

Vuelve al
PARAÍSO

Ven al Occidente de Asturias

turismoasturias.es



Asturias
paraíso natural

Occidente la continua sorpresa

Ni todo el verde es igual, ni el mar bate de la misma forma, ni suenan similares los pasos por el bosque; ni siquiera el clima dibuja el mismo paisaje en Asturias. El Occidente es color plata, que tal parecen algunos tejados de pizarra cuando llueve; tierras llenas de historia donde los romanos dejaron su huella buscando oro y ocupando los castros de los primeros pobladores.



As Veigas (Taramundi)

El Occidente es color plata, que tal parecen algunos tejados de pizarra cuando llueve; tierras llenas de historia donde los romanos dejaron su huella buscando oro y ocupando los castros de los primeros pobladores. El Occidente es fuego y hierro, el golpeteo del mazo en la forja, los cortines en la montaña protegiendo la miel del oso, el vino de las vides astures, cascadas que resuenan en los bosques o esas truchas y salmones que se dejan ver por el Eo.

Fácil es enamorarse de los mares de niebla, de las imponentes brañas vaqueiras, de los reflejos del paisaje en el embalse de La Florida o Pilotuerto o de los pastos altos en los puertos donde los teitos son enseña de una cultura y una forma de vida que se niegan a desaparecer. Eso, sin olvidar los hórreos con tejado vegetal, o cómo conviven en algunas zonas ya cercanas a Galicia con los cabazos, ambos edificaciones tradicionales donde se guardan el grano y los alimentos en los pueblos, además de en las paneras.

*Montaña, sí. Lagos, también. Y rutas para todos los gustos.
Y también mar. Mucho mar y mucha playa seductora.*

Y entre idas y venidas, pueblitos auténticos con vecinos que también lo son. Amantes de las tradiciones y de los oficios olvidados sobre los que gustan hablar con quienes muestran interés en ellos. Gentes éstas, como en toda Asturias, que conquistan con su sencillez y su simpatía a ese viajero que quiere conocer la tierra que pisa para entenderla y disfrutarla mejor.

Empezando por Taramundi

Taramundi, junto con los Oscos, cuenta con una importante historia en la transformación del hierro, siendo numerosa la presencia en su tierra de fraguas y mazos junto al río, además de batanes y molinos. En Taramundi, donde nació propiamente el turismo rural con la apertura del primer hotel, La Rectoral, en 1986, son muy famosas sus navajas y toda la cuchillería.

Los que prefieren la artesanía alimentaria tienen que probar el pan, las mermeladas, la miel y los quesos que allí se producen.

Entre algunos pueblos singulares están Aguillón, As Veigas y Os Teixóis. Este último, además, es un museo en vivo, pues en él se muestra el funcionamiento de una pequeña central eléctrica, un batán y un molino. Los amantes de la artesanía tienen visita obligada en Bres al Centro de Artesanos, el Museo de la Cuchillería en Pardiñas, el Etnográfico en Os Esquíos, el del Telar en Taramundi y el de los Molinos en O Mazonovo.



Castro de Coaña

Pura magia también en los tres Oscos: Santa Eulalia de Oscos, San Martín de Oscos y Villanueva de Oscos. Las casas de piedra y tejado de pizarra siguen mandando en el paisaje.

Entre algunos pueblos singulares de **Santa Eulalia de Oscos**, están Ferreira, Pumarés, Quintá o Busqueimado. Maravillosa la visita al mazo de Mazonovo, cuya actividad como ferreiro ha recuperado hace unos años el austriaco Fritz Bramsteidl. Imprescindible también una visita a la Casa Natal del Marqués de Sargadelos. Entre sus rutas más conocidas, la de La Seimeira y la que conduce al pueblo de A Coba, ya en Grandas de Salime, un rincón único y que no se olvida, con su caleya empedrada, su bosque, su río, el puente de piedra y el viejo y gran molino hace años en desuso. En **San Martín de Oscos** recomendable visitar su preciosa iglesia, así como el palacio de Mon y el exterior de la Casa de los Guzmanes. En cuanto a **Villanueva de Oscos**, tiene entre sus joyas el parcialmente restaurado conjunto monástico de Santa María de Villanueva. Visita muy interesante allí es la del Ecomuseo del Pan de Santa Eufemia.

El viaje que no cesa continúa hasta **San Tirso de Abres**, atravesado por una preciosa y singular ruta, la del ferrocarril, y donde el río Eo invita a los aficionados a la pesca a acudir hasta él por truchas y salmones en las épocas abiertas para ello.

Vegadeo, por su parte, es tierra de paso de los peregrinos que van a Santiago por la costa y, como sucede en buena parte del occidente asturiano, también cuenta con rutas tan interesantes como la del estraperlo o la del Mazo de Meredo, una de las joyas etnográficas del municipio. Eso sí, no se puede abandonar la comarca de Oscos-Eo sin callejear por la preciosa villa de **Castropol**, o bien observar la infinitud del paisaje desde el mirador del Gremio de Mareantes, en el puerto de As Figueiras. Así como recorrer la senda de la Cascada del Cioyo.

Historias de emigración, hierro y mar

Coaña cuenta en Ortigueira con el puertín más pequeño del Occidente; **Pesoz**, con pueblos tan singulares como Argul; Illano, con unas singulares piscinas; **Villayón** casi es el reino de las cascadas, y **Boal**, pura historia de la emigración asturiana. Un poco de lo mucho que ofrecen los concejos del Valle del Navia, un paisaje modelado en parte importante por la construcción de los embalses de Grandas de Salime, Doiras y Arbón.

Grandas de Salime es tierra de túmulos y castros -el más conocido, el de Chao Samartín-, además de ser Camino de Santiago. Visitas de interés son las que se pueden realizar a la antigua Colegiata, el Museo Etnográfico o los miradores del embalse. Llegados a **Pesoz**, los viñedos junto a los pueblos le dotan de personalidad propia. Tres son de visita obligada: Argul, no en muy buen estado pero que sigue enamorando por su arquitectura medieval, y el pueblo abandonado de A Paicega, donde vivieron los trabajadores que hicieron el embalse de Grandas de Salime, así como también Pelorde.

Illano, Villayón y Boal también invitan a quedarse. Eilao capital merece un buen paseo. Pueblo de indiscutible visita es Santesteba, cuya decadente belleza y ubicación siguen sorprendiendo al viajero. Impresionante el mirador de los Buitres. El Villar de Buyaso y Zadamoño son otros pueblos de interés. **Villayón** atesora cascadas tan be-

llas como las de Oneta o la de México, la cueva del Pímpano, el pozo Mouro y la ruta del Dolmen y Carondio. Finalmente, en **Boal**, de donde tanta gente partió para América, la arquitectura indiana está muy presente. En la capital, Bual, existe una ruta que muestra estos edificios, entre los que sobresalen "Villa Anita" y "Casa Rosito". Entre los muchos lugares y pueblos que disfrutar están los embalses de Doiras y Arbón, los miradores de Penouta, el castro de Pendia y algunos de sus centros de interpretación, como los de la Emigración y la Miel.

Coaña comparte praderías y bosque con el mar. Así, para el interior se encuentra uno de los castros mejor conservados y más visitados, el que lleva su nombre, el de Coaña, mientras que más cercano a la costa manda otro castro, el de Mobías.



Navelgas (Tineo)

Ortigueira es el puerto más pequeñín del occidente asturiano. Imprescindible visita aquí al cabo de San Agustín, donde además se encuentran el viejo y el nuevo faro. Ya recorriendo la costa, aunque todos ellos cuenten, al interior, con paisajes y pueblos de interés, aparecen **Tapia de Casariego**, **El Franco** y **Navia**. Tapia es puerto con un sabor marinero tremendo, con sus casas blancas y las barcas amarradas en el muelle. Y qué decir de **El Franco**. Con ese precioso puerto, también, de El Porto/Viavélez, con playas tan espectaculares como las de Porcía y Pormenande, o el sorprendente castro de Cabo Blanco, un lugar único, sin duda, o la magia de las Cuevas de Andina. En cuanto a **Navia**, citar las importantes edificaciones de la villa, como el casino y el teatro, con sus indiscutibles raíces indianas, además de casas particulares y hoteles. Puerto con mucho encanto aquí es Puerto de Vega.



Puerto de Vega (Navia)

Mucho por descubrir

Cangas del Narcea, **Ibias** y **Degaña** son tierras con una gran riqueza paisajística y etnográfica. **Cangas del Narcea**, además del Parque Natural que comparte con Degaña e Ibias, es también historia de la minería y de la viticultura en Asturias, contando para ello el vino con la Denominación de Origen Protegida Cangas, además de un complejo museístico dedicado al vino. La villa tiene rincones encantadores, como la calle Mayor, y barrios tan antiguos como Entrambasaguas y El Cascarín. Edificios de interés son, sin duda, el parador, antiguo monasterio de San Juan Bautista de Corias, y L'Acebu. Algunos

pueblos guapos son Bisuyu, donde nació el dramaturgo Alejandro Casona; la subida a El Puertu; Xedré, Mual, Xinestosu y Llamas del Mouru, donde están los artesanos de la cerámica negra. Una de las citas obligadas para los amantes de la naturaleza es la del bosque de Muniel.los.

Más inexplorados, pero no por ello menos hermosos, son **Degaña** e **Ibias**. En el primero, Trabáu, El Corralín y Fonduveigas son pueblos con mucho interés etnográfico. En cuanto a Ibias, los hórreos con tejado de palloza llaman la atención del viajero. Otros, sin embargo, los tienen de pizarra. Pueblos preciosos, muchos de ellos emparrados y sorprendentes, son Uría, Alguerdo, Valvaler, Seroiro y Pradiás, además de Riodeporcos, al que se accede por un puente colgante.

Los tres concejos forman el Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias.

Tierras llenas de historia también, de tradiciones singulares, de cultura propia y de amor por las raíces son las de los concejos de la **Comarca Vaqueira**: **Valdés**, **Salas**, **Tineo**, **Cudillero** y **Allande**, aunque también hay vaqueiros y raíces vaqueiras en Somiedo, Teverga y Cangas del Narcea. El nombre se debe a que a todos estos sitios, puertos y brañas, llevaban sus ganados los vaqueiros de alzada.

Allande es un concejo para disfrutar. En él se puede visitar Montefurado, en el puerto del Palo, o pueblos tan únicos como Bustantigo, Berducedo, Mon e ls. Imprescindible conocer el pueblo medieval de San Emiliano. Entre sus brañas más hermosas está la de Campel. Los que buscan tejos con historia deben ver los de la iglesia de Santa Coloma. Su castro más relevante es el de San Chuis. **Valdés** tiene en Lluarca/ Lluarca, su capital, uno de los puertos más bonitos del Occidente. Además de playas, hacia el interior merecen una visita pueblos como Trevías o Brieves, sin olvidar el valle de Paredes, su ruta de las foces del Esva o brañas vaqueiras como las de Arcayana, Argumosu, Enverniegu y Aristébanu. En esta última, que linda con el concejo de Tineo, cada año se celebran la boda y el festival vaqueiros.



Cudillero

Poderío, asombro y enamoramiento provoca en el viajero el descubrimiento del puerto de Cudillero, sin duda impresionante con su anfiteatro colgando sobre el mar.

No dejan de ser menos bellas sus playas. Guapísimos el Cabo Vidio, su faro y el pueblo de Oviñana, además de los que conforman el valle de las Luiñas, como Soto de Luiña y San Martín de Luiña. Desde él se pueden subir a las brañas de Brañaseca, Gallinero y Cipiello, desde donde con buen tiempo hay unas vistas espectaculares.

En **Salas** impresiona su casco antiguo, con edificios como la iglesia de San Martín, la colegiata de Santa María la Mayor y la torre palacio de los Valdés-Salas. También el tejo milenario que crece en medio del cementerio, la subida al santuario de la Virgen del Viso y los hermosos pueblos indianos de Maeza, Maecina y La Granxa. En Corniana/ Cornellana, visita obligada por el exterior al monasterio de San Juan Bautista, donde se detienen los peregrinos. Como en el caso anterior, también por **Tineo** pasan los que van hacia Santiago. Aunque sea solo por el exterior, es preciso visitar los monasterios románicos de Oubona y San Miguel de Bárzana; el precioso e impresionante carbayu (roble) de Valentín; Navelgas, con una gran historia de minería romana y donde se sigue bateando oro, y Naraval, donde está el museo vaqueiro.

Chosco, ostras y vino de Cangas, emblemas del occidente

#Gastronomía

La riqueza gastronómica de Asturias tiene tres claros protagonistas en el occidente de la región. Por un lado nos encontramos con un embutido diferente, en el que el cabecero de lomo se une a un pequeño porcentaje de lengua para dar lugar al chosco, ese gran desconocido que enamora cuando se prueba. Se puede comer crudo o cocido, solo o acompañado de patatas, pero siempre adobado con pimentón, lo que le otorga un "punch" especial. ¿Con qué lo podemos armonizar? El chosco tiene como compañero de viaje ideal el vino de la Denominación de Origen Protegida Cangas, que ampara unos caldos con varios siglos de historia. ¿En qué se diferencian de otros vinos? Pues principalmente porque han sido catalogados como "viticultura heroica", que implica tener los viñedos en terrenos con una inclinación importante, a una altura elevada y cuya recolección solo se puede realizar a mano. Si a eso añadimos que cuentan con variedades autóctonas, como es la uva blanca Albarín (no confundir con Albariño porque sus características son bien diferentes) y las tintas Carrasquín, Albarín negro y Verdejo negro, pues sin duda se pueden calificar como singulares y diferentes.

Mientras los tintos acompañan perfectamente al chosco, los blancos potencian de maravilla las ostras de la ría del Eo, un cultivo que vive un momento excelente en cuanto a calidad y demanda. La frontera natural entre Asturias y Galicia ofrece un paraje único en el que proliferan varias especies de mariscos.



Chosco

No muy lejos de allí nos encontramos con una de las lonjas principales de la región, Puerto de Vega, donde cada día desembarcan entre otras especies merluzas, pixines (rapes), pulpos del "pedreru" (pequeñinos y reconocibles por la intensidad de su sabor), y cuando es temporada y la mar lo permite, algunos de los percebes más valorados de todo el panorama asturiano.

Pero no podemos finalizar un recorrido por el occidente sin percibir el aroma de sus quesos. Si eres amante de los tiernos el Abredo (Coaña) puede ser una magnífica elección. Un poco más al sur, el Queso de Oscos es el rey. Si te van los frutos secos en Taramundi elaboran uno con nueces y en ocasiones también con avellanas que te encantarán, mientras en Salas y Tineo ha cobrado protagonismo en los últimos años el Afuega'l pitu.



Ostras del Eo

El occidente es también territorio de "fabes", ya que en esta zona se encuentra plantada buena parte de la producción regional, que sirven para elaborar dos de los platos más emblemáticos de la región, la fabada y el pote asturiano, al que a veces añaden butiellu (carne de costilla con su hueso).

En cuanto a los dulces típicos del occidente no dejéis de probar los carajitos (típicos de Salas) y la tarta Venera, una elaboración a base de almendra creada en Navia.

Si acudes al occidente en Semana Santa puedes disfrutar del festival del Mejillón y el marisco en Tapia de Casariego o de la Feria del Queso en Taramundi. En abril puedes degustar las jornadas de la ternera asturiana y el vino de Cangas en la comarca del Narcea, en mayo el festival de la ostra en Castropol y las jornadas de la merluza del "pinchu" en Cudillero. En junio tendrás la oportunidad de hincarle el diente al marisco en las jornadas del Centollo de Oviñana (Cudillero). En agosto Tineo acoge el Certamen del Chosco, Puerto de Vega rinde homenaje al mejillón y al percebe y Tapia de Casariego aprovecha el mejor momento de consumo del bonito para celebrar sus jornadas en la segunda quincena de agosto. Octubre es el mes del vino en Cangas y con motivo del día del Pilar celebran su fiesta de la vendimia, mientras el último fin de semana de ese mes Boal rinde tributo a la miel.



Viñedo

Marzo

- **Fiesta de San José** en Coaña.
- **Feria de la Artesanía y Productos Agroalimentarios** en Santalla (Santa Eulalia de Oscos).

Abril

- **Feria del Salmón** en Corniana/ Cornellana (Salas).
- **Vía Crucis Viviente** en Vilanova (Villanueva de Oscos).
- **Jornadas de Artesanía de Bres** en Taramundi.

Junio

- **Alfombras florales del Corpus** en Castropol y Santalla (Santa Eulalia de Oscos).
- **Fiesta de l'Amuravela** en Cudillero.
- **Travesía en BTT Degaña - Ibias** en Degaña e Ibias.
- **Feria de Muestras** en A Veiga/ Vegadeo.

Julio

- **Fiestas de Nuestra Señora del Carmen, La Descarga** en Cangas del Narcea.
- **Campeonato Nacional de Bateo de Oro** en Navelgas (Tineo).
- **Boda Vaqueira. Fiesta de la Vaqueirada** en la braña de Aristébanu, Tineo y Valdes).

Hoces del Esva

#Senderismo

Inicio de ruta: San Pedru
Fin de ruta: San Pedru
Concejos: Valdés
Tipo de ruta: Circular
Longitud: 9,5 km

Duración: 3 h
Altura mínima: 95 m
Altura máxima: 568 m
Desnivel: 473 m



Esta ruta, de tipo circular, comienza en **San Pedru**, en el concejo de Valdés. A los 200 metros del inicio, hay que cruzar el río Esva por un puente, y un poco más adelante, al llegar a un pequeño grupo de casas, giramos a la derecha en dirección Sur. Empieza una subida de 560 metros que se prolonga durante 2,35 kilómetros.

Alcanzado el kilómetro 2,6, llegamos al punto más alto de la ruta, desde el que comenzaremos el descenso por la ladera de **monte Relloso**. Unos 2 kilómetros más adelante, en la bifurcación tomamos el camino de la izquierda, dirección Sur, y caminamos durante 600 metros hasta llegar a las **Foces del Esva** y a la antigua presa del río. Después, volvemos sobre nuestros pasos.

Cuando llevamos caminados unos 5,8 kilómetros desde el inicio de la ruta, volvemos a la bifurcación, y esta vez tomamos el camino recto, dirección Norte. Aproximadamente 1,2 kilómetros después, llegamos a la localidad de **Bustielu**, que atravesamos en dirección Norte.

A la altura del kilómetro 7,75 hallamos una bifurcación, y tomamos el camino que sigue recto, en dirección Norte. A los pocos metros llegamos a la localidad de **Llongréi**, que deberemos atravesar recto, tomando dirección Este.

En los metros siguientes encontraremos numerosas bifurcaciones, ante las que debemos proceder de la siguiente manera: la primera, el camino de la izquierda; la segunda, todo recto; la tercera, el camino de la derecha; y, por último, en la cuarta, el camino de la izquierda.

Casi al final de nuestra ruta, después de pasar la última bifurcación, kilómetro 9,2 aproximadamente, seguimos todo recto hasta llegar de nuevo a la localidad de **San Pedru**, punto de inicio y final de nuestra ruta.

Bosque de Moal

#Senderismo

Inicio de ruta: Mual
Fin de ruta: Mual
Concejos: Cangas del Narcea
Tipo de ruta: Circular
Longitud: 8,5 km

Duración: 3 h 10 min
Altura mínima: 580 m
Altura máxima: 1.009 m
Desnivel: 429 m



La senda que aquí se describe es un trayecto de fácil recorrido que discurre en el entorno de la Reserva Natural Integral de Muniellos en el Parque Natural de Las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias. El inicio de la senda se encuentra en el pueblo de **Mual**, donde se coge una pista de hormigón que discurre entre las casas y que es la que se debe seguir sin desvío hasta el final de la ruta. En las proximidades de Mual, al otro lado del río, se extiende un bosque de castaños donde se pueden observar varias «corripas», construcciones de planta circular y cerramiento de mampostería de piedra que sirven para almacenar los erizos del castaño y dejarlos «curar» allí hasta que se desprenda más fácilmente su fruto.

Una vez abandonado el pueblo, la senda discurre paralela al río Muniellos, atravesando los prados que ocupan su vega fluvial, y dejando atrás los bosques de castaños. El trazado continúa acompañado de rebollares y hayedos que cubren las laderas a ambos lados. Durante todo el recorrido se pueden ver «cortinos». Se trata de construcciones circulares de piedra cuya misión es proteger a las colmenas de los ataques de los osos.

La ruta continúa por la pista principal, ignorando cualquier camino que pueda partir de ella, hasta llegar al cerramiento de acceso a la **Reserva Natural Integral de Muniellos**, auténtica joya del patrimonio natural asturiano, refugio de especies emblemáticas como el oso pardo y el urogallo cantábrico. Para adentrarse en ella es necesario solicitar un permiso que expide la consejería competente en materia de espacios naturales protegidos, dado que el acceso es restringido y se limita a un número máximo de veinte visitantes diarios. Se toma el camino a mano izquierda que continúa en ascenso entre robles y castaños, primero, atravesando un bello hayedo.

Tras cruzar el bosque de hayas, la senda continúa ascendiendo hacia el **mirador de Montecín** que se divisa al frente. Desde el mirador se puede observar el pueblo de Mual, el puerto del Connyo y la parte baja de la Reserva Natural Integral de Muniellos-Reserva de la Biosfera.

De regreso al camino principal, la senda continúa hacia la izquierda por un hayedo hasta llegar al **colláu de Moncóu**, cruce de caminos. Se debe de tomar el desvío a mano izquierda que en fuerte pendiente desciende hacia la misma pista que se había utilizado en el ascenso, por la que regresamos a **Mual**.

Agosto

- **Festival Intercéltico d'Occidente** en Tapia de Casariego.
- **Mercado Vaqueiro** en San Martín de Luiña (Cudillero).
- **Descenso a Nado** de la Ría de Navia.
- **Fiestas de San Timoteo** en Lluarca/Lluarca.

Septiembre

- **Fiesta de la Regalina** en Cadavéu (Valdés).
- **Noche Celta de Porcia**, en El Franco.
- **El 8, Día de Asturias y fiesta de Nuestra Señora de Covadonga** en toda la región.

Octubre

- **Fiesta de la Vendimia del Vino de Calidad de Cangas** en Cangas del Narcea.

Noviembre

- **Noche mágica y Festival del Esfoyn y Amagüestu** en Navelgas (Tineo).



Más información en:
agendaasturias.es

Las Cascadas de Oneta

#Senderismo

Inicio de ruta: Oneta
Fin de ruta: Oneta
Concejos: Villayón
Tipo de ruta: Ida y vuelta
Longitud: 3 km

Duración: 1 h
Altura mínima: 228 m
Altura máxima: 331 m
Desnivel: 103 m



El agua, fuente de vida, nos llama poderosamente la atención, nos atrae, y más cuando por la climatología o por la orografía nos muestra toda su fuerza y poder y se convierte en belleza. Esto es lo que nos enseñan las cascadas de Oneta, al menos dos de las tres existentes.

La ruta comienza en la localidad de **Oneta**, concretamente en su extremo suroeste. Es un paseo que nos lleva hasta las cascadas del mismo nombre, situadas a kilómetro y medio del pueblo.

Recorridos los primeros 700 metros, encontramos una bifurcación, en la que deberemos tomar el camino de la izquierda.

Cuando llevemos andados 1,2 kilómetros, aproximadamente, nos desviaremos unos metros a la izquierda del camino para ver la **primera cascada**; blanca, estruendosa, bella, en medio del bosque. Poco más abajo, un antiguo molino. Seguimos caminando, unos 300 metros más adelante, después de un zigzagante camino por el bosque llegamos a la **segunda cascada**, aún más recogida si cabe, algo más abierta, metida entre más vegetación e igualmente bella. Entremedias, un paseo por el interior del bosque, donde en primavera destacan los diferentes narcisos que llenan de amarillo el paseo.

Ruta de la Seimeira

#Senderismo

Inicio de ruta: Pumares
Fin de ruta: Cascada de Seimeira
Concejos: Santa Eulalia de Oscos
Tipo de ruta: Ida y vuelta
Longitud: 6,2 km

Duración: 2 h 30 min
Altura mínima: 503 m
Altura máxima: 806 m
Desnivel: 313 m



Esta magnífica ruta se inicia en el **área recreativa de Pumares**, entre las localidades de Santalla y Pumares. En los primeros 200 metros de la ruta, atravesaremos el pueblo de **Pumares**, para seguir en dirección opuesta el cauce del río Agüeira. El pueblo lo constituye un conjunto típico de arquitectura tradicional de los Oscos, en el que antiguamente había mucha actividad ferreira y que en la actualidad se dedica principalmente al turismo rural.

A la altura del kilómetro y medio, encontramos una bifurcación, donde deberemos tomar el camino de la derecha. Unos 300 metros más adelante, llegaremos al pueblo abandonado de **A Ancadeira**, del que quedan apenas los muros reconquistados por la vegetación. En este punto tomaremos el camino que se abre a nuestra derecha, para ir a la Seimeira pasando por el valle del Desterrado.

Cuando llevamos caminados 2,80 kilómetros, llegamos al **valle del Desterrado**. Unos metros más adelante encontraremos un camino que se desvía a la derecha en dirección a la **Seimeira**; desde aquí hasta la cascada son unos 500 metros. Una vez en la cascada, hay dos opciones: o volver a Pumares o ir a visitar el pintoresco pueblo de **Busqueimado**.

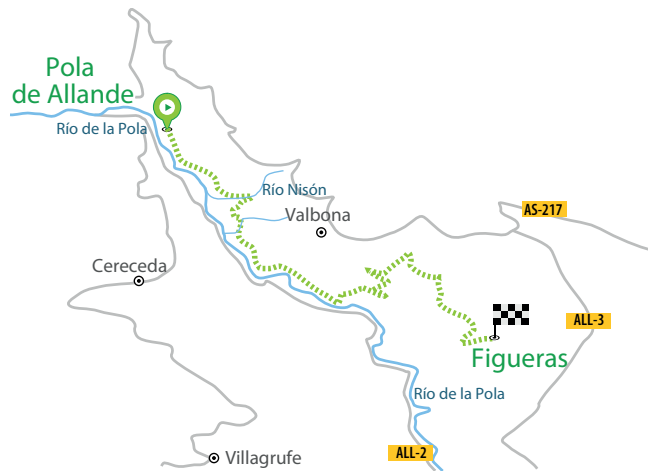
Si optamos por ir hasta Busqueimado, en el kilómetro 3,10 hay que girar a la derecha y cruzar el río por un puente. Un kilómetro más adelante, llegamos al pueblo de Busqueimado. Parada obligatoria en la capilla de la localidad, que tiene dos impresionantes tejos plantados en sus alrededores.

Ruta del Molín de Valbona

#Senderismo

Inicio de ruta: Pola de Allande
Fin de ruta: Figueras
Concejos: Allande
Tipo de ruta: Travesía o circular
Longitud: 5,46 km la travesía

Duración: 1 h 45 min
Altura mínima: 239 m
Altura máxima: 583 m
Desnivel: 344 m



La ruta comienza en la misma **Pola de Allande**, junto a la piscina municipal, donde podemos dejar nuestro coche e iniciar la caminata. Fue reformada en el año 2012 y presenta carteles informativos que nos facilitarán el recorrido.

Esta senda une Pola de Allande con el pueblo de Figueras y cuenta con varias desviaciones que dan acceso, entre otros, al molino de Valbona. Cuando apenas llevamos 200 metros, encontramos una desviación a mano derecha y otra hacia el mismo sentido un poco más adelante; continuamos recto en ambos casos.

Cuando llevamos unos 700 metros, giramos a mano izquierda y comenzamos una leve subida que continúa, aproximadamente, un kilómetro; en ese punto, comenzamos a bajar, un descenso perfecto para disfrutar de la tranquilidad del bosque. Poco después del kilómetro y medio de ruta, nos encontramos con el antiguo molino de maquila del pueblo de **Valbona**, que está dispuesto junto al río Nisón. Para llegar a él nos desviamos del camino principal un poco a la derecha.

Cuando llevamos andados unos dos kilómetros y medio, encontramos las *xoxas*, construcciones circulares donde se almacenaban antiguamente las castañas para su conservación durante el invierno. En otras zonas de Asturias estos habitáculos se denominan *cuerrias*, pero cumplían la misma finalidad, la de almacenaje de castañas. Además, encontramos una pasarela sobre el río Nisón que da acceso a la carretera AS-14.

Al llegar al kilómetro 3 de la ruta podemos disfrutar del castaño de Casa el Rey, un ejemplar de castaño de unos quinientos años de antigüedad, aproximadamente. La etnografía no deja de sorprendernos en esta caminata, y sobre el kilómetro 3,7 encontramos un calero; se trata de un antiguo horno que era empleado para cocer la piedra caliza del entorno y obtener con ella la cal.

Al salir al claro de entre estos bosques veremos un camino que sale a la derecha, casi hacia atrás, y una señal que a veces está tapada. Cuidado, no vayamos a pasarla por alto. Giramos a la derecha y, aproximadamente, a los 5 kilómetros llegaremos al pueblo de **Figueras**.

Desde aquí podemos volver por el mismo camino, regresar por otro brazo de la ruta o bien, si teníamos preparados dos vehículos, darnos la vuelta en coche nuevamente hasta Pola de Allande.

Cadavéu - L'Arena

#RutasenCoche

Inicio de ruta: Cabo Busto
Fin de ruta: L'Arena
Distancia: 56,9 km.



Iniciaremos una nueva jornada bañada por los aires del Cantábrico avanzando desde **Cabo Busto** en dirección este por la costa, disfrutando de las maravillosas playas de Cadavedo y el Silencio hasta **Cabo Vidio**, uno de los acantilados más bellos de Asturias. Si está despejado, contemplarás puntos como Peñes. Un recinto amurallado protege el faro de la localidad de **Oviñana**, al borde de un pendiente acantilado. Su iluminación alcanza una distancia de cien metros sobre el mar. A sus pies está la Iglesiona, uno de los tesoros escondidos de la costa asturiana. Se trata de un lugar mágico que podrás visitar solo en bajamar, controlando muy bien los horarios de la pleamar para evitar un susto. Esta cueva marina, de sesenta metros de altura, recuerda a la cúpula de un templo y es uno de los grandes atractivos de la zona. ¡Te dejará con la boca abierta!

Si tenemos tiempo haremos una parada en la **Concha de Artedo** antes de acercarnos a la localidad de **Cudillero**, el mejor anfiteatro asturiano y en cuyos restaurantes podrás degustar gran variedad de platos vinculados al mar, siendo el más singular el curadillo, un escualo secado al aire libre, junto a la popular merluza del pincho. Desde aquí visitaremos el faro, en la punta de Roballera, en la parte oriental del puerto. Esta construcción, de 1858, sustituyó al tradicional sistema de señalización con hogueras, encendidas durante siglos por los pixuetos.

Encontrarás la playa de Aguilar en el camino al próximo destino, **la ría de San Esteban**. En el dique del oeste de la entrada del puerto se encuentra su pequeño faro, de forma cilíndrica. Aprovecha tu estancia para disfrutar de la desembocadura del Nalón y su fusión con el Cantábrico en este bonito entorno. Recorre el que fuera el único puerto carbonero de España y finaliza la jornada en **L'Arena**, famoso por su vinculación con la angula y donde, tras dar un paseo por este tranquilo entorno, te sorprenderá su rica oferta gastronómica.

Viticultura heroica

#RutasenCoche

Inicio de ruta: Cangas del Narcea
Fin de ruta: Bisuyu
Distancia: 180 km.



DÍA 1: Cangas del Narcea es la capital del concejo al que da nombre y también la capital del vino del Suroccidente. En sus calles, el viajero encontrará su pasado medieval, el orgullo de los indios y un museo que muestra la producción vinícola. Un paseo por el casco urbano lleva hasta la iglesia de Santa María Magdalena, los palacios de Omaña y Pambley (el edificio más antiguo de la villa), la capilla del Carmen o su puente romano. A cinco minutos de Cangas, en Courias, se levanta un monasterio fundado en el año 1022, recién rehabilitado y convertido en Parador Nacional en el que realizan visitas guiadas. En su parte trasera, se ha instalado la **Casa del Parque Natural de Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias**, un equipamiento clave para familiarizarse con el entorno. A pocos kilómetros se encuentra el Acebu, patrona de los Vaqueiros de Alzada. De regreso a Cangas, otra parada imprescindible es el Museo del Vino. Este centro se ha construido en el barrio de Santiso, en la salida de la villa hacia El Puerto (Leitariegos), donde se encuentran algunas bodegas.

DÍA 2: En esta jornada continuamos hacia el sur por la AS-15 para adentrarnos en el concejo de Degaña. Degaña es el nombre del concejo y de su capital. La villa conserva una parte más antigua, en los barrios de La Veiga, Entreríos y El Corral, con construcciones típicas de planta baja y un portalón por el que accedía el ganado. La parte alta es más nueva, pero tiene la Iglesia de Santiago, del **siglo XIV**. Zarréu, a diez minutos de Degaña, es una villa minera, con restos arqueológicos industriales y con la iglesia de Santa María, del **siglo XIV**. El Conjunto Etnográfico de Casa Florencio, en el barrio de La Costapina, es un ejemplo de la arquitectura popular. Otros dos pueblos interesantes son El Rebolal y El Corralín, en el que se pueden ver restos de una explotación aurífera romana. Ambos pertenecen a la tierra de los cunqueiros, los artesanos que fabricaban vajillas y utensilios en madera.

DÍA 3: San Antolín de Ibias se encuentra a cincuenta y un kilómetros de Degaña, a través de la AS-15 y la AS-212. Esta villa alberga una iglesia del **siglo XVI** y un Centro de Interpretación de la Palloza (construcción típica de la zona). Desde la plaza del Ayuntamiento parte la Ruta das Pallozas de Santiso, que tiene una longitud de catorce kilómetros (5 horas a pie). A lo largo de este camino, el excursionista descubrirá múltiples pallozas, pero también hórreos con techos de paja, y caminos con sombra gracias a emparrados de viña a modo de pérgola.

DÍA 4: El regreso de Ibias a Cangas del Narcea puede hacerse a través del Pozo de las Mujeres Muertas, un puerto en el que el coche ascenderá a más de mil metros de altitud y dejará al descubierto una panorámica única del Suroccidente. Este itinerario tiene una duración de una hora y cuarto. Tras un avituallamiento en Cangas, el viaje continúa rumbo a Bisuyu, pueblo situado a media hora por la CN-1, en el que nació el escritor Alejandro Casona y que alberga un centro de interpretación de su obra. Tierra de herreros, también conserva el Mazo d'Abaxu, un buen ejemplo de esa actividad.

De As Figueiras a Luarca/L. luarca

#RutasenCoche

Inicio de ruta: Figueras
Fin de ruta: Luarca/L. luarca
Distancia: 65,4 km.



DÍA 1: Partimos de la frontera con Galicia, limitada de forma natural por la ría del Eo, Reserva de la Biosfera. Desde **As Figueiras** disfrutarás de una estampa para enmarcar: la belleza de la costa, la entrada y salida de las embarcaciones marineras, mercantiles y de recreo, los cultivos de ostras, el puente sobre las aguas para comunicar Asturias con la comunidad vecina.

La primera parada de esta ruta es **Tapia**, villa de tradición ballenera adentrada en el Cantábrico y donde los marinos se aproximan a tierra iluminados por el faro. Está ubicado en una isla a la que accederemos caminando desde el puerto y cruzando un espigón de unos cien metros. Inaugurado en 1859, este faro se sometió a dos ampliaciones, en 1922 y 1962, hasta constituirse como un cuerpo cuadrado con la torre de vigía adosada a la cara norte del edificio. Desde lo alto disfrutaremos de una espectacular vista de todo el litoral hasta la comunidad gallega.

A escasos kilómetros (si conducimos por la costa podemos disfrutar de localidades como **El Porto/Viavélez**; otra opción es ir directamente por la autovía) llegamos al faro de San Agustín, en **Ortigueira**, en la margen occidental de la ría de Navia, también con espacios destinados a la construcción naval. Erigido en 1973, este faro se ubica en un entorno ajardinado al lado de la ermita de San Agustín y destaca por su silueta cilíndrica de ochenta y dos metros de altura y unas características rayas horizontales blancas y negras. Es un lugar idóneo para los amantes de la fotografía.

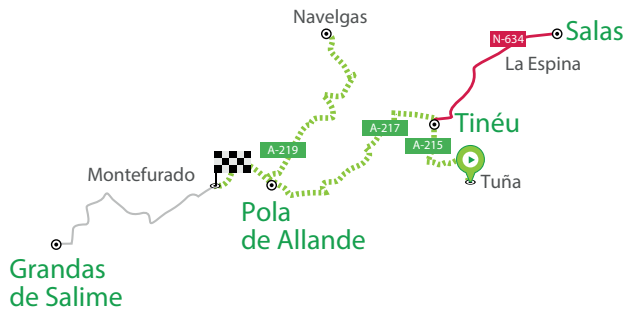
DÍA 2: La jornada comienza en la villa de **Navia**, para perderse entre su ayuntamiento, la iglesia de Nuestra Señora de la Barca, la muralla medieval y la Casa de Coaña. La carretera local NV-2 conecta Navia con la **playa de Frexulfe**, un monumento natural, que dispone de un área de descanso bajo una zona arbolada. Siguiendo la NV-2 se llega a **Puerto de Vega**, una villa conocida por la belleza de su muelle y sus casas solariegas. Es necesario volver sobre los pasos para conocer los primeros vestigios castrenses. A siete kilómetros de Navia, esta vez por la AS-12 en dirección a **Bual**, se halla el **Castro de Coaña**, un yacimiento en el que se conservan ochenta cabañas protegidas por una gruesa muralla y que organiza visitas guiadas.

Ya en **Luarca/L. luarca** merece la pena la visita a pie desde el muelle hasta la atalaya. A trescientos metros del centro del pueblo, este conjunto se encuentra perfectamente con el cementerio y los restos de la muralla defensiva del **siglo XVI** para protegerse de los ataques de franceses e ingleses.

El dorado asturiano

#RutasenCoche

Inicio de ruta: Tuña
Fin de ruta: Montefurado
Distancia: 90,1 km



DÍA 1: El coche es el compañero más recomendable para emprender esta aventura. Visitaremos en primer lugar **Tuña**, esta pequeña población es famosa por sus casonas, hórreos y palacios, además de ser la tierra natal del general liberal Rafael del Riego. En apenas unos metros, se concentran los palacios de Cabo del Río y de Flórez Valdés, además de la Casa de la Torre y el monumento al chosco, uno de los productos gastronómicos típicos del concejo.

Retomamos el itinerario en coche para acercarnos a la capital del concejo, tomando la carretera AS-15 en dirección Cangas del Narcea, y un desvío hacia la derecha por la AS-215, nos acerca a Tinéu en unos 25 minutos. Esta milenaria villa conserva muestras de arquitectura rural de gran valor, así que el turista puede pasear entre el ayuntamiento y el palacio de Merás, la plaza de Las Campas, el primitivo templo de San Pedro y el palacio de García Tineo. O, ya un poco apartado del centro, las capillas de San Roque y El Viso. Una mención propia merece el barrio de Cimadevilla.

De regreso al coche, el viajero sigue camino hacia **Navelgas**, situada a veinticinco kilómetros y unos cuarenta minutos de viaje por la AS-217. Navelgas es el centro neurálgico del oro, con el MOA (el Museo del Oro de Asturias) y las sedes de clubes de bateo del oro, que organizan competiciones mundiales. Tras visitar el museo, el viajero puede adentrarse por la Ruta de la Huella del Oro, que parte desde un área recreativa a la que se accede desde un camino situado junto a la gasolinera y tiene una longitud de tres kilómetros (ida y vuelta). En ese recorrido se cruzan antiguísimas explotaciones romanas.

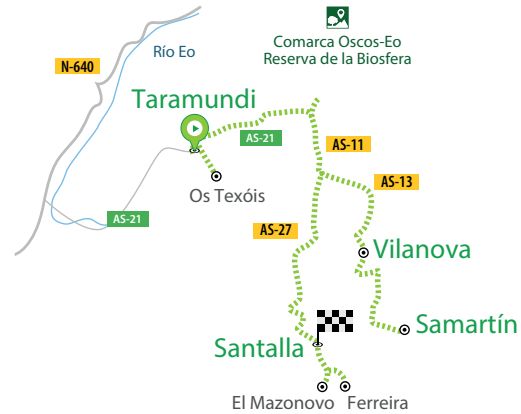
DÍA 2: La segunda jornada queda reservada para **Allande**, un concejo situado al suroeste. Desde Navelgas llegamos a Pola de Allande por la AS-219, y en la capital de este concejo está el punto de partida de la excursión. La Puela es una pequeña localidad con algún tesoro oculto, cuyas calles invitan a descubrir el Palacio de Cienfuegos o las casonas indianas. A solo siete kilómetros se encuentra San Martín de Beduledo, una localidad por la que, a través de una pista acondicionada para coches, se accede al castro de San Chuis, que tiene una entrada libre y gratuita y es un ejemplo de la cultura castreña.

Por la tarde, a través de la AS-14, en dirección a **Grandas de Salime**, el viaje concluye en Montefurado, donde se encuentra el conjunto de la Fana de la Freita y Cueva de Xuan, que son unas antiguas minas de oro. Este punto es, además, lugar de paso del Camino de Santiago, por lo que el turista puede observar una pequeña parte de la ruta.

La Cuna de los Ferreiros

#RutasenCoche

Inicio de ruta: Taramundi
Fin de ruta: Santalla
Distancia: 55,6 km.



DÍA 1: El turismo rural en Asturias nació en **Taramundi**. Solo por eso, merece una visita. También por su riqueza etnográfica y sus apreciadas navajas artesanas. En un primer momento, el viajero descubrirá la iglesia de San Martín de Taramundi, o el Carbayo do Poyo, una talla curiosa en madera. Al final de la cuesta de la rectoral, se eleva el primer hotel rural de España, La Rectoral. Los museos temáticos son el siguiente paso en esta excursión. A un kilómetro a pie desde el centro está el museo de la cuchillería tradicional, un centro privado que recorre la historia y las técnicas de elaboración. También a un kilómetro, esta vez en dirección a El Mazonovo, el mayor Museo de los Molinos de España, que incluye 19 piezas dentro de un complejo de gran belleza. Ya a cuatro kilómetros, por lo que es aconsejable recurrir al coche, se encuentra el conjunto etnográfico de Os Texóis, un caserío que posee numerosos ingenios hidráulicos, desde un mazo a una rueda de afilar.

Por la tarde, pasamos de la cultura a la naturaleza. El viajero, según sus condiciones físicas y gustos, puede elegir entre una amplia oferta de sendas. Dos de ellas son: la Ruta del Agua, de 14 kilómetros, que se puede recorrer en cuatro horas y media; o la de Los Ferreiros, de solo 6 kilómetros y una duración de dos horas y media.

DÍA 2: Los tres concejos de los Oscos forman la ruta de la segunda jornada. En **Vilanova** se encuentra el imponente Monasterio de Santa María, con su iglesia del siglo XII. A algo más de un kilómetro, en Santa Eufemia, se puede visitar el Ecomuseo del Pan (abierto en verano y Semana Santa) para conocer todo el proceso productivo de este alimento. Desde Vilanova, en un cuarto de hora, por la AS-13, se llega a **Samartín**. Esta localidad alberga la Casa de los Guzmanes, un bien de interés cultural que en la actualidad alberga dependencias administrativas. También se puede entrar en la iglesia parroquial o visitar el exterior del Palacio de Mon.

La última tarde en la Reserva de la Biosfera del Eo es para **Santa Eulalia de Oscos**. En Ferreirela de Baxo está el Museo de la Casa Natal del Marqués de Sargadelos y también muy cerca, a solo 3 kilómetros, la herrería del Mazonovo. También se puede llamar a la puerta de los antiguos talleres tradicionales de navajas, ya que muchos de sus propietarios hacen demostraciones para los viajeros. Los turistas que quieran exprimir el tiempo hasta el último segundo, aún pueden acercarse a la cascada Seimeira. Se trata de una ruta que parte de Santalla, que mide 8 kilómetros (ida y vuelta) y que es apta para recorrer con niños que ya están descubriendo la naturaleza.

No te vayas sin...

- 1 Visitar el pintoresco pueblo marinero de Cudillero
- 2 Las Cascadas de Oneta, en el concejo de Villayón
- 3 El cementerio de Luarda/L.Luarda, balcón hacia el mar
- 4 El pequeño pueblo de El Porto/Viavélez
- 5 La playa de Frexulfe declarada monumento natural y el pueblo marinero de Puerto de Vega
- 6 La desembocadura de la ría del Eo desde As Figueiras
- 7 El Museo del Oro en Navelgas
- 8 El castro celta de Coaña
- 9 El Museo de la Cuchillería cerca de Taramundi
- 10 El Mazo de Meredo en Vegadeo
- 11 El Conjunto Etnográfico de Mazonovo en Santa Eulalia de Oscos
- 12 El Palacio de Mon en San Martín de Oscos
- 13 El Conjunto Monástico de Santa Marina en Villanueva de Oscos
- 14 El Museo Etnográfico de Grandas de Salime
- 15 El Castro de San Chuis en Allande
- 16 Visitar una de las bodegas de Cangas del Narcea y su Museo del Vino
- 17 Aula de la Naturaleza del Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias y el Centro de Interpretación de la Palloza, en San Antolín.
- 18 Centro de Interpretación de la Pesca en el Eo en San Tirso de Abres
- 19 El asentamiento medieval de Argul, declarado Bien de Interés Cultural, situado en el concejo de Pesoz
- 20 Centro de Recepción Los Señores de las Casas-Palacios, una de las tres puertas del Parque Histórico del Navia, en Tapia de Casariego
- 21 Admirar el curso del río Navia desde el mirador de los Buitres (Illano)
- 22 Conocer el trabajo de los cunqueiros en Trabáu (Degaña)
- 23 Museo Aula Didáctica del Prerrománico Samartín (Salas)
- 24 Casa de la Apicultura en Boal



- | | | |
|---------------------------|------------------------|-----------------------|
| 1. San Tirso de Abres | 9. Grandas de Salime | 17. Cangas del Narcea |
| 2. Taramundi | 10. Tapia de Casariego | 18. Villayón |
| 3. Vegadeo | 11. Illano | 19. Navia |
| 4. Santa Eulalia de Oscos | 12. Boal | 20. Tineo |
| 5. Villanueva de Oscos | 13. Pesoz | 21. Degaña |
| 6. Castropol | 14. Coaña | 22. Valdés |
| 7. Ibias | 15. Allande | 23. Salas |
| 8. San Martín de Oscos | 16. El Franco | 24. Cudillero |



CARRETERAS

- Autopista o autovía
- Carretera estatal
- Carretera regional
- Carretera comarcal
- Carretera local

LÍMITES

- Límite de provincia
- Límite de municipio
- Límite de parques

DIVERSOS

- Número de orden
- Puerto de San Isidro
- Puerto de montaña
- Río, embalse y presa
- Gamonteiru
- Picos

Qué ver en el occidente de Asturias

Centro de Interpretación de la Pesca en el Eo

San Tirso de Abres. O Chao

T. 985 476 407

www.santirsodeabres.es

Conjunto Etnográfico Os Teixóis

Taramundi. Os Teixóis

T. 985 979 684 / 608 248 913

www.osteixois.es

Museo de la Cuchillería

Taramundi. Pardiñas

T. 985 646 810

www.navallasdetaramundi.com

Casa del Agua de Bres

Taramundi. Bres

T. 629 854 259 / 985 301 541

www.taramundi.es/casa-del-agua

Centro de Artesanía de Bres

Taramundi. Bres

www.taramundi.es/centro-de-artesania-de-bres

Museo de los Molinos de Mazonovo

Taramundi. O Mazonovo

T. 985 646 817 / 619 635 330

www.mazonovo.es

Museo Etnográfico de Esquíos

Taramundi. Os Esquíos

T. 985 979 640 / 669 876 899

www.esquios.es/

Museo Etnográfico - Casa Natal de Marqués de Sargadelos

Santa Eulalia de Oscos.

Ferreirela de Baxo

T. 985 621 295 / 985 626 032 (Ayuntamiento)

www.redmeda.com

Conjunto Etnográfico de Mazonovo

Santa Eulalia de Oscos. El Mazonovo

T. 620 309 362

www.santaaulaliadeoscos.es/que-visitar

Ecomuseo del pan

Villanueva de Oscos. Santa Eufemia

T. 685 822 237 / 985 626 219

www.villanuevadeoscos.es/que-visitar

Centro de Interpretación de la Palloza de Ibias

Ibias. San Antolín

T. 985 816 101 (Ayto) / 615 164 329

www.ibias.es

Casa del Marco. Museo de la Casa Campesina

San Martín de Oscos. Vilarquille

T. 617 255 752

Museo y Castro del Chao Samartín

Grandas de Salime. Castro

T. 985 627 143

www.chaosamartin.es

www.parquehistorico.org

Museo Etnográfico de Grandas de Salime

Grandas de Salime. Avda. El Ferreiro

T. 985 627 243

www.museodegrandas.com

www.redmeda.com

Casa de la Apicultura

Boal. El Mazo

T. 985 620 629

Centro de Interpretación de la Artesanía del Hierro

Boal. Rozadas

T. 689 573 196

www.parquehistorico.org

Museo Etnológico de Pesoz

Pezós/Pesoz. Edificio de Servicios Múltiples

T. 985 627 334

Aula Didáctica del Castro de Coaña

Coaña. Villacondide

T. 985 978 401

www.parquehistorico.org

Museo del Vino de Cangas

Cangas del Narcea. Barrio de Santiso

T. 984 497 009

www.museovinocangas.com

Casa del Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias

Cangas del Narcea. Courias

T. 985 813 981

www.fuentesdelnarcea.org

Museo Etnográfico "Juan Pérez Villamil"

Navia. Puerto de Vega

T. 985 648 805

www.parquehistorico.org

www.redmeda.com

Museo del Oro de Asturias (MOA)

Tineo. Navelgas

T. 985 806 018

www.museodeloro.es

Museo Vaqueiro (MUVAS)

Tineo. Naraval

T. 677 896 992

www.muvvas.es

www.redmeda.com

Museo del Bosque

Tineo. Ca'l Teso. Muñalén

T. 985 806 310

www.museodelbosque.es/

El Parque de la Vida

Valdés. La Mata

T. 689 570 708 / 660 660 400

www.parquedelavida.org/

Museo Aula Didáctica del prerrománico San Martín de Salas

Salas. Plaza de la Campa

Telf.: 985 830 988 / 985 830 004

Fundación Selgas Fagalde

Cudillero. La Quinta (El Pito)

T. 985 590 120

www.selgas-fagalde.com

Asturias



Síguenos en:



facebook.com/TurismoAsturias



instagram.com/TurismoAsturias



[@TurismoAsturias](https://twitter.com/TurismoAsturias)



[@turismoasturias](https://tiktok.com/@turismoasturias)



youtube.com/asturias



Ahora en turismoasturias.es
busca elige y reserva
tu alojamiento.

Tel: 902 306 600

985 185 860

#ParaísoNatural

#VuelvealParaíso

turismoasturias.es

