

GUÍA PARA VISITAR

Oviedo

GUÍA DESCARGABLE

turismoasturias.es



CONTENIDO

Introducción..... 01

El Oviedo antiguo..... 02

La Catedral de San Salvador..... 03

**Una ciudad moderna con toques del
pasado..... 05**

Los Museos..... 06

- Museo Arqueológico de Asturias
- Museo de Bellas Artes de Asturias

Actividades recomendadas..... 07

**Las esculturas de Oviedo, un gran
atractivo turístico..... 08**

**El Monte Naranco, donde confluyen arte,
naturaleza e historia..... 09**

**Oviedo y sus emblemáticas actividades de
temporada..... 11**

**Un entorno rural ideal para el senderismo
y otras actividades en la naturaleza..... 12**

Gastronomía..... 13

Consejos prácticos..... 16

INTRODUCCIÓN

Oviedo - en lengua asturiana **Uviéu** - es una ciudad que combina tradición y modernidad, destacando por su ambiente acogedor y su cuidado aspecto urbano. Alberga una riqueza histórica única, con **cinco monumentos de Arte Prerrománico declarados Patrimonio Mundial por la UNESCO**. Su atmósfera tranquila y elegante se complementa con una vibrante vida cultural y una exquisita gastronomía, haciendo de ella un destino que invita a explorar y disfrutar.

¡Comenzamos!

PLAZA DEL AYUNTAMIENTO



PLAZA TRASCORRALES



EL OVIEDO ANTIGUO

El casco histórico de Oviedo es conocido como **el Antiguo**. En realidad, se trata de la **ciudad medieval** que estaba dentro de la muralla, de la que hoy se conservan restos en las calles Paraíso, Jovellanos y Plaza de Riego.

Te darás cuenta de que el casco antiguo de Oviedo tiene una atmósfera entre medieval y decimonónica, difícil de encontrar en otras ciudades. Y justamente al tener muchas calles peatonalizadas, resulta más sencillo viajar en el tiempo y vibrar con la intensa historia de la ciudad.

El Antiguo tiene también un aire literario, que se hace evidente con **la estatua de la Regenta en la Plaza de la Catedral**, en claro homenaje a **Clarín y su famosa novela**, ambientada en este escenario.

El casco antiguo está compuesto por tres zonas: La primera zona la domina la Catedral, la plaza de la Constitución, y la plaza de Riego; la segunda zona sería la plaza del Paraguas, la calle Santa Ana, la calle Mon y la Plaza Trascorrales, y la tercera zona sería la Corrada del Obispo y la calle San Vicente.

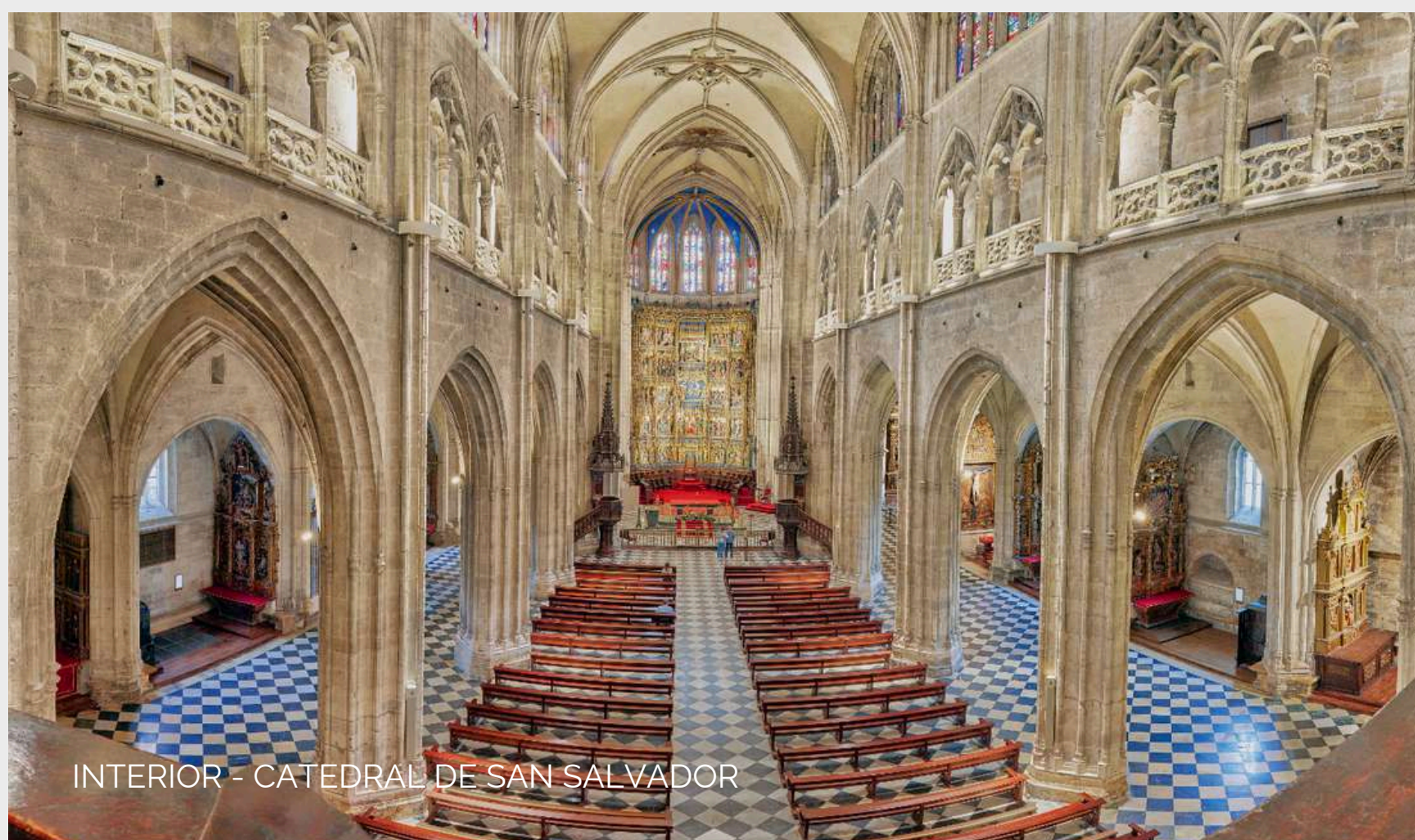


Con la particularidad de que el casco antiguo está lleno de vida a todas horas, y durante los fines de semana se convierte en un punto de encuentro para disfrutar de una variada oferta gastronómica, tanto a la hora del almuerzo como de la cena, además de contar con ambiente de disco-bares.

LA CATEDRAL DE SAN SALVADOR



Quien viene a Oviedo y no visita al Salvador no puede decir que haya vivido en plenitud la ciudad y su historia. Por ello la [Catedral de San Salvador](#) con sus torres gótica y románica, y con su **Cámara Santa y Santo Sudario** son referencias ineludibles en una visita cultural. Además, **es muy recomendable que hagas una visita guiada y subas a su torre gótica** - que es visitable -, para contemplar las **espléndidas vistas** y también el interior de la catedral, que atesora, entre otras piezas de alto valor, **la campana Wamba** (la más antigua de Europa).



Conocida como “**Sancta Ovetensis**”, por la calidad y cantidad de las reliquias que contiene, es **meta y lugar de paso de peregrinos** desde que en el siglo IX el rey Alfonso II el Casto fuera el primer peregrino a Santiago. De ahí el histórico dicho “Quien va a Santiago y no al Salvador, visita al criado y no al Señor”.

La **Cámara Santa** es el edificio más emblemático de todo el Conjunto Catedralicio y también el más antiguo. En ella se conservan un **gran número de reliquias**, llegadas de Tierra Santa, que se veneran desde la Edad Media.



La Cámara Santa se levantó adosada a la **Torre de San Miguel**, concebida como **elemento defensivo** y que actualmente le sirve de acceso. Es una edificación de dos pisos, sin comunicación entre ellos, que describen una planta alargada dividida en nave y presbiterio. El piso inferior es la Cripta de Santa Leocadia y el superior la capilla de San Miguel.

El **Santo Sudario** es la reliquia más importante de todas las conservadas en la Cámara Santa, uno de los mayores y más importantes relicarios de la cristiandad. Es un **lienzo** rectangular, **de lino**, hilado con torsión en “Z” y en textura de tipo tafetán, sin tinturas ni remates laterales; mide 85.5 x 52.6 cm., y algunos estudios científicos concluyen que estuvo sobre la cabeza de Jesucristo en el momento de su crucifixión.



UNA CIUDAD MODERNA CON TOQUES DEL PASADO

La ciudad creció extramuros, y hoy es una capital moderna, con todo tipo de servicios, bien comunicada y fácil de recorrer. En este otro Oviedo, te encontrarás **arquitecturas interesantes** de finales del siglo XIX, y también del siglo XX, algunas tan conocidas como **el teatro Campoamor** o **el palacio de la Junta General del Principado**.

Y en medio de las edificaciones contemporáneas conviven algunas joyas arquitectónicas como [la Fuente de La Foncalada](#), considerada el monumento civil en uso continuado más antiguo de España. Además, está **declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**.



FUENTE DE LA FONCALADA

LOS MUSEOS

Oviedo es una ciudad que te sorprenderá con museos donde podrás satisfacer tu inquietud cultural y de conocimiento. Son **museos** muy distintos entre sí, y con piezas e historias diferentes a las que te puedas encontrar en otras ciudades. Y además **la visita es gratuita** en ambos.

- **Museo Arqueológico de Asturias**

El [Museo Arqueológico de Asturias](#) se encuentra ubicado desde mediados del siglo XX en **el claustro del antiguo convento de San Vicente**, en pleno casco histórico de Oviedo, y es una visita imprescindible para descubrir la rica historia de la región, desde la **prehistoria** hasta la **época medieval**.

- **Museo de Bellas Artes de Asturias**

El [Museo de Bellas Artes de Asturias](#), que abrió sus puertas en 1980, cuenta en la actualidad con **una de las mejores colecciones de arte de España**, integrada por 15.000 piezas de los siglos XIV al XXI, con obras de autores tan destacados como **El Greco, Goya, Sorolla, Picasso, Dalí y Miró**.



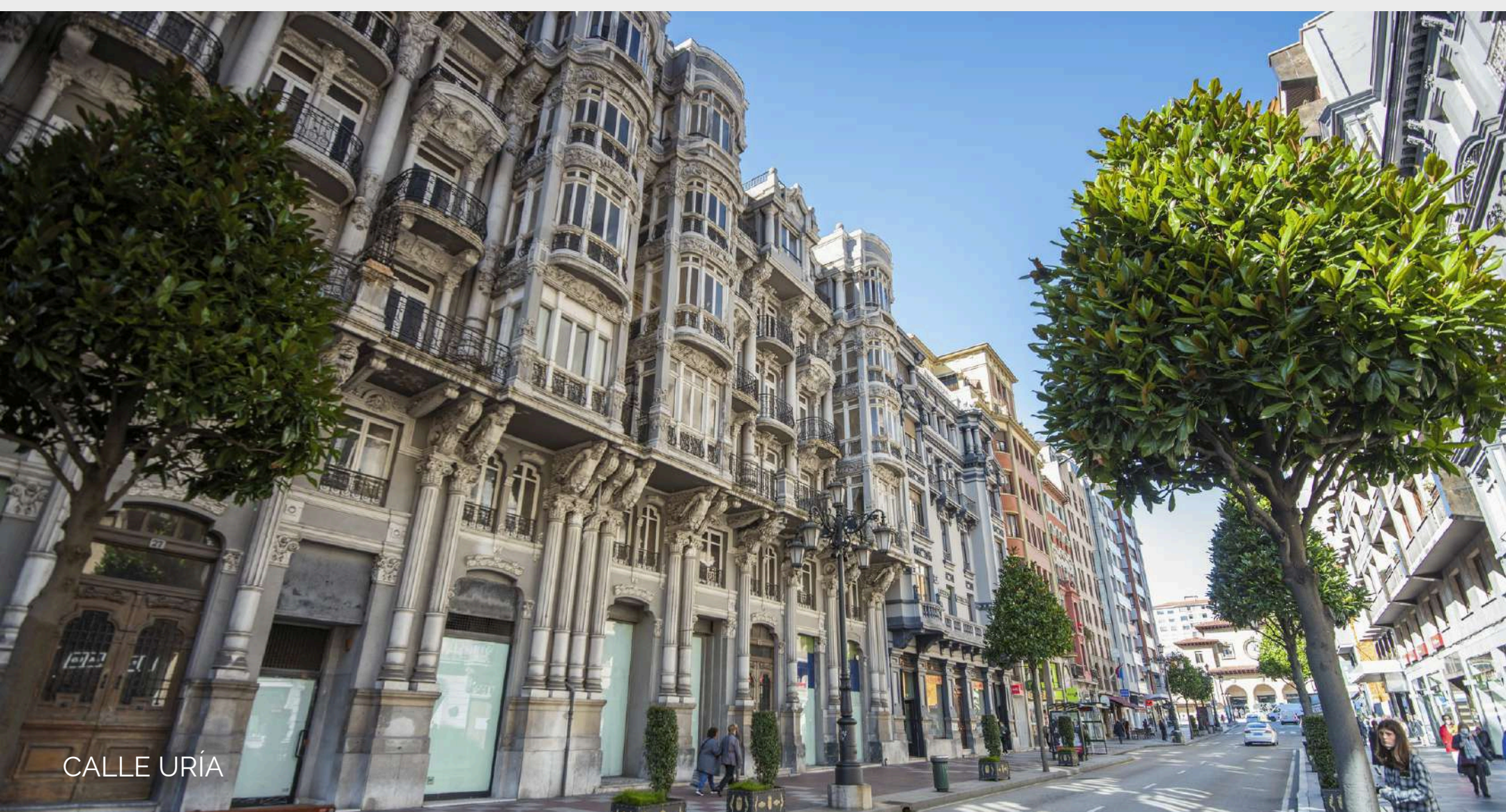
El Museo se encuentra en un **conjunto de edificios** que abarcan desde los siglos XVI al XXI, ubicados en el entorno catedralicio, en pleno centro histórico de Oviedo. Es un espacio dinámico e interactivo que ofrece durante todo el año un variado [programa de actividades dirigidas tanto a adultos como a niños](#).

ACTIVIDADES RECOMENDADAS

Entre las actividades recomendadas y diferentes, te sugerimos una visita al **Monasterio de San Pelayo**, donde comprobarás la hospitalidad de las monjas benedictinas de Oviedo. La iglesia está abierta todo el año, y también puedes comprar **los ricos y variados dulces que elaboran las monjas**, e incluso, **hospedarte**, si piensas en quedarte unos días en la ciudad.

Aunque, si te apetece sumergirte en el mundanal ruido, es bueno que visites la **plaza del Fontán** - una de las **más antiguas** de Oviedo -, y que conserva todo el sabor de la ciudad de antaño. Está rodeada de **tiendas y locales de hostelería**, donde puedes adquirir productos gastronómicos o degustar la cocina asturiana. Además, aquí se ubica su popular **mercado** los **jueves, sábados y domingos**. Es un escenario ideal para el vermú, para comer o para el tardeo. Muy cerca está la **plaza de abastos**, donde también tienes **sabrosos y excelentes productos** para comprar.

Y si de compras se trata, puedes continuar tu periplo por las **confiterías** de Oviedo, de **gran tradición** y donde todo está riquísimo, y ya de paso, acercarte a la **calle Uría**, uno de los **grandes ejes comerciales históricos** de la ciudad, y donde tienes todo tipo de tiendas.



CALLE URÍA

Como colofón verde y ecológico a este periplo, puedes dar una vuelta - un plan perfecto para disfrutar en familia - por el Campo San Francisco (en pleno centro de la ciudad), o por el Parque de Invierno.

LAS ESCULTURAS DE OVIEDO, UN GRAN ATRACTIVO TURÍSTICO

Oviedo es conocida como **la ciudad de las estatuas**, porque hay más de un centenar repartidas por sus calles y barrios, y todas ellas guardan secretos e historias muy interesantes. Un itinerario por las diferentes estatuas te dará pie a admirar el arte y también a conocer la vida presente y pretérita de esta sorprendente ciudad.

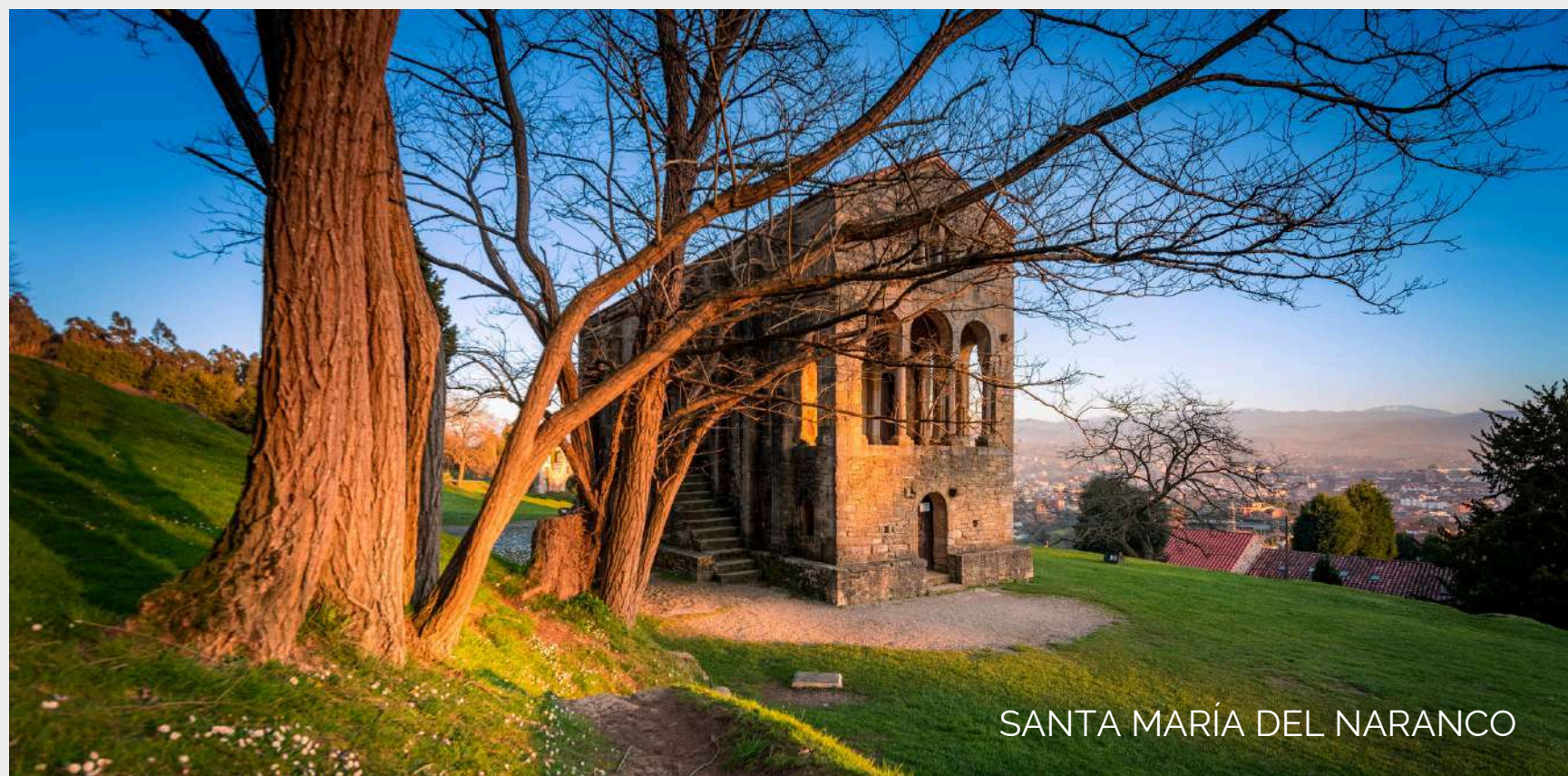
La Regenta, Woody Allen, Mafalda, La maternidad, Culis monumentalibus, El regreso de Williams B. Arrensberg, Vendedoras del Fontán o La Lechera son algunas de las más conocidas. Todas y cada una cuentan una historia vinculada, de una u otra forma, a la ciudad y a su sustrato cultural. Los autores de las mismas también constituyen un **elenco de artistas de primera línea**. Así que la cantidad y calidad de estas obras de arte ha hecho posible que puedas disfrutar una **Ruta de las esculturas de Oviedo**.





EL MONTE NARANCO, DONDE CONFLUYEN ARTE, NATURALEZA E HISTORIA

El Prerrománico más panorámico y rodeado de zona verde en el entorno de Oviedo es el del **Monte Naranco**. Hablamos de las iglesias de **Santa María del Naranco y San Miguel de Lillo**, decanas además de la declaración de los Monumentos Prerrománicos como **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO** en 1985.



Santa María del Naranco es un **palacio de recreo** de veinte metros de largo por unos seis de ancho y once de altura, construido por Ramiro I junto San Miguel de Lillo en los 8 años que duró su reinado (842-850). Se trata del **monumento más importante** que se conserva **del arte altomedieval europeo**, tanto por su valor intrínseco como por ser un compendio de las mejores técnicas constructivas que provienen de los periodos anteriores y, sobre todo, por los caminos que abre hacia todo el arte posterior. Se transformó en iglesia probablemente en el siglo XII.



Por su parte, la iglesia prerrománica de [San Miguel de Lillo](#) se encuentra a escasos metros de Santa María del Naranco. Posiblemente Ramiro I la mandó construir junto a sus palacios, con **función de iglesia palatina**. En principio, pudo estar dedicada a Santa María y San Miguel. Originalmente tuvo planta de tres naves, pero **solo se conserva una tercera parte** de su longitud, porque durante el siglo XIII o principios del XIV se arruinó posiblemente a causa de las malas condiciones del suelo.

En tu visita a la zona, que puedes hacer en coche, a pie o en bici, te darás cuenta de que en el Monte Naranco confluyen **arte, naturaleza e historia** - concretamente la del Reino de Asturias en plena Alta Edad Media – También puedes visitar el [Centro de recepción e Interpretación del Prerrománico Asturiano](#).

Si te apetece, puedes completar tu itinerario prerrománico con una visita a la **iglesia de [San Julián de los Prados](#)**, la de **mayor planta del Prerrománico**, que se encuentra muy cerca del centro de Oviedo, a pocos minutos en coche de la falda del monte Naranco.



OVIEDO Y SUS EMBLEMÁTICAS ACTIVIDADES DE TEMPORADA

Oviedo es una ciudad de gran tradición cultural, académica y de conocimiento, y al mismo tiempo es amante de las celebraciones sociales y de la fiesta. Así que este fructífero eclecticismo da como resultado que sea la sede e impulsora de eventos de prestigio internacional como los **Premios Princesa de Asturias**, que cada mes de octubre se otorgan en la ciudad y que son considerados los Nobel en español.

También goza de merecido renombre la **temporada de ópera**, que se inicia en setiembre y transcurre a lo largo del otoño-invierno y que, en sus 5 meses de programación, permite que desfilen por el escenario algunos de **los mejores solistas del circuito internacional**.

Y las **fiestas** también son **citas ineludibles** en el calendario cultural: la **feria de la Ascensión** en mayo, la **Semana Santa**, las fiestas de **San Mateo** en septiembre o **el Desarme** en octubre. En todas ellas la cultura, la gastronomía y el buen ambiente están garantizados.



SEMANA SANTA EN OVIEDO

UN ENTORNO RURAL IDEAL PARA EL SENDERISMO Y OTRAS ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

Si algo caracteriza a Oviedo es su condición de centralidad geográfica en la región y de **cruce de caminos** que te llevan a todas partes. A pie o en bici, puedes disfrutar de numerosas [rutas sencillas para disfrutar del entorno rural](#) que te descubrirán cascadas, pintorescos pueblos con hórreos e incluso hasta el Balneario de Las Caldas.



VIA VERDE FUSO DE LA REINA

GASTRONOMÍA

Oviedo es una ciudad con una **marcada personalidad gastronómica**, en la que la buena mesa es siempre protagonista y ahí su merecida fama de ciudad participativa y hospitalaria.

En Oviedo es muy fácil degustar una buena **fabada**, uno de los platos más emblemáticos de la gastronomía asturiana, pero también podrás descubrir platos propiamente típicos de la ciudad como es [el famoso desarme - declarado incluso Fiesta de Interés Turístico](#) -, consistente en garbanzos con bacalao y espinacas, y cuyo origen se remonta a las guerras carlistas.



También tiene fama la **carne gobernada**. Se trata en realidad de carne sazonada con cebolla y vino blanco, patatas y pimientos, un plato que servía de **homenaje a los trabajadores del campo**, y que se asocia a la **Fiesta de la Ascensión**, momento en el que se celebra una afamada feria de ganado, con amplio y tradicional programa de actividades.

Por su parte el **bolлу preñau**, un pan relleno de chorizo de casa, es tradicional de otra fiesta afamada como es el **Martes de Campo**.

Como ves los platos oventeses están todos ellos asociados a fiestas muy arraigadas en las costumbres y tradiciones de la ciudad.

Y lo mismo ocurre con los dulces. **Oviedo es una ciudad de obradores de reconocido prestigio a nivel nacional e internacional.** Tanto es así que uno de los regalos o souvenirs más valorados a la hora de obsequiar a alguien son los **carbayones** de Camilo de Blas, las **moscovitas** de Rialto o los **bombones de Peñalva** y de otras confiterías de prestigio. En todos los casos se trata de **creaciones propias**, y que encierran curiosas historias.



En cuanto a bebidas, imprescindible probar la **Sidra de Asturias** y el **Vino de Cangas**, y hacer maridaje con los mejores platos y productos asturianos.



Para vivir el ambiente sidrero en su máxima expresión, en Oviedo está el **Bulevar de la Sidra, en la calle Gascona**, que conecta directamente con la plaza de la Catedral. Allí gastronomía, ambiente y sidra van de la mano. Conocerás todos los matices de la cultura sidrera en profundidad: el **escanciado**, los **platos típicos** de las sidrerías, y todo ello amenizado, en numerosas ocasiones, por los **“cancios de chigre”** (una experiencia que te conecta con la tradición de cantar en las sidrerías).



BULEVAR DE LA SIDRA

La Ruta de los Vinos es uno de los lugares favoritos de los ovetenses para tomar unas cañas, un vino o un vermut, o bien para comer o cenar. Así que, si estás disfrutando de unos días en Oviedo, es casi obligado que pases por allí.

La Ruta está compuesta por cuatro calles: **Campoamor, Manuel Pedregal, Río San Pedro y Fray Ceferino**, que están llenas de pequeños bares y restaurantes.

CONSEJOS PRÁCTICOS

- Oviedo es una ciudad conectada por **alta velocidad ferroviaria** con Castilla y León y Madrid, en un **cómodo viaje de menos de cuatro horas** desde la capital de España y viceversa. Por ello, si quieres prescindir de tu coche o alquilarlo aquí, esta es una sostenible y aconsejable opción. Además, Asturias cuenta con **red de trenes de cercanías** por la zona central de la región.
- Asimismo, Oviedo dispone de una estupenda **red de autobuses urbanos** que te llevan cómodamente a los distintos barrios y zonas de la ciudad. En verano el consorcio de transportes también ofrece **lanzaderas** a numerosos puntos de la región. Aún así, también cuenta con un servicio de **autobuses turísticos** con los que podrás conocer los principales puntos de interés de Oviedo. Además, durante la época navideña, con el **Navibus** podrás disfrutar de un recorrido por las principales calles de la ciudad, a precios populares.
- **Es una ciudad perfecta para caminar a pie**, sobre todo su Casco Histórico que está totalmente peatonalizado.
- Ubicada en el centro geográfico de Asturias, **es una ciudad muy bien comunicada con el resto de la región** e ideal para hacer excursiones a diferentes puntos de Asturias, teniendo Oviedo como “campamento base”.



MERCADO DE EL FONTÁN

PLAZA TRASCORRALES - ESCULTURA "LA LECHERA"



- Para entender su rica historia, **lo mejor es que hagas una visita guiada** a los principales escenarios históricos y culturales. Puedes consultar opciones en internet o en la [Oficina de Turismo del Principado de Asturias](#).
- Si coincides en tu estancia con alguna **fiesta o evento local**, únete al ambiente. Serás tratado siempre como un ovetense (es el gentilicio de sus habitantes) más, porque **Oviedo es una ciudad abierta y hospitalaria** (no en vano es el origen del Camino de Santiago).



¡Síguenos para explorar y enamorarte aún más de los encantos de esta maravillosa región!



@**turismoasturias**

Tel: 985 185 860

Ahora en **turismoasturias.es**
busca, elige y reserva
tu alojamiento.