no cuentan, que ya sabemos que son las pintas.



- | | | | | |
|---------------------|--------------------|-------------|----------------------|--------------------------------|
| 25. Somiedo | 32. Candamo | 39. Oviedo | 46. Riosa | 53. Aller |
| 26. Belmonte | 33. Proaza | 40. Illas | 47. Ribera de Arriba | 54. Langreo |
| 27. Pravia | 34. Soto del Barco | 41. Llanera | 48. Gozón | 55. Noreña |
| 28. Teverga | 35. Quirós | 42. Morcín | 49. Carreño | 56. San Martín del Rey Aurelio |
| 29. Grado | 36. Castrillón | 43. Lena | 50. Mieres | 57. Laviana |
| 30. Yernes y Tameza | 37. Las Regueras | 44. Avilés | 51. Siero | 58. Sobrescobio |
| 31. Muros de Nalón | 38. Santo Adriano | 45. Corvera | 52. Gijón | 59. Caso |





El oriente de Asturias tiene un perfil cambiante y sereno a un tiempo, con una historia y un paisaje que lo distinguen de una forma indiscutible. Desde la riqueza de sus playas hasta lugares con nombres tan mágicos como El Valle Oscuro o el ídolo de Peña Tú, además del recuerdo a los indianos, los asturianos que hicieron fortuna tras emigrar a América y cuya historia se muestra en la ingente cantidad de edificios construidos con su indiscutible estilo, junto con las aportaciones que hicieron para mejorar sus pueblos.



Lago Enol (Parque Nacional de los Picos de Europa)

Oriente, tierra de indianos, sidra, montañas, pastores y mucho queso

Ríos como el Sella, el Dobra y el Cares correrán siempre por la memoria de quienes los descubran. Imposible olvidarse de nuestra Santina, la Virgen de Covadonga, patrona de todos los asturianos, cuando se la visita en Cuadonga/Covadonga, y, aún menos, de los lagos Enol y Ercina, así como del magnífico espectáculo de los Picos de Europa, donde el Urriellu, también llamado Naranjo de Bulnes, es el rey. Imprescindible catar el queso Cabrales, en Cabrales; el de Gamonéu, en Cangas de Onís y en Onís, o los de Vidiago, Pría y Porrúa, en Llanes; subir caminando a Bulnes o ver cómo el hombre es capaz de volar en ala delta sobre playas tan guapas como la de Torimbia. Eso y mucho bosque donde escuchar el silencio pasando entre sus hojas o buscando al Busgosu, que habita en Ponga. No es magia. Es Asturias. Concretamente, su zona oriental.



Interior cabaña de pastores

Real Sitio de Covadonga (Cangas de Onís)



La Comarca de la Sidra y más allá

Sidraturismo es una palabra que cobra todo su significado en los concejos de la Comarca de la Sidra, sobremanera en **Villaviciosa** y **Nava**, capitales de la sidra y la manzana. Junto a ellos, **Cabranes**, **Bimenes**, **Colunga** y **Sariego**. En **Villaviciosa**, y entre otras cosas, hay arte prerrománico y románico en abundancia, además de rutas y del Camino de Santiago, que cruza el concejo. Tiene una preciosa ría, donde es un gustazo ver ponerse el sol desde el Puntal o en la playa de Bonhome.

Imprescindible perderse por las callejas del puerto de Tazones, pura marinería.

También conocer la historia del azabache, buscar molinos junto al río Profundu o, inclusive, perderse un rato por Sietes, con un gran número de hórreos y paneras de interés. También hay que

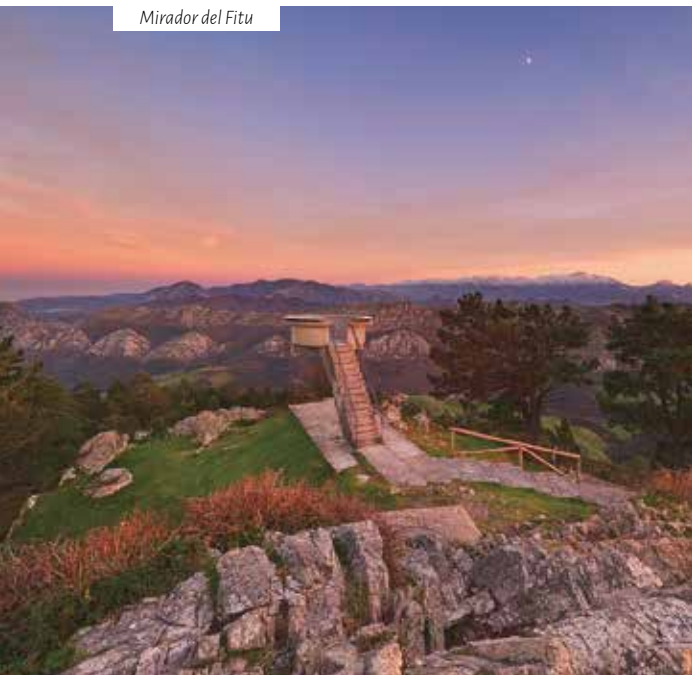
caleyar la Villa. En el otro concejo sidrero, **Nava**, los amantes de la naturaleza tienen lugares tan pintorescos como La Praera, o pueblos como Piloñeta o Grátilla, así como *les foces* del río Pendón y el sendero del Remediu. Los más *llambiones* deben acercarse hasta **Cabranes**, donde tiene lugar el Festival del Arroz con Leche, de sobrada fama en toda la región, y de paso, y si se tercia, visitar pueblitos como Santolaya, su capital, o Torazu. El Museo de la Escuela Rural, en Viñón, merece sin duda otra visita.

Pueblitos guapos y buen paisaje también hay en **Sariego** y

en **Bimenes**. En el primero están la iglesia de Santa María y la capilla de San Pedrín, junto a la cueva, sin olvidar la ruta de las cercanías del cielo. En **Bimenes**, los que gusten del buen embutido se van a encontrar un importante número de empresas chacineras tradicionales. Y los amantes de la radio tienen aquí una visita obligada a la Casa de los Radios.

Colunga, como toda la zona costera ya desde Villaviciosa, es todo un yacimiento natural de icnitas (huellas de dinosaurio); no en vano se encuentra en la rasa de San Telmo, muy cerca del puerto de Llastres, el Museo del Jurásico de Asturias. Tan guapo es Colunga junto al mar como en el valle y la montaña. Además de sus estupendas playas también merece la pena conocer pueblos como Güerres, Lloroñi, Llue, Lliberdón y Gobiendes. Y si se es amante de los faros, imprescindible visitar el de Lluces.

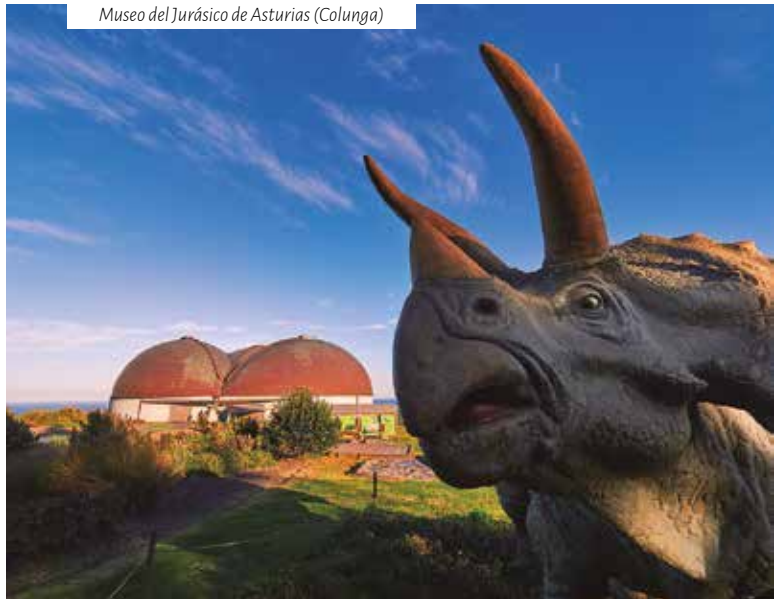
Mirador del Fitu



Arroz con leche requemado

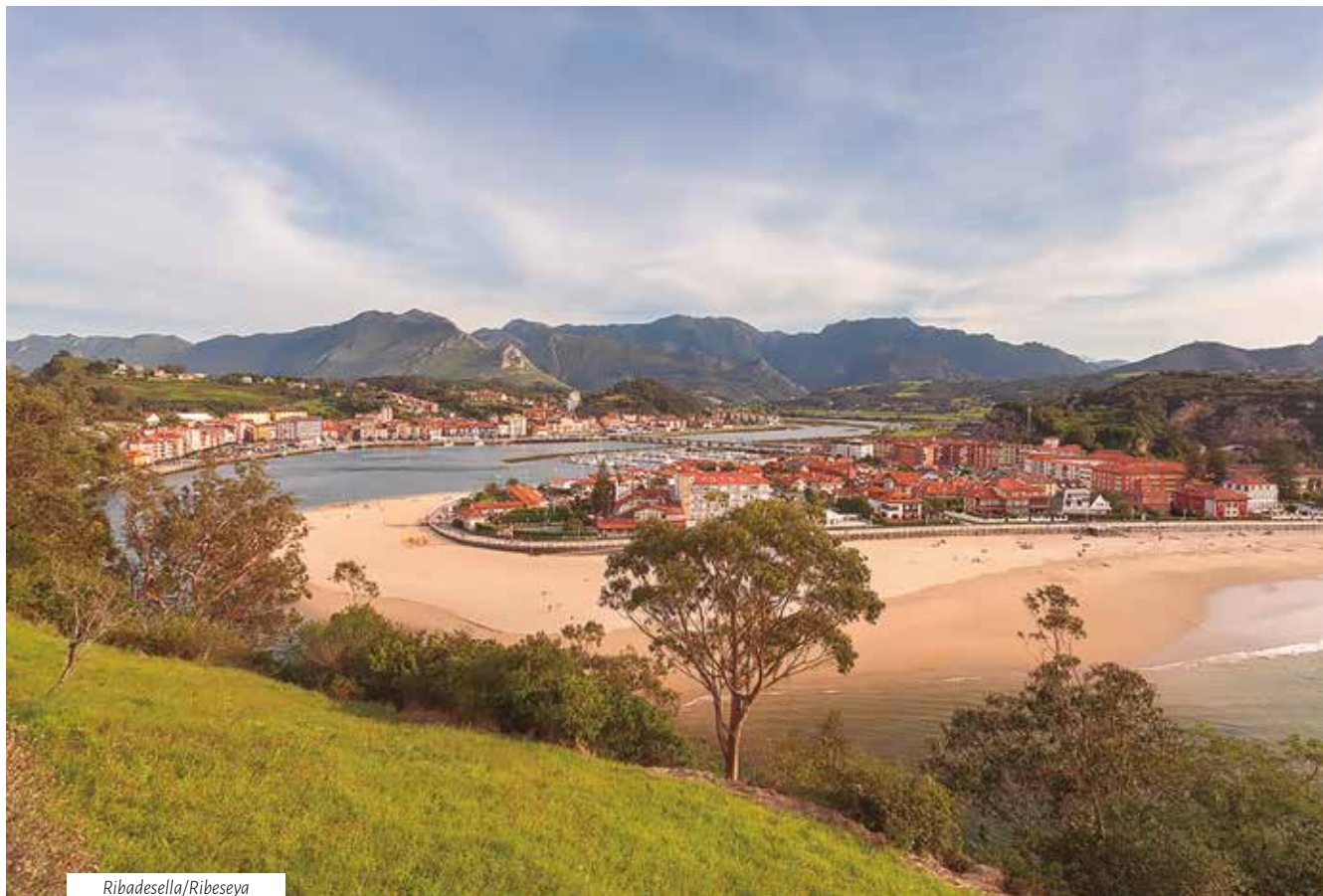


Museo del Jurásico de Asturias (Colunga)



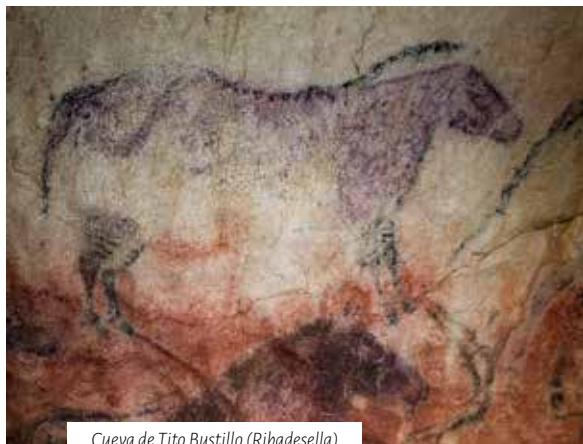
Caravia, Ribadesella, Llanes y Ribadedeva no solo enamoran por compartir el mar, también por tener un interior rico en valles, montañas y bosque. En el caso del primero, es fácil quedarse prendado con playas como el Arenal de Morís y La Espasa.

Luego, mirando a la montaña, poseen también otra joya, la sierra del Sueve, compartida con varios concejos y que corona el Picu Pienzu. Sin olvidar el mirador del Fitu.



Ribadesella/Ribeseya

En cuanto a la historia de los indios, a través de su legado arquitectónico, ésta se muestra por todo el Oriente. **Ribadesella** y **Llanes** son dos claros ejemplos. En el caso de **Ribadesella/Ribeseya** se puede admirar, por ejemplo, el paseo de la playa de Santa Marina, sin olvidar su casco histórico y lugares como la lonja e, inclusive, el puerto. Obligada es, en Ribadesella, la visita a la cueva de Tito Bustillo, o a pueblos con tanto encanto como Cueves.



Cueva de Tito Bustillo (Ribadesella)



Llanes

Llanes mantiene la línea de belleza del resto del oriente astur. Tanto en lo que se refiere a la inmensa riqueza en cuanto a playas y calas como en paisaje de interior. Ya solo empezando por la villa marinera, que seduce al primer golpe de vista, y con todo su casco antiguo, pasando por pueblos y lugares peculiares como los bufones de Pría y los de Vidiago; el cementerio sobre la ría entre Barru y Niembu, o pueblitos como Porrúa, Cue, Andrín, Po, Nueva, Rinsena, El Mazucu, Vidiago, Buelna, Valmori, Niembu y Pendueles.

Colombres (Ribadedeva)



En **Ribadedeva** es bien conocida la historia de los zapateros de Pimiango. La ermita de San Emeterio y las ruinas del monasterio de Tina son visita imprescindible.

Colombres, su capital, es también un homenaje a los indianos, pues son numerosas las casonas y palacios que los recuerdan.

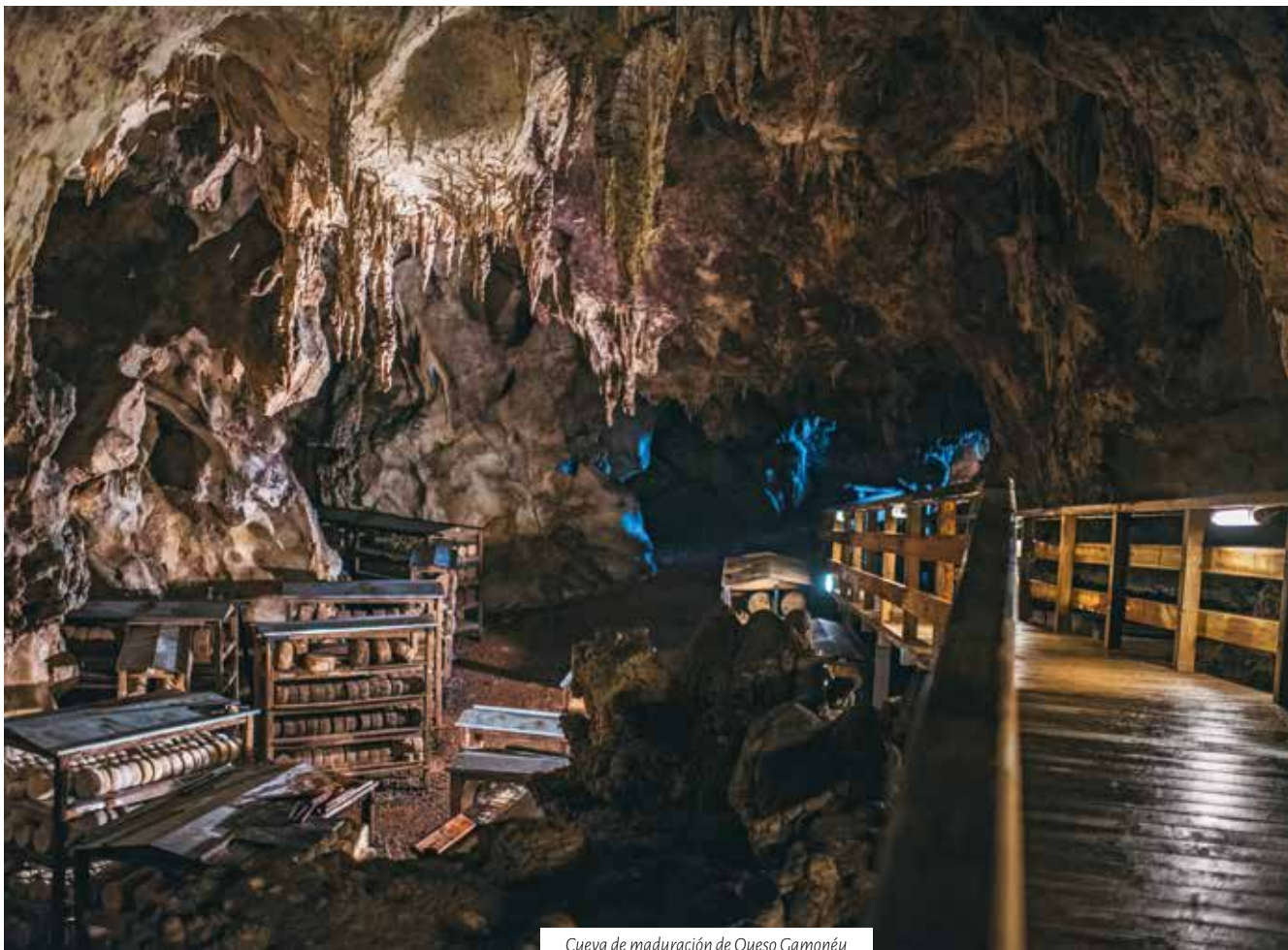
El más importante es “La Quinta Guadalupe”, que alberga desde hace años el Archivo de Indianos y el Museo de la Emigración. Y, llegados a Alles, capital de la **Peñamellera Alta**, imprescindible ver su impresionante iglesia de San Pedro, en el centro del pueblo, y los restos rehabilitados de la antigua iglesia de San Pedro de Plecín, que están en un rincón mágico. En Trescares se encuentra el hermoso puente La Vidre, mientras que una carretera guapa y sinuosa, con vistas espectaculares, es la que lleva al pueblo de Oceño, donde también se puede comprar queso de Cabrales. **Peñamellera Baja**, cuya capital es Panes, tiene monumentos naturales como la Sauced de Buelles, pueblos tan peculiares como Cuñaba y monumentos como la iglesia de San Juan de Ciliengo. En la agenda hay que apuntar también una visita a la cueva de la Loja, con su muestra de arte paleolítico.

De regreso al centro, desde Cabrales hasta Parres

Si ya señalábamos la aparición de los Picos de Europa en su encuentro con los concejos de Peñamellera Alta y Peñamellera Baja, la cosa se sublima llegados a **Cabrales**, y así continuará en este viaje de regreso al centro oriental de Asturias por **Onís**, **Cangas de Onís** y **Amieva**. El Parque Nacional de los Picos de Europa es el gran espectáculo. En el Macizo Central están las cumbres más altas de la cordillera Cantábrica, con los Urrieles, donde está el Picu Urriellu, que es como lo llaman los cabraliegos, aunque otros lo conozcan como el Naranjo de Bulnes, con 2.519 metros de altitud. Cabrales es cuna del montañismo mundial, pero también de los que gustan de rutear por senderos más sencillos, además de, junto con la Peñamellera Alta, donde se elabora el queso Cabrales, con denominación de origen protegida. Cuenta con pueblitos singulares como Camarmeña, Tielve, Sotres, Berodia, Inganzo, Carreña, Asiegu... y diversos miradores al Urriellu como el del Pozo de la Oración o el de Pedro Udaondo, por citar algunos, además de muchas rutas donde la subida a Bulnes y la senda del Cares son las que cuentan con más público. Pero hay muchas más.

Exterior de cabaña en majada





Cueva de maduración de Queso Gamonéu

Y si Cabrales y Peñamellera Alta son las zonas donde se elabora el queso Cabrales, Onís y Cangas de Onís es donde se realiza un queso no menos famoso: el Gamonéu.

Onís se encuentra en pleno corazón del Macizo Occidental de los Picos, cuya capital es Benia. Entre algunos de sus pueblos a descubrir están Demués, Gamonéu, que se reparte curiosamente entre los concejos de Onís y **Cangas de Onís**, y otros lugares como Remís, Sirviella, Castru, Avín o Villar. Imprescindible conocer alguna quesería de gamonéu del valle, variedad que hacen todo el año, pues el del puerto, estacional y artesano, sólo se elabora en el puerto en los meses de verano.



Gamonéu (Cangas de Onís)



Puente de Cangues d'Onís/Cangas de Onís

Llegados al concejo de **Cangas de Onís**, centro turístico de esta zona, su capital, Cangues d'Onís/Cangas de Onís, es bullir de idas y venidas de los viajeros buscando, además de recuerdos que comprar para los suyos, hacerse la foto obligada junto al puente medieval, de trazado romano, del que pende la Cruz de la Victoria, que representa a Asturias y a todos los asturianos.

Desde el punto de vista cultural, Cangues d'Onís/Cangas de Onís tiene, sin duda, una riqueza tremenda.

Baste citar como visitas obligadas, apenas por nombrar algunas, las de la cueva del Buxu, el dolmen de la Santa Cruz y Abamia. En el concejo es imprescindible visitar el santuario de Covadonga, la basílica de Santa María la Real, por supuesto a la Santina, la Virgen de Covadonga, patrona de todos los asturianos, en la Santa Cueva, y, sin duda y también, los lagos y todo el espacio natural comprendido en el Parque Nacional de los Picos de Europa, de una belleza abrumadora.



Cueva de Covadonga

Tesoros de la naturaleza nos aguardan también en los cercanos concejos de Amieva y Ponga. **Amieva** se encuentra en el valle alto del río Sella. Su construcción más antigua es Santa María de Mián. Tiene varias casonas de interés, así como puentes atrayentes para la fotografía, como el de los Graznos, a la entrada del impresionante desfiladero de los Beyos.

No olvidemos además que tanto aquí como en Ponga se elabora el famoso queso de Los Beyos.

Una de sus rutas guapas y sencillas es la del Beyu Pen, sin olvidar también la de La Jocica. Sames, Vis y Carbés son algunos de sus pueblitos guapos, además del impresionante valle de Angón.



Cabaña en la ruta del bosque de Peloño



Cebollas en el hórreo



Vista panorámica desde Pen (Amieva)



Embalse de La Jocica (Amieva)

Y si Amieva encanta, lo mismo pasa con **Ponga**. Su parque natural es un espectáculo con mayúsculas. La capital, San Xuan/San Juan de Beleño, invita a callejearla, así como pueblos como Tarañes, Sobrefoz, Sellañu, Viegü, Abiegos, Valle Moru (pueblo abandonado), Tanda, Vibuli o Cazu. Precioso el puerto de Ventaniella, y no lo es menos el bosque de Peloño, así como la carretera que, tras pasar Viegü, desciende hasta el desfiladero de los Beyos para descubrir allí arriba encaramado el pueblo de El Beyu. Imprescindible la visita al Centro de Interpretación del Parque Natural de Ponga, que se encuentra a la salida de San Xuan/San Juan de Beleño.

Finaliza este viaje por el Oriente en **Piloña** y **Parres**. Piloña tiene por capital L'Infiestu.

Pensar en Piloña es pensar en la ruta de las Foces del Infierno, el santuario de la Virgen de la Cueva, la cueva del Sidrón, el reino de la avellana, los hórreos y paneras del pueblo de Espinaréu y la arquitectura tradicional bien conservada en el barrio del Valledal, en Villamayor.

Avellanas



Piloña



Picu Pienzu (Parres)



Entre los pueblos con encanto está Anayo, desde donde de nuevo hay unas vistas espectaculares de los Picos. Cerecea, San Roman de la Villa, Valles, Valle, El Texedal y Santianes son otros.

Y de Piloña, al concejo de **Parres**, cuya capital es Arriendas/ Les Arriendes, sobradamente conocida en el mundo por ser de donde parten los piragüistas que participan cada año en el Descenso Internacional del Sella, emblemático río asturiano, para finalizar en Ribadesella/Ribeseya. La conocida como "Fiesta de las Piraguas" fue fundada en 1930 por Dionisio de la Huerta, Manés Fernández y Alonso Argüelles. Entre las rutas más destacadas están la subida al Picu Pienzu, que la gente suele iniciar a la altura de La Cruz de Llamas o desde el Fitu, y la subida a La Mota Cetín. Pueblos pintorescos son Arenes, Llamas y Vallubil.



Vámonos de fiesta

Descenso Internacional de Sella

Enero

- Día 1, **Festival del Guirria y el Aguinaldo** en San Xuan/San Juan de Beleño (Ponga).

Febrero

- **Jornadas gastronómicas de la Matanza** de Amieva y Alto Sella.

Marzo

- **Fiestas de San Emeterio y San Celedonio/Santu Medé** en Pimiango (Ribadedeva).

Abril

- **Festival de la Boroña Preñada** en Colunga.
- **Semana Santa** de Villaviciosa.
- **Carrera de Caballos de la Playa de Santa Marina** en Ribadesella/Ribeseya.

Mayo

- **Festival del Arroz con Leche** en Santolaya (Cabranes).

Junio

- **Festival de la Boroña de Fornu** en Torazu (Cabranes).
- **Fiestas de San Antonio de Padua** en Cangues d'Onís/Cangas de Onís.
- **Fiestas de la Sacramental** en Cue (Llanes).
- **Fiesta de San Antonio** en Alles (Peñamellera Alta).

Julio

- **Festival de la Sidra Natural** en Nava.
- **Fiestas de Santa María Magdalena** en Llanes.
- **Fiesta del Pastor** en la Vega de Enol (Cangas de Onís).
- **Fiesta del Bollu** en La Peruyal-Arriendas/Les Arriendes (Parres).
- **Certamen del queso y la artesanía de Picos de Europa** en Panes (Peñamellera Baja)

Agosto

- **Nuestra Señora de Andrín** (Llanes).
- **Fiestas de San Roque** en Llanes.
- **Primer Desembarco de Carlos V** en Tazones (Villaviciosa).
- **Fiesta del Asturcón** en la majada de Espineros (Piloña).
- **Fiestas del Carmen** en Torazu (Cabranes).
- **Certamen del Queso de Cabrales** en Arenas (Cabrales).
- **Fiesta de las Piraguas-Descenso Internacional del Sella** (entre Parres y Ribadesella).
- **Fiestas de San Pedrín de la Cueva** (Sariego).
- **Mercado tradicional** de Oles (Villaviciosa).

Septiembre

- **El 8, Día de Asturias y fiesta de Nuestra Señora de Covadonga** en toda la región.

- **Fiesta de la Virgen de la Guía** en Llanes.
- **Fiestas del Santo Cristo del Amparo** en Nueva (Llanes).

Octubre

- **Festival de la Avellana** en L'Infiestu (Piloña).
- **Festival de la Manzana** en Villaviciosa.
- **Certamen del Queso de Gamonéu** en Benia (Onís).

Diciembre

- **Certamen del Queso de Los Beyos** en San Xuan/San Juan de Beleño (Ponga).



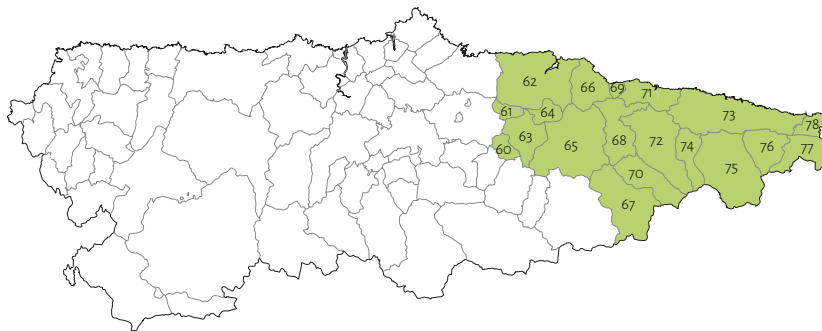
Más información en:
agendaasturias.es



Recreación del primer desembarco de Carlos V

No te vayas sin...

- 1 Probar la tarta de avellana que se hace y vende en L'Infiestu (Piloña).
 - 2 Fotografíar la playa de Misiego (Villaviciosa) en marea baja.
 - 3 Museo de la Sidra en Nava.
 - 4 Realizar la ruta del Azabache en Oles (Villaviciosa).
 - 5 Buscar icnitas por toda la costa desde Villaviciosa a Colunga.
 - 6 Descubrir Asturias desde el mirador de Següencu (Cangas de Onís).
 - 7 Ver cómo bufa el mar, en temporal, en Pría o en Santiuste.
 - 8 Subir hasta el ídolo de Peña Tú y asombrarse de reconocerlo y de mirar, además, todo el Valle Oscuro desde allí (Llanes).
 - 9 Descubrir el Picu Urriellu desde Camarmeña (Cabres).
 - 10 Charlar en Casa La Gallega, en Sotres (Cabres), uno de los bares-tienda con más historia de la zona.
 - 11 Dar un paseo por el precioso pueblín de Lliberdón (Colunga).
 - 12 Conocer el cementerio de la ría de Niembu (Llanes).
 - 13 Descubrir los hórreos de Ricaliente (Llanes).
 - 14 Ir a Ventaniella andando desde el desvío, a la izquierda, que sale en la carretera que lleva a Sobrefoz (Ponga).
 - 15 Mirar Asturias desde Tarañes (Ponga).
 - 16 Descubrir el viejo molino restaurado que está junto al río, en el barrio del Estanco, en Alea (Ribadesella).
 - 17 Conocer la vida e historia de los asturcones y otros animales autóctonos en el Ecomuseo Ca l'Asturcón (Villaviciosa).
 - 18 Ver más molinos en la ruta del nacimiento del río Cabra (Llanes).
 - 19 Realizar la senda costera La Isla-Güerres (Colunga), chula chula.
 - 20 Descubrir cómo impresiona ver atardecer frente al castro de las Gaviotas en Villahormes (Llanes).
 - 21 Visitar el Aula de la Miel en Alles para conocer cuánto tiene que ver con el interesante mundo de las abejas.
 - 22 Prometerle a la Santina que volverás el próximo año. Para que vuelvas. Y volverás.
 - 23 Navegar por la ría de Villaviciosa y descubrir el impresionante molino de mareas.
 - 24 Visitar el Museo Etnográfico de Porrúa (Llanes) y admirar el increíble aguacatón que está a su entrada, de más de trescientos años.
- Probar todos y cada uno de los quesos que se hacen en el Oriente y, a ser posible, visitar sus queserías.



60. Bimenes	65. Piloña	70. Amieva	75. Cabres
61. Sariego	66. Colunga	71. Ribadesella	76. Peñamellera Alta
62. Villaviciosa	67. Ponga	72. Cangas de Onís	77. Peñamellera Baja
63. Nava	68. Parres	73. Llanes	78. Ribadedeva
64. Cabranes	69. Caravia	74. Onís	



- | | | | |
|--|---|--|----------------------------------|
| | Mirador, vista pintoresca | | Museos, Centro de Interpretación |
| | Arte prehistórico | | Espacio natural de interés |
| | Castros y yacimientos arqueológicos | | Faro |
| | Arte prerrománico | | Puerto |
| | Arquitectura tradicional y etnografía | | Llagares y Pumaradas |
| | Arquitectura medieval (románico y gótico) | | Queserías |
| | Casonas, Palacios y arquitectura Indiana | | Artesanía |
| | Cementerios | | Pueblo ejemplar |
| | Monasterio, basílica, santuario | | |



Villar de Vildas

Los pueblos "Ejemplares"

Se premia el trabajo conjunto, el amor por la tierra, la lucha por permanecer en el entorno rural en que viven cuidando de que se mantengan vivas sus manifestaciones tradicionales, así como edificios de especial querencia para ellos como viejas escuelas, capillas, lavaderos, fuentes, molinos, batanes, hórreos, paneras, *teitos*, pallozas o puentes, además de trabajar conjuntamente, mediante la celebración de sextaferias, en el desbroce de caminos y mantenimiento del propio pueblo. También se premia a asociaciones que en el entorno rural luchan por el futuro de sus gentes y sus lugares de origen mediante la realización de actividades solidarias de todo tipo.

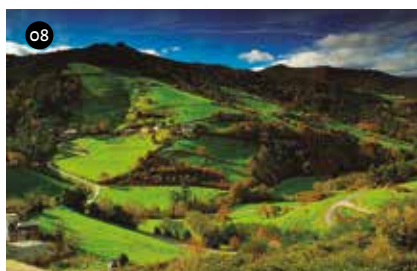
Ya lo señalaba el propio rey de España, Felipe VI, en un texto que escribió en su día con motivo de cumplirse 25 años de "Pueblos ejemplares". Así, afirmaba que "los asturianos preparan con ilusión los actos de la entrega del Premio al Pueblo Ejemplar. Todas sus iniciativas para celebrar el reconocimiento que les ha sido concedido son un reflejo de lo mejor de su carácter, franco y abierto. Se entusiasman, con razón y buenos motivos, mostrándonos las labores artesanales, la música y el baile, los juegos y deportes autóctonos, la gastronomía, las labores comunitarias de mejora, la importancia de sus asociaciones y, sobre todo, la conservación de su naturaleza y de algunas de sus costumbres y tradiciones ancestrales. Por eso es fácil contagiarse de su alegría. Por eso

es magnífico compartir, en un momento tan emotivo para ellos, tantas emociones. Por eso estos veinticinco años de pueblos ejemplares son para todos realmente inolvidables".



Soto (Sobrescobio)

*A día de hoy el número de "Pueblos ejemplares" son treinta y tres.
Son éstos:*



01 1990 San Esteban de Cuñaba (Peñamellera Baja) 02 1991 Cubera, Asociación de Amigos del Paisaje de Villaviciosa 03 1992 Soto de Luiña y Novellana (Cudillero) 04 1993 Comunidad vecinal de Grandas de Salime 05 1994 Pastores de los Picos de Europa 06 1995 Puerto de Vega (Navia) 07 1996 Comunidad vecinal de Nava 08 1997 Comunidad vecinal de Castropol 09 1998 La parroquia de Xomezana y valle del Huerna (Lena) 10 1999 Comunidad vecinal y educativa de Ibias 11 2000 Tuña (Tineo) 12 2001 Valle y parroquia de Paredes (Valdés)



13 2002 La Hermandad de la Probe y la comunidad vecinal de La Foz de Morcín (Morcín) **14** 2003 Navelgas (Tineo) **15** 2004 Villar de Vildas (Somiedo) **16** 2005 Porrúa (Llanes) **17** 2006 Comunidad vecinal de Sariego **18** 2007 Sociedad Los Humanitarios de San Martín y el pueblo de Morea/Moreda (Aller) **19** 2008 Torazu (Cabranes) **20** 2009 Comunidad vecinal de Sobrescobio **21** 2010 Llastres (Colunga) **22** 2011 San Tirso de Abres **23** 2012 Güeñu/Bueño (Ribera de Arriba) **24** 2013 Comunidad vecinal de Teverga **25** 2014 Movimiento asociativo y vecinal de Boal **26** 2015 Colombres (Ribadedeva) **27** 2016 Comarca de los Oscos (Villanueva de Oscos, San Martín de Oscos y Santa Eulalia de Oscos)



28 2017 Poreña (Villaviciosa) 29 2018 Mual (Cangas del Narcea) 30 2019 Asiegu (Cabrales) 31 2020 Somáu (Pravia) 32 2021 Santa María del Puertu (Somiedo) 33 2022 Cadavéu (Valdés).

El premio "Pueblo ejemplar" de la Fundación Princesa de Asturias se viene concediendo desde el año 1990

a los pueblos, aldeas, núcleos de población o grupos humanos que han destacado en la defensa del entorno natural, el patrimonio artístico y cultural, o bien realizando obras comunales u otras manifestaciones de solidaridad extraordinaria.

Este reconocimiento tiene lugar en el mes de octubre, dentro de la entrega de los premios "Princesa de Asturias", cuyo acto principal se desarrolla en el teatro Campoamor de Oviedo. Al día siguiente los reyes de España se desplazan a visitar el pueblo galardonado y a pasar una mañana con sus vecinos.



Torazu



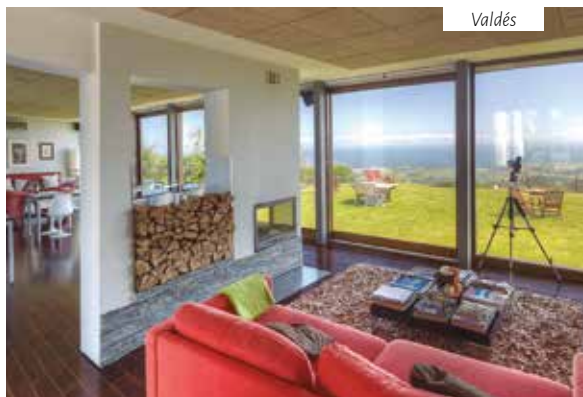
El turismo rural en el Principado es como esa sensación de vuelta a casa cuando, tras llegar de un viaje y dejar las maletas en la entrada, se va a la cocina, se toma un vaso de agua y, como si fuera un gesto automático, lo que apetece es mover a un lado la cortina para observar tranquilamente el exterior. En la Asturias rural hay cientos, miles de esas ventanas que se diferencian no ya por la belleza que se pueda percibir en el exterior, que también, sino por la casa, el apartamento o el hotel del que forman parte y al que dotan de luz cada mañana.



Taramundi

Asturias tiene miles de ventanas

Y es que hay muchas formas de alojarse en el paraíso, dependiendo de lo que el viajero busque y necesite. La diversidad para elegir dónde prefiere dormir, qué o cómo quiere desayunar, cómo es el paisaje que le gustaría que entrase en su habitación o qué sonidos de la naturaleza le gustaría escuchar al atardecer es posible gracias a la amplia variedad de alojamientos, donde todos pueden encontrar su lugar perfecto; donde tanto la calidez de quien aloja como el servicio prestado o una simple decoración que le da autenticidad hacen de Asturias uno de los destinos preferentes de cuantos buscan disfrutar de esta tierra, contemplándola desde la ventana elegida.



Valdés

En la cresta de una montaña o en el pueblo más cercano; asomados a unos acantilados que dejan sin aliento o en lo alto de una loma en lo que antaño fuera un palacete indiano, los miles de ventanas desde donde querer más Asturias se vuelven ya indeterminadas, porque las hay para todos los gustos y situaciones.

Alojamientos de todo tipo tanto para los que gustan de ir en familia como con los amigos; éstos cuya ilusión es volver de la playa, o de la montaña, darse una ducha y preparar en casa una buena cena con una tabla de quesos asturianos y sidra o unos vinos de Cangas; o bien para los que prefieren que se lo den todo hecho y con una atención personalizada después de llegar felizmente cansados tras haber hecho una ruta a caballo o haber disfrutado al máximo en una de tantas fiestas “de prau”, fiestas que sin duda no hay que perderse, sobre todo en verano, cuando se está en la tierrina.



Para alojarte podrás elegir entre:

Hoteles rurales

Son establecimientos ubicados en inmuebles de singular valor arquitectónico o que responden a la arquitectura tradicional asturiana de la zona, habitualmente en entornos rurales y naturales que, con o sin servicios complementarios, hacen las delicias de los amantes de los entornos rurales genuinos.



Marcas de Calidad

Y como también existe la exclusividad en el campo, para los que gustan de mirar desde ventanas de edificios históricos, antiguos palacetes indianos o casonas asturianas del siglo XVIII como es el caso del hotel La Rectoral, en Taramundi—que, abierto hace treinta y un años, fue el precursor de lo que hoy se entiende por turismo rural en Asturias—, éstos se pueden encontrar en el **CLUB DE CALIDAD “CASONAS ASTURIANAS”**. Todos hoteles con encanto, con calidad en sus equipamientos y con un servicio esmerado.

Los que prefieren las Casas de Aldea o Apartamentos Rurales con el mismo nivel en cuanto a la belleza del entorno, una arquitectura donde se respeta al máximo la tradición; una decoración cálida y rica a la que no le falta detalle y con servicios de todo tipo y para todos los gustos, está la marca **“ALDEAS” (ASTURIAS CALIDAD RURAL)**.

Salones con chimeneas donde da gusto ver bailar el fuego cuando llega el frío; camas con dosel, decoraciones exquisitas y a su tiempo acogedoras; equipados alguno con servicio de spa o bañeras de hidromasaje en buena parte de sus habitaciones; muebles antiguos que mantienen toda su belleza o, por el contrario, más vanguardistas pero bien incorporados al entorno y, además, con servicios de restauración para el total descanso del viajero.



Apartamentos rurales

Son una modalidad de alojamiento que se inspira habitualmente en la arquitectura tradicional asturiana, y disponen de cocina, salón y dormitorios en sus instalaciones. Su configuración permite a los clientes un estilo de vida autónomo y muy libre, acorde con el entorno rural.

Casas de aldea

Son viviendas autónomas e independientes, que admiten alquiler íntegro (alquiler de la casa en su totalidad, ideal para familias y grupos de amigos) o compartido (alquiler por habitaciones), y que pueden ofrecer o no otros servicios complementarios. Habitualmente su arquitectura es la típica asturiana, y su entorno el de las aldeas asturianas, que resulta bucólico y agradable.



Núcleos de turismo rural

Es un núcleo vacacional en el entorno rural, que ofrece servicios de alojamiento en una o varias modalidades de turismo rural, ubicados en entornos geográficos de especial interés natural y rural, muy adecuados para disfrutar de cuanto ofrece el lugar donde se ubican.



Finalmente los que gustan de vivir una experiencia rural plena, integrándose en el día a día de una casa en el campo asturiano, lo mejor que pueden hacer es optar por el **AGROTURISMO**. Esta modalidad se concede a los alojamientos que, con independencia de su especialidad, están integrados en explotaciones agropecuarias, por lo que, además de alojamiento, también ofertan participar en actividades agrarias. Ideal para los niños y para los mayores. Coger manzanas, ir a dar de comer a las gallinas, aprender a catar una vaca, recolectar los productos de la huerta y un sinnúmero de cosas más que logran que el viajero se integre aún mucho mejor en lo que se entiende por la ruralidad cotidiana en cualquier pueblo de este paraíso llamado Asturias.



Más información en:
turismoasturias.es/organiza-tu-viaje/donde-dormir

Palabras en asturiano que todo viajero agradece conocer

Hay algunas palabras en asturiano que están más presentes en el habla habitual en las gentes del Principado que otras, por lo que conocerlas y entenderlas ayudarán al viajero a que no se sienta perdido cuando alguien le dice que algo “le presta”, “vámonos de espicha”, “no me chisques” o que tiene que aprender a “echar un culín”, por ejemplo. Aquí va una pequeña muestra de algunas de ellas que no hay que perder de vista para “integrarse” sin rubor y con ganas en territorio astur. Palabras que, una vez en la memoria, ayudarán al viajero a entender mejor lo que ven, escuchan y sienten en una Asturias que se entrega generosa a quien llega a ella para disfrutarla con intensidad:



Bollu preñáu

- ▶ **Amagüestu:** Fiesta que consiste en asar castañas en un tambor y comerlas acompañadas de sidra dulce y en la que participa el vecindario del lugar donde se organiza. Es una celebración popular que se hace en toda Asturias llegados el mes de noviembre y los primeros fríos.
- ▶ **Antroxu:** Carnaval.
- ▶ **A esgaya:** Bastante, mucho, en abundancia.
- ▶ **Bar-tienda:** Bares, generalmente en zona rural, que antiguamente tenía también servicio de tienda con todo tipo de productos. Actualmente quedan pocos originales, aunque en los últimos años se está recuperando su esencia y se empiezan a abrir otros modernizados.
- ▶ **Bollu preñáu:** Bollo grande de pan cocido con un chorizo dentro.
- ▶ **Boroña:** Pan de maíz.
- ▶ **Branu:** Verano.
- ▶ **Caleya:** Camino de aldea o de monte.
- ▶ **Caleyar:** Callejear, ir de un lado a otro sin rumbo fijo. Andar de un lado



Bar-tienda

a otro pasándolo bien, sin atender obligaciones. *Andar de caleya en caleya.*

- ▶ **Carbayu:** Roble.
- ▶ **Cegaratu:** Corto de vista.
- ▶ **Culín o culete de sidra:** Cantidad de sidra servida en un vaso de sidra.
- ▶ **Chigre:** Bar de pueblo. Taberna pequeña. Artefacto utilizado para descorchar las botellas de sidra.
- ▶ **Chiscar:** Salpicar a alguien con algún líquido. Hacer chispas y encender la yesca o la mecha con el eslabón. Encender un mechero o una cerilla.
- ▶ **Espichar:** Abrir una pipa o tonel de sidra y degustarla.
- ▶ **Espicha:** Reunión festiva que se celebra en los *llagares* donde, además

Echando un culín de sidra



de tomar la sidra directamente espi-
chada de los toneles, se comen elabo-
raciones como chorizos a la sidra,
tortilla de patatas, huevos cocidos,
lacón cocido, croquetas, empanadas,
bollos o boroñas preñadas, quesos
asturianos o arroz con leche. Se come
y se bebe de pie.

- **Fame:** Hambre.
- **Fartón:** Que come mucho. Glotón.
Comilón. Tragón.
- **Fiestes de prau:** Romerías, fiestas
populares al aire libre en los pueblos.
- **Folgar:** Descansar, reposar, estar
ocioso.
- **Frixuelos:** Postre típico de Asturias
que se hace con harina, leche, huevos
y azúcar. Aunque se sirve todo el año,
es propio del Carnaval (*Antroxu* en
Asturias). Los hay salados y dulces.
- **Gochu:** Cerdo.
- **Guah.e/a:** Niño, niña.
- **Güelu/a:** Abuelo, abuela.



Branu



Pitos Caleyá

- **Iviernu:** Invierno.
- **Llambión:** Que le gusta mucho lo dulce, que le gustan mucho los postres.
- **Lloqueru:** Cencerro de las vacas. Carnero que lleva la esquila en el rebaño.
- **Madreñes:** Zapatos de madera con tres tacos para preservarse de la lluvia y el barro. La madreña de *escarpín* tiene la boca más estrecha y se calza con *escarpinos*. La madreña de *zapatilla*, de boca más ancha, está destinada a calzarse con *zapatillas*.
- **Orbayu:** Llovizna suave, pertinaz y menuda.
- **Pigacín:** Siesta corta.
- **Pitu/pita:** Gallo o gallina.
- **Pitu/pita caleya:** Gallos o gallinas criados al aire libre, comiendo maíz y pastando con otro ganado en los prados o picoteando por los caminos de los pueblos lo que encuentran. Por la alimentación y el modo en que se crían su carne es más apreciada y más cara que la de los pollos normales.
- **Prestar:** En Asturias, cuando un asturiano dice que algo le presta o le ha

prestado significa que algo le agrada mucho, que le causa mucho contento, que le hace feliz, que le divierte, que le gusta. Algunos ejemplos: *¡Nun sabes lo que me prestó!*, *¡Vaya cómo me prestó esa película!*, *¿Prestote la comida?* Y así todo, vaya.

- **Seronda:** Otoño.
- **Pingarates:** Gotas de un líquido.
- **Xana:** Ninfa o hada asturiana de cabellos dorados que habita en las aguas de los ríos y que sólo es posible ver en la noche de San Juan ofreciendo los tesoros que guardan, generalmente todos de oro, a aquel que las desencante. Forma parte de la mitología asturiana junto a otros personajes como el trasgu, el nuberu, la ayalga, la bruxa, la procesión de la güestia, el cuélebre, las serenas y el busgosu.
- **¿Esto qué ye?:** ¿Esto qué es?

Asturias



Síguenos en:



facebook.com/TurismoAsturias



@TurismoAsturias



@TurismoAsturias



@turismoasturias



youtube.com/asturias



Ahora en ***turismoasturias.es***
busca, elige y reserva
tu alojamiento.

Tel: 902 306 600 #ParaísoNatural
985 185 860 #VuelvealParaíso



turismoasturias.es



Asturias
paraíso natural



GOBIERNU DEL
PRINCIPÁU D'ASTURIES