



Asturias

TU PARAÍSO FAMILIAR

*Guía para disfrutar
de Asturias con niños*

turismoasturias.es

Índice

01

MUSEOS Y ESPACIOS CULTURALES
ACTIVOS E INTERACTIVOS

02

ZOOS Y OTROS ESPACIOS
PARA CONOCER ANIMALES

03

ACTIVIDADES DE ECOTURISMO

04

RUTAS DE SENDERISMO
PARA HACER EN FAMILIA

05

RUTAS EN BICI

06

PLAYAS PARA IR CON NIÑOS

07

ALOJAMIENTOS PARA IR EN FAMILIA

08

TURISMO ACTIVO

09

GASTRONOMÍA



1

Museos y espacios culturales activos e interactivos



Asturias, situada en el corazón de la España Verde, cuenta con una gran **variedad de museos y espacios culturales** ideales para visitar con niños, los cuales ofrecen **actividades, talleres** y diversas propuestas didácticas para que los más pequeños de la familia disfruten de momentos inolvidables y educativos.

The Muja – Museo del Jurásico de Asturias en Colunga

- Vistas del entorno y **diversas actividades y talleres** para que los niños descubran el fascinante mundo de los **dinosaurios**.
- El exterior del Muja **recrea el periodo Jurásico** y sus habitantes, con más de una veintena de réplicas a tamaño real de dinosaurios, troncos fosilizados y vegetación de la época.





El Parque de la Vida y el Museo del Calamar Gigante en Luarca

- El Parque de la Vida en La Mata, ofrece 750 m de exposiciones sobre **la vida cósmica, la astronáutica y los mares**, así como fósiles, laboratorios, talleres, planetario, entre otros. Con un **Bosque autóctono** y un **Pekeparque**.
- El Museo del Calamar Gigante de Luarca alberga **la mayor colección del mundo de cefalópodos** de gran tamaño, además de recrear su ecosistema y las profundidades del mar Cantábrico, donde conviven sus presas y depredadores.

El Museo Etnográfico "Pepe el Ferreiro" en Grandas de Salime

- Es el lugar idóneo para sumergirse en la **cultura tradicional** de manera amena y didáctica, ya que cuenta con diferentes **talleres y actividades** en su programación.
- Este museo ocupa más de 3.000 m cuadrados en la antigua **Casa Rectoral de la villa** y consta de 3 edificios principales: la Casa Rectoral, la Casa del Molinero y A Casoa, así como un molino, un hórreo, una panera, un cabazo y una capilla.





El Acuario y el Jardín Botánico Atlántico en Gijón

- **El Bioparc Acuario contiene 60 acuarios de agua dulce y salada.** Con un total de 12 ecosistemas y más de 2 millones de litros de agua que recrean la vida de ríos y océanos de todo el planeta, con **4500 animales y 410 especies.** Además, hay una sección de actividades infantiles muy variada.
- **El Jardín Botánico Atlántico es un museo vegetal basado en colecciones especializadas de flora, con una **intensa agenda educativa y de entretenimiento.****

El Parque de la Prehistoria de Teverga

- Ubicado en San Salvador de Alesga (Teverga), permite descubrir las muestras más relevantes del arte rupestre europeo. **Un viaje al pasado** tanto en el interior como en el exterior, ya que el parque cuenta con un **cercado de animales** donde se pueden contemplar caballos Przewalski (de origen prehistórico), bisontes europeos, uros de Heck, ciervos, gamos, caballos tartanes, entre otros.
- Podéis visitar la Galería y la **Cueva de Cuevas del Parque** o los talleres y actividades que se desarrollan allí.





El Museo de la Minería e Industria de Asturias - Mumi en El Entrego

Construido sobre la antigua escombrera del pozo San Vicente, recrea, en su "**mina-imagen**" el ambiente de una mina real y un ferrocarril minero, dos experiencias fantásticas para los niños.



El Museo Marítimo de Asturias en Luanco

Ideal para explorar la actividad marítima en sus múltiples manifestaciones y participar en **talleres y programas educativos** para toda la familia.

Museo de Bellas Artes de Asturias en Oviedo

Cuenta con una de las mejores colecciones públicas de arte en España y ofrece **actividades didácticas y amenas** para los niños durante todo el año.



El Ecomuseo Minero "Valle de Samuño" en Langreo

Es una experiencia llena de aventuras. Te permite **convertirte en un minero** por unas horas y viajar en un auténtico tren minero.





Centro de Arte Rupestre Tito Bustillo en Ribadesella

- Podrás descubrir cómo este gran panel **se fue realizando a lo largo de miles de años**, añadiendo más y más figuras y signos. Gracias al uso de distintos pigmentos y el raspado de contornos, logran una extraordinaria y viva sensación de policromía.
- También hay **actividades para los más pequeños** relacionadas con la Prehistoria.



El Arte Prerrománico

Asturiano

- El Arte prerrománico en Asturias es un **legado cultural** que no se puede pasar por alto.
- Asturias alberga una gran cantidad de joyas arquitectónicas prerrománicas que reflejan la brillantez de la época y su influencia en la cultura europea medieval. Estas construcciones, como **Santa María del Naranco**, son consideradas ejemplos excepcionales de la arquitectura altomedieval en Europa occidental.





Centro de Recepción e Interpretación del Prerrománico Asturiano en Oviedo

- Lugar perfecto para descubrir las distintas **etapas del arte prerrománico asturiano**.
- Dispone de **paneles interpretativos, mapas, cronogramas y fotografías** que guían al público por el recorrido.
- Ofrece información en **inglés, francés y en lenguaje Braille**, para garantizar el acceso a todos los visitantes.
- Dispone de un área específica para los más **pequeños** y una experiencia **interactiva**.

Zoos y otros espacios para **conocer animales**

Los zoológicos y otros espacios donde se pueden **conocer animales son una excelente opción** para disfrutar en familia o con amigos.

En Asturias existen diferentes opciones para visitar estos lugares y **conocer la fauna local** y de otras partes del mundo.

Zoológico El Bosque en Oviedo

- Es uno de los más populares y alberga una **amplia variedad de animales de diferentes especies**, incluyendo tigres, monos, serpientes, aves de diversas especies, lobos y muchos otros.
- Experiencia educativa y de entretenimiento, **con actividades y eventos para niños y adultos**, como visitas guiadas y talleres para aprender sobre los animales, su hábitat y su conservación.





Núcleo Zoológico de Tuernes el Pequeño en Llanera

- Este lugar es una pequeña reserva animal que se centra en la **conservación y el cuidado de diferentes especies**.
- Con **diferentes animales** como ponis, cerdos vietnamitas, ovejas xaldas, vacas watusi, alpacas, etc.
- Ofrece **visitas guiadas** para conocer más sobre los animales y su hábitat natural.
- Es un sitio **pequeño y tranquilo**, lo que lo hace ideal para niños que puedan sentirse abrumados en zoológicos más grandes.



Granjas visitables

Cada granja tiene su **estilo personal y su especialidad**.

Muchas de ellas ofrecen juegos rurales, talleres, cocina tradicional, senderismo y otras **actividades** en la naturaleza.

Algunas de ellas son:

- **La Granja Escuela Conlléu.**
- **La finca Amaido.**
- **El Trasgu La Fronda.**
- **La Granja Escuela Marinas.**
- **La Granja Albeitar.**
- **La Ganadería San Luis.**
- **Casa Jesusa.**

Granjas visitables

- En Asturias también existen granjas con **visitas guiadas** que son una excelente opción para conocer animales de granja y aprender sobre su cuidado y alimentación.
- Una de las granjas más reconocidas es **Los Caserinos en Villaviciosa**, una quesería asturiana de origen familiar que se enorgullece de su extensa tradición ganadera.



Actividades de ecoturismo

Asturias es el lugar perfecto para los amantes del ecoturismo gracias a sus **espacios naturales protegidos**, los cuales ocupan aproximadamente una tercera parte de su territorio.

Si te gusta la naturaleza, la autenticidad de los pueblos y la observación de la flora y fauna autóctona, Asturias es **ideal para ti y tu familia**.



*Iconitas de dinosaurio
en la Playa de la Griega*

La Costa de los Dinosaurios en Asturias

- Ruta de aproximadamente 65 km, se puede recorrer en coche y abarca los concejos de Ribadesella, Caravia, Colunga y Villaviciosa. Aquí se encuentran yacimientos con icnitas o **huellas de dinosaurio que datan de hace 150 millones de años.**
- **La playa de Santa Marina y los acantilados de Tereñes, la playa de la Griega** y los acantilados de Llastres, el puerto y faro de Tazones, los acantilados de Oles y la playa de Merón son lugares clave para recorrer.



Llastres, Colunga

Tras las huellas del oso pardo cantábrico en Somiedo y Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias

- Los parques naturales asturianos de Somiedo y de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias son el hogar de la **mayor cantidad de osos pardos de la Península Ibérica**. Por lo tanto, es un paraje ideal para seguir las huellas y aprender sobre sus hábitos de vida y ecosistema.
- Además, ambos parques son **Reservas de la Biosfera**, lo cual garantiza su protección y conservación.





4

Rutas de senderismo para hacer en familia

Los niños disfrutan especialmente de los paseos en familia y **rutas tematizadas** donde pueden descubrir playas hermosas, impresionantes acantilados, aldeas antiguas y refrescarse en arroyos, ríos o cascadas. Asturias ofrece **rutas y caminos para todos los gustos y niveles** de dificultad.

La Senda La Regueirina en Tineo

- Es una **ruta circular de 3 kilómetros y medio** que os encantará por su inmersión en la naturaleza asturiana.
- Para comenzar esta ruta, podéis tomar como **referencia el pueblo de El Pedregal**, ubicado entre La Espina y Tinéu, y desde allí dirigirse a la aldea de **El Faidal**, donde junto a una ermita podréis iniciar el recorrido.
- Atravesaréis el **arroyo de la Regueirina**, pasando por encima de unas piedras.
- Pronto llegaréis al **punto más alto** del recorrido, desde donde se puede divisar **Peña Manteca**.





La Ruta del Cabo Busto en Valdés

- Esta **ruta circular de 8 km** empieza y termina en el pueblo de Busto.
- Durante el recorrido, podrás **disfrutar de 7 miradores** con impresionantes vistas al mar. Además, la caminata te llevará a través de fincas agrícolas, pinares y, sobre todo, por el borde de los **acantilados**, donde podrás disfrutar de las vistas hacia el **cabo Vidio y Luarca**. ¡Pero ten cuidado en la zona de los acantilados! **Es importante mantener la seguridad**, sobre todo con los niños.
- Podrás observar la vida silvestre, como los **arrendajos y gavianes**.

La Senda costera de Luanco-Bañugues en Gozón

Puedes empezar en **Luanco**. Recorrerás la **Sierra de Peroño**, con maravillosas vistas del mar y acantilados. **Moniello**, con su playa y el área recreativa de Bañugues, se encuentra a lo largo de esta ruta que abarca aproximadamente **12 km** de ida y vuelta.



El Forcón de los Ríos en Santa Eulalia de Oscos

Una ruta de casi **12 km** que comienza cerca de la casa de cultura de Santa Eulalia de Oscos y culmina en Ferreirela de Baxo, donde se encuentra **el Museo Casa Natal del Marqués de Sargadelos**.



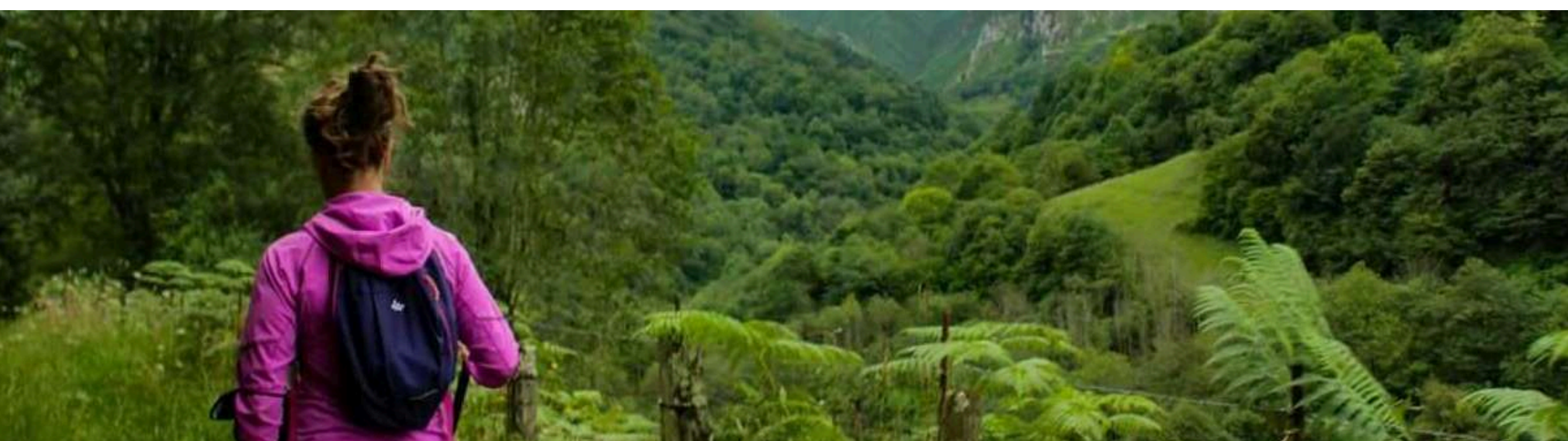
Ruta del Cabo Busto en Valdés

Una **ruta circular de unos 8 km** que comienza en el pueblo de Busto. Se trata de un paseo por la naturaleza con vistas increíbles al mar, atravesando **varios miradores y acantilados** en un ameno recorrido para disfrutar en familia.



Ruta Los Molinos del río Tabardín en Onís

Con una extensión que oscila entre los **4 y los 6.7 km** y una duración estimada de 2 a 3 horas, esta ruta circular te llevará a explorar la rica **historia de la región**, pasando por antiguos molinos, puentes históricos y calzadas ancestrales.





La Senda del Valle Invisible en Llanes

- Es una **ruta mágica que os sorprenderá con tallas de madera y piedra**, paneles informativos sobre la zona y la historia del pueblo, y fragmentos del libro El Valle Invisible.
- Esta tranquila caminata de **12 km** comienza en el pueblo de San Roque del Acebal.
- Durante el recorrido, descenderéis hacia la **Riega de los Molinos**, donde veréis los restos de siete antiguos molinos.



Cueva de El Pindal

Cueva de El Pindal y el Monasterio de Santa María de Tina en Ribadedeva

Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Su entorno boscoso con vistas al mar es sencillamente espectacular. Podrás descubrir las ruinas del **Monasterio de Santa María de Tina**. **2km** de ida y vuelta.



La Senda de los Molinos de Bimenes

Ruta de **6km**, recorre **5 molinos** en el corazón del concejo de Bimenes. Se puede conocer cómo era **la vida de antaño**, donde la economía de subsistencia estaba estrechamente vinculada a la riqueza de la tierra y del río.

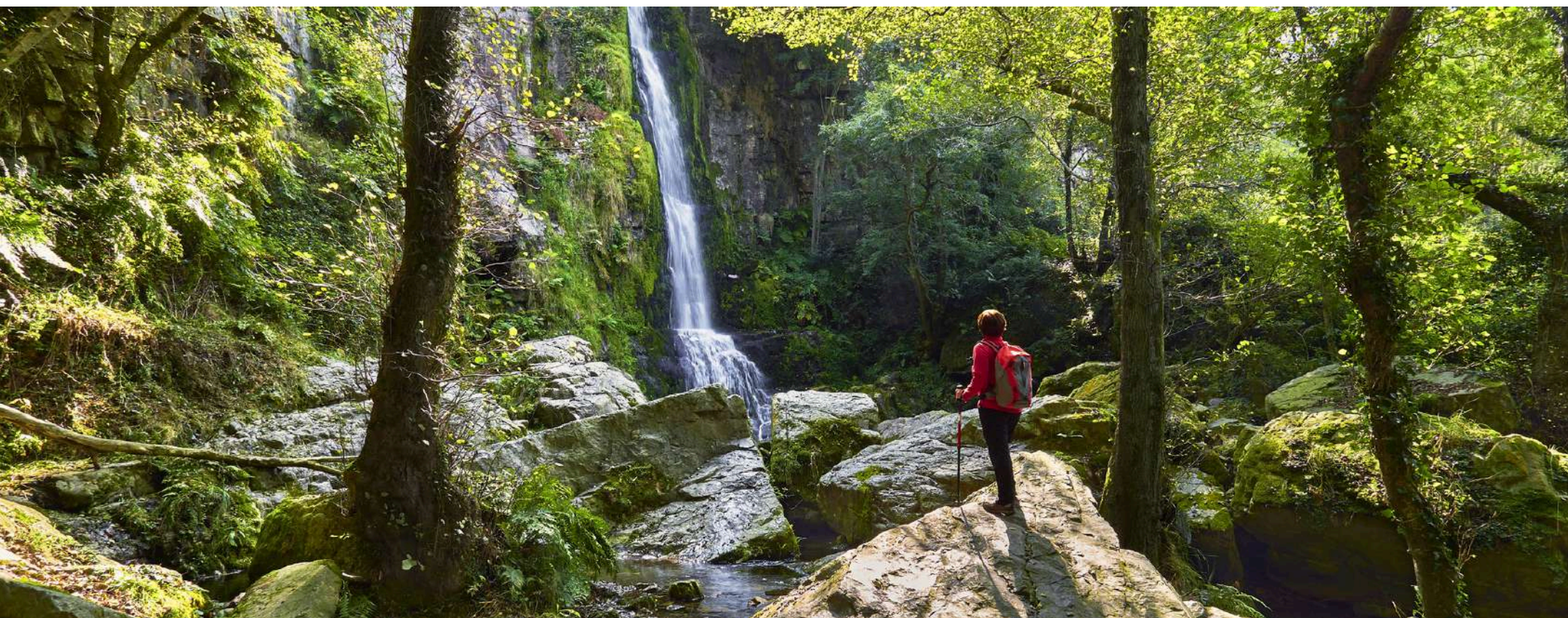
El Camín Encantáu en Llanes

Ruta temática que te sumerge en la mitología asturiana. En el camino, **conocerás a personajes míticos** como el Pataricu, el Nuberu, el Cuélebre y el Busgosu.



Las Cascadas de Oneta en Villayón

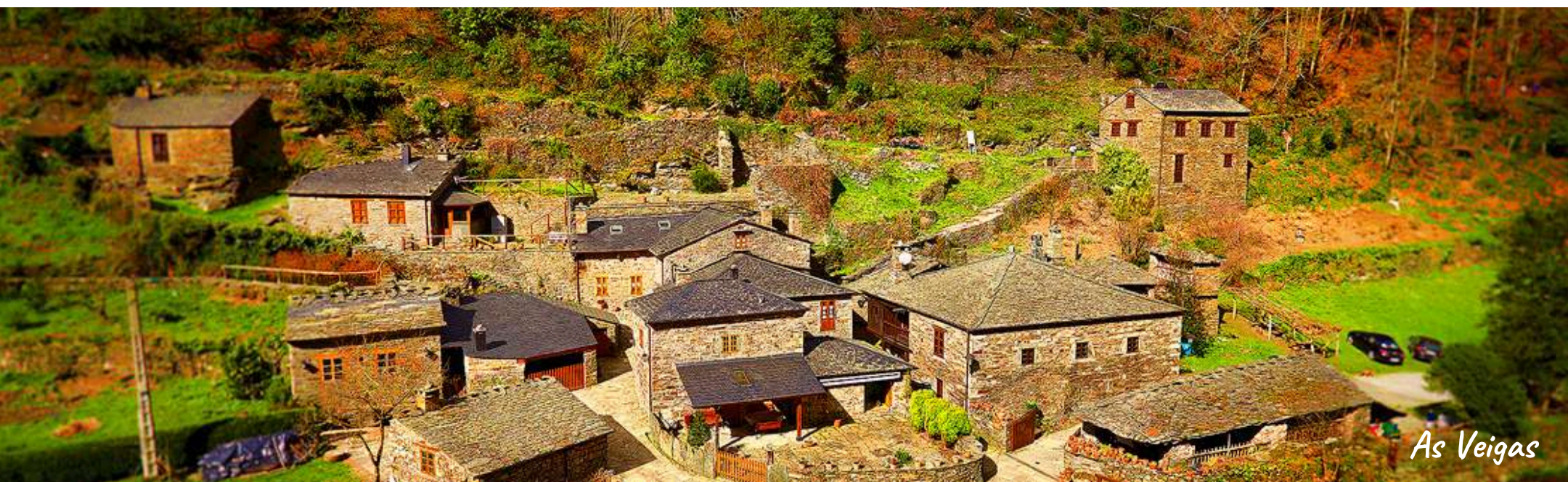
Camino corto con **3 impresionantes cascadas**: La Firbia, La Firbia de Abajo y la Maseirúa. La ruta de 1.500 m atraviesa preciosos paisajes verdes.





La Ruta de A Seimeira en Santa Eulalia de Oscos

Transcurre por un **legendario bosque** poblado por especies de ribera, robles y castaños. El destino final de la ruta es **la cascada de A Seimeira**, que tiene una caída de 30 m y resulta impresionante.



La Ruta de los Ferreiros en Taramundi

Comienza en la villa y se dirige hacia A Veiga de Llan, donde se encuentran varios **talleres de artesanos cuchilleros**. La ruta continúa hacia **A Veiga de Sarza**, un pueblo con una interesante historia.

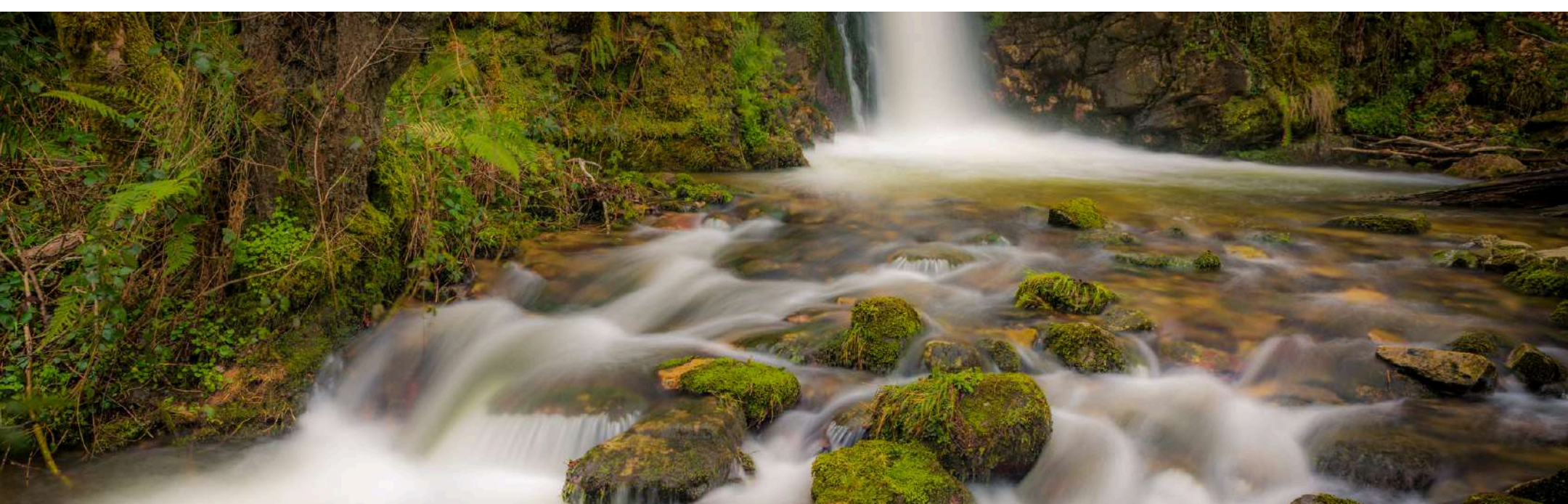
Ruta de Valle del Lago al Lago del Valle en Somiedo

Caminata recta de **6 km** de ida, mostrando etnografía, flora, fauna, geología y paisajes. Los **teitos**, **cabañas** con techos vegetales típicas de la zona, son una característica destacada de la ruta.



La Ruta del Chorrón en Piloña

Un paseo que te lleva a una **impresionante cascada**. En el área recreativa hay columpios para niños. Encontrarás construcciones tradicionales llamadas **corras**.





Los Lagos de Covadonga

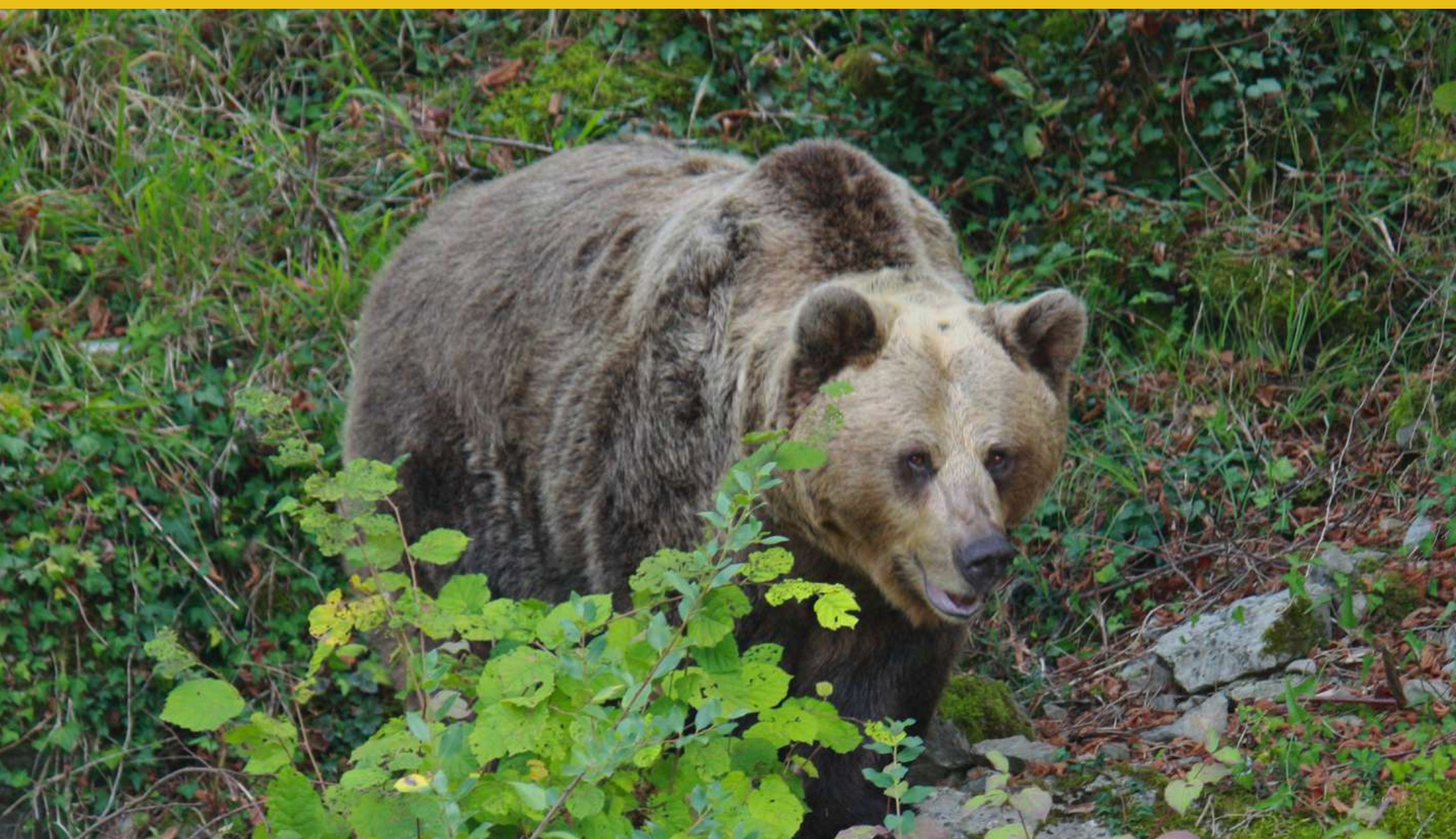
- Esta es una de las rutas más renombradas en **el Parque Nacional de los Picos de Europa**. Con **6.5 km** de extensión, presenta un nivel de dificultad asequible y se puede recorrer en ambas direcciones, tanto en sentido horario como antihorario.
- Disfrutarás de los preciosos **lagos de Enol y Ercina**, rodeados de paisajes naturales impresionantes. Esta ruta ofrece una experiencia inolvidable en un entorno de vacas, lagos y bosques.



Lago Ercina

Vía Verde La Senda del Oso

- Es una **popular ruta en España** que sigue una antigua vía de ferrocarril minero. Es accesible y está bien señalizada, ideal para familias a pie o en bicicleta. Recorre cuatro municipios en la región de los Valles del Oso, un hábitat de **osos pardos cantábricos**.
- Destaca el **cercado de las osas Paca y Molina**. La ruta forma una "Y" con 2 opciones: desde Tuñón a Cueva Huerta o a Ricao.
- Encontrarás el **Museo Etnográfico de Quirós**, la Casa del Oso y el Parque de la Prehistoria en Teverga.





- La Senda del Oso es un paraíso en el **Parque Natural de Las Ubiñas-La Mesa**, un lugar donde toda la familia puede deleitarse con impresionantes paisajes, ríos, fauna, y hasta la posibilidad de avistar osos.
- Debes visitar la joya prerrománica de **Santo Adriano de Tuñón** y acercarte al encantador pueblo medieval de **Banduxu**, ubicado en Proaza. **Declarado Bien de Interés Cultural**, conserva un valioso patrimonio y cautiva a personas de todas las edades.



Banduxu, Proanza



5

Rutas en bici

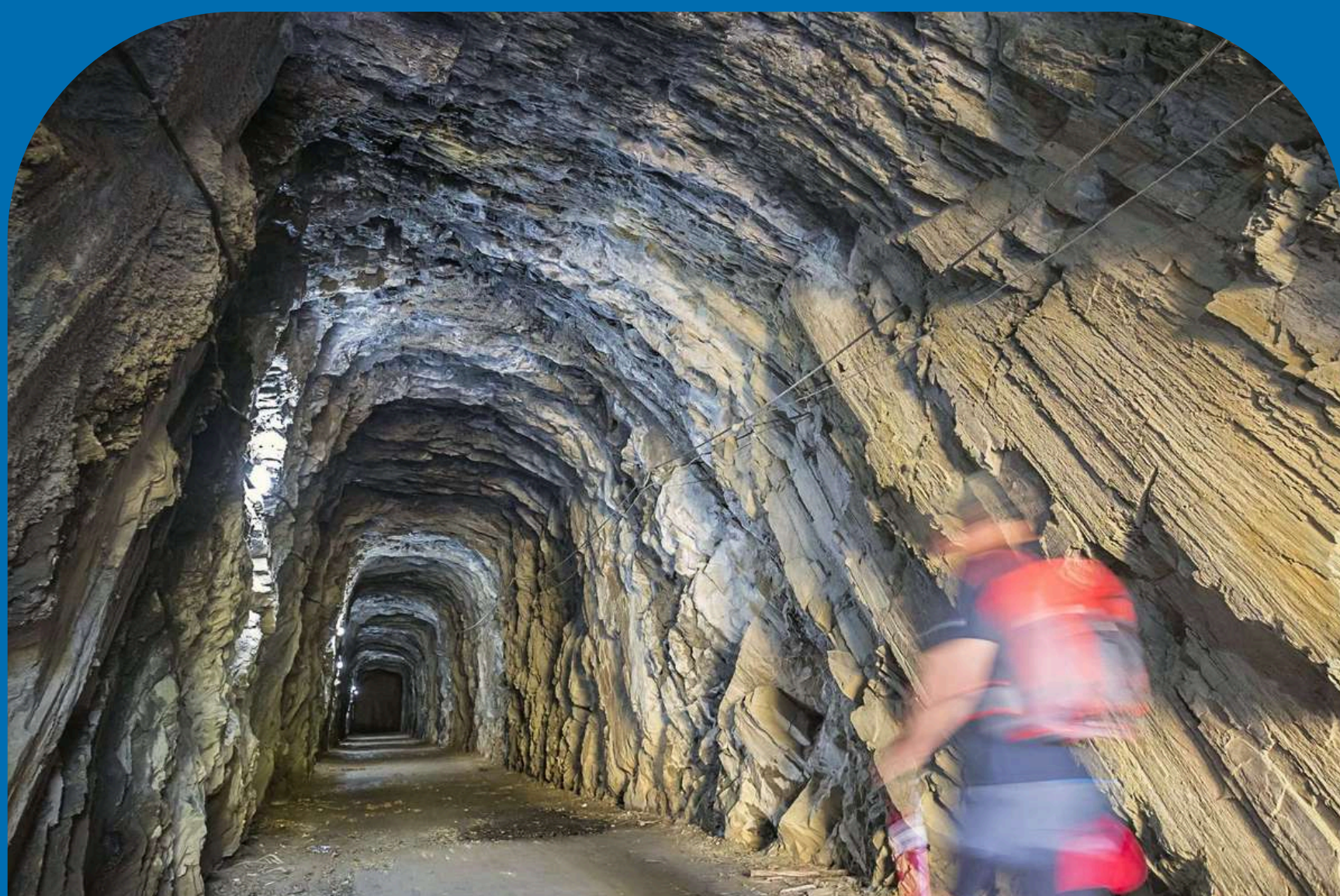
Una de las formas más atractivas de explorar Asturias es en bicicleta, ya que hay muchas **rutas disponibles para ciclistas de todos los niveles**. Las rutas son muy variadas, desde senderos que serpentean por los montes asturianos, pasando por tranquilas rutas costeras con vistas al mar Cantábrico, hasta caminos más urbanos en las ciudades asturianas.





La Ruta del Ferrocarril en San Tirso de Abres

- Esta Vía Verde **sigue una antigua vía de ferrocarril** y ofrece arquitectura industrial, saltos de agua, túneles y puentes colgantes.
- Este recorrido es completamente llano, con una distancia de 14 km y un desnivel de apenas 45 metros, ideal para caminar o andar en bicicleta. Transcurre por las tierras bañadas por el **río Eo**.
- Se pueden **alquilar bicicletas** cerca. Es aconsejable llevar linterna debido a los túneles.



La Vía Verde de La Camocha en Gijón

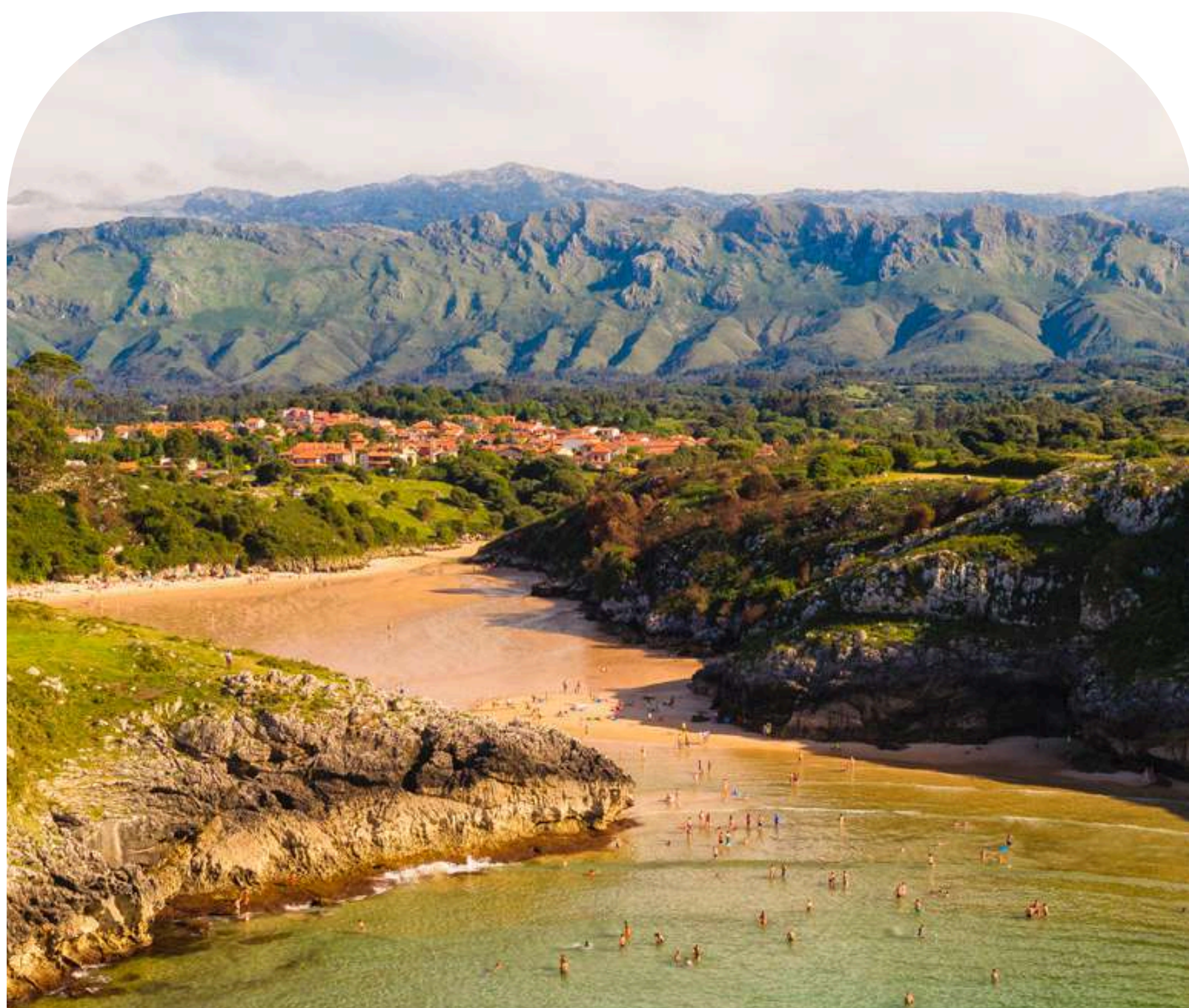
- Ofrece un recorrido **accesible** para personas con movilidad reducida y destaca por sus **vistas** a las montañas y su patrimonio histórico, como el poblado de **Santa Bárbara** y la **fuelle de La Mortera**.





La Vía Verde de Fuso en Oviedo

- Explorar la Vía Verde de Fuso es una experiencia enriquecedora que nos brinda la oportunidad de **conectar con la naturaleza** y disfrutar de momentos de paz y serenidad en un entorno único.
- Esta ruta, que **era una vía férrea**, nos invita a recorrerla a pie, en bicicleta o incluso en patines, permitiéndonos sumergirnos en la tranquilidad de los paisajes naturales asturianos.



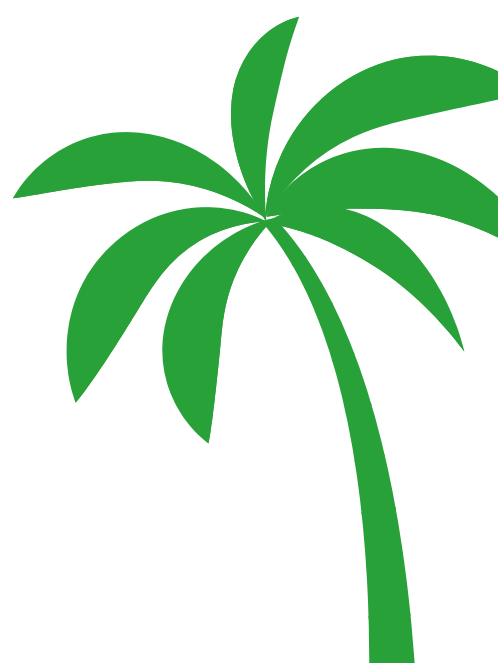
La senda costera desde Poo a Niembro en Llanes

- Ideal para paseos en bicicleta, esta ruta de **9 km** comienza en la playa de Poo y termina en la ría de Niembro. Pasa por hermosas **playas como San Martín, Celoriu, Borizu, Troenzo, Sorraos y Barro**, finalizando en el puerto de El Vao en Niembro.
- **La iglesia de Santa María de los Dolores**, en la ría, es un escenario pintoresco. Puedes volver en bicicleta por el mismo camino o tomar el tren en Celoriu para regresar a Llanes.

Playas para ir con niños

Asturias cuenta con una gran variedad de playas, algunas de ellas especialmente **adaptadas para los más pequeños**, con aguas tranquilas, poco profundas y zonas de juego para que puedan divertirse mientras los padres descansan.

Además, están **rodeadas de un entorno natural** espectacular, lo que permite realizar actividades al aire libre.



Playa de Penarronda, entre Castropol y Tapia

- Es un espacio muy amplio y precioso, con un **arroyo** que la divide y una gran roca redondeada en medio del arenal que le da nombre.
- Ofrece **equipamientos** de calidad, es accesible y forma parte de la **Reserva de la Biosfera Río Eo, Oscos e Terras de Burón**. A pesar de que en ocasiones puede ser ventoso, este lugar es un entorno espectacular para disfrutar en compañía de los niños.





Playa de Serantes en Tapia

Amplio arenal ubicado en un **entorno idílico**, cerca de verdes praderas y campos de maíz, y con un **ecosistema dunar** y de marismas. Aunque puede ser algo ventosa y tener oleaje moderado, es de ambiente familiar.



Playa de Poo en Llanes

Perfecta para ir con niños debido a su baño tranquilo y seguro. Su forma de embudo crea una **piscina de agua salada** durante la marea alta. Rodeada de praderas y un pequeño arroyo, es ideal para bañarse, jugar y descansar.

Playa de Aguilar en Muros de Nalón

Ideal para ir con niños por su fácil acceso en coche y sus **formaciones rocosas** de gran belleza. Cuenta con oferta hostelera y es punto de partida o llegada de la Ruta de los Miradores. **Accesible** y un rincón perfecto para fondear embarcaciones de recreo.



Playa de Bañugues en Gozón

Perfecta para los niños debido a su poco oleaje y las **piscinas naturales** en bajamar. Oferta hostelera y servicios necesarios para una estancia cómoda.





Playa de Rodiles en Villaviciosa

- Es una de las playas más grandes y concurridas de Asturias, con una extensa zona **arbolada** y un **paseo marítimo** que la convierten en un lugar único.
- Es perfecta para los amantes de los **deportes acuáticos** y es accesible para toda la familia. Además, cuenta con todos los servicios necesarios y una variada oferta hostelera.



Playa de La Griega en Colunga

Playa de arena dorada, conocida por sus **huellas de dinosaurio**. El yacimiento se halla en la playa y se puede acceder a él tanto directamente desde la playa como a través de un sendero que discurre en paralelo a la misma. Además, cuenta con un camping cercano.



Playa de Santa Marina en Ribadesella

Es una hermosa y amplia playa urbana **en el corazón de esta histórica villa**, donde desemboca el carismático **río Sella**. Su famoso paseo marítimo cuenta con ejemplos de arquitectura indiana.



Playa de Barro en Llanes

- Playa en **forma de herradura**, con aguas generalmente tranquilas y fina arena blanca. Protegida tanto al este como al oeste por sendos islotes, esta preciosa concha de arena con **aguas cristalinas** está completamente resguardada del viento y del mar abierto.
- Con atardeceres mágicos, ha sido protagonista en numerosas **películas** y **anuncios** publicitarios.



Playa de La Franca en Ribadedeva

- La Franca es uno de esos refugios playeros ideales para **acudir en familia**.
- Situada en la desembocadura del **río Cabra**, que marca la línea fronteriza entre Llanes y Ribadedeva, en La Franca es tan saludable el baño marítimo como el fluvial.
- Su **finísima arena dorada** adquiere un brillo especial con el sol.



Alojamientos para ir en familia

Asturias ofrece, en toda su geografía, una amplia y **variada selección de alojamientos** para estancias o escapadas vacacionales y de ocio.

Los alojamientos turísticos asturianos, en sus diversas modalidades, son la mejor garantía para una **estancia en familia feliz y relajada** en el Paraíso Natural.





- Asturias ofrece, en toda su geografía, una **amplia y variada selección de alojamientos** para estancias o escapadas vacacionales y de ocio.
- Los alojamientos turísticos asturianos, en sus diversas modalidades, **son la mejor garantía** para una estancia feliz y relajada en el Paraíso Natural.
- **Hoteles, Casas de Aldea o Apartamentos**, entre otras tipologías alojativas, responden a la demanda más variada y colman las expectativas más exigentes.
- Son **lugares con encanto**, donde la comodidad, el confort, o la calidez son características habituales, capaces de generar un clima ideal para el descanso y el pleno disfrute del destino.

Las **marcas de calidad** de alojamientos en Asturias, como **Casonas Asturianas y Aldeas Asturianas**, agrupan una amplia selección de establecimientos que son sinónimo de excelencia, tanto en el trato recibido como en los servicios ofrecidos. Estas instalaciones, que suelen estar ubicadas en **entornos privilegiados** desde una perspectiva paisajística y humana, destacan asimismo por su compromiso con la **Calidad Rural**.



Cudillero

Turismo activo

Asturias cuenta con una gran variedad de **paisajes naturales**, desde la costa hasta las montañas, que ofrecen múltiples posibilidades para realizar actividades al aire libre.

Es **ideal para ir en familia**, realizando paseos en bicicleta, rutas en quad o incluso observar la fauna salvaje en su hábitat natural.

- Asturias es una provincia que **cuenta con más de la tercera parte de su superficie protegida**, incluyendo **siete** Reservas de la Biosfera, lo que la convierte en un Paraíso Natural.
- Este territorio ofrece una **amplia gama de opciones para el turismo activo** y deportivo durante todo el año, con sus impresionantes paisajes naturales que han sido diseñados para actividades como senderismo, ciclismo, escalada, esquí, deportes náuticos y más.



Cascadas de Obaya



- Las empresas locales y los guías profesionales aseguran la **seguridad y la diversión de los visitantes**, que pueden elegir entre una variedad de actividades tradicionales y modernas, como rivering o láser tag.
- **Asturias ha sido pionera en el turismo rural y activo en España**, ofreciendo al visitante una experiencia única e inolvidable en contacto con la naturaleza.

- El turismo activo en Asturias ofrece actividades **para todos los gustos y edades**. Entre las opciones más populares se encuentran los **descensos en canoa por el río Sella o el río Eo**, donde se pueden disfrutar de preciosos paisajes y emocionantes rápidos. También es posible realizar rutas a caballo por senderos y bosques, o practicar surf en las playas de la costa asturiana.
- Las actividades están adecuadamente **monitorizadas** por guías y profesionales locales, que **garantizan la seguridad** y el disfrute de los participantes.



Piraguas en el río Sella

Gastronomía

La gastronomía asturiana, una de las **más reconocidas en España**, ofrece una amplia gama de platos y productos aptos para disfrutar en familia, incluso por los más pequeños.

Entre sus tesoros culinarios, destacan diferentes **quesos y embutidos**, especialmente sabrosos cuando se acompañan con panes locales.



- La gastronomía asturiana ofrece una amplia variedad de platos deliciosos, **desde la fabada tradicional hasta el cachopo**, un filete empanado relleno de jamón y queso.
- También se pueden disfrutar de **los fritos de pixín, bollos preñaos** (panes rellenos de chorizo y panceta), escalopines, pastel de cabracho, arroz con pitu caleya, quesos suaves y otros manjares.
- Para el **postre**, hay opciones como bollos de pascua, arroz con leche, frixuelos, casadielles (dulce de nueces) y mini carbayones.



Cachopo



- En Asturias **los quesos son parte fundamental de su cultura gastronómica** y visitar las queserías para probar y conocer más sobre su elaboración es una experiencia única.
- Además, la **recolección de frutos rojos en temporada**, como moras y arándanos, en lugares como la finca El Malaín, es otra actividad divertida y deliciosa para disfrutar en contacto directo con la naturaleza asturiana.

- La gastronomía de Asturias es muy variada y sabrosa. **Las rutas culturales y gastronómicas son muy populares en la región**, y se pueden encontrar itinerarios que incluyen visitas a queserías, llagares de sidra, bodegas de vino, talleres artesanales, etc.
- Entre las experiencias gastronómicas inolvidables en Asturias, destacan **la Ruta de Pepín en Sirviella, la Ruta'l quesu y la sidra en Asiegu**, y la posibilidad de disfrutar de un tranquilo paseo en el campo y terminar con el mejor yantar asturiano en la mesa.



Ruta de Pepín



- En Asturias, puedes disfrutar de **experiencias culinarias únicas**. Visita a los **ostricultores en la ría del Eo** para aprender sobre el cultivo de ostras y degustarlas en un entorno especial. En Oviedo, realiza la ruta gastronómica **Sabores de Vetusta** y explora la rica tradición culinaria de la ciudad.
- **El Vino de Cangas** es un referente en la producción vinícola de Asturias, con tintos y blancos de alta calidad. **La Fiesta de la Vendimia en Cangas del Narcea** es un evento imperdible que combina tradición y pasión por el vino. Además, puedes visitar el **Museo del Vino** en la acogedora localidad.

- En Los Oscos, **Artesanamente** ofrece talleres de cestería, jabones, pan, cerveza artesana, quesos y reconocimiento de setas en en el **Museo casa Natal de Sargadelos**. Muy cerca **Duxemiel** ofrece visitas guiadas en familia para conocer el mundo de la apicultura. Esta visita también puede realizarse en el **Aula de la Miel de los Picos de Europa**.
- No te pierdas la experiencia de **visitar una eco-granja** en Asturias. En La Quintana de la Foncalada, disfrutarás de un huerto ecológico y una casa tradicional asturiana, rodeado de animales autóctonos en libertad.
- La tradición de embutidos es fuerte en Asturias, y **El chosco de Tineo** es un producto característico. Prueba este **embutido** en una ruta turística ofrecida por la familia Gancedo en la sierra de la Curiscada, donde también podrás admirar las razas autóctonas y degustar platos típicos.



Workshop de cestería com
Artesanamente



Estas y otras ideas sobre Asturias
están disponibles en nuestros
canales:

**TikTok, Instagram,
Facebook y Twitter.**

También en la sección de
Planes Infantiles de nuestro blog.

¡Síguenos para explorar y
enamorarte aún más de los
encantos de esta maravillosa
región!



@turismoasturias



Tel: 985 185 860

Ahora en **turismoasturias.es**
busca, elige y reserva
tu alojamiento.

#ParaísoNatural



Asturias
paraíso natural



turismoasturias.es